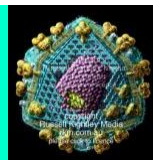




Очередной «свиной» грипп: мифы и реалии

А.П. Яковлев



Первое правило журналистики: не спорить с предрассудками читателей, а опираться на них.
Александр Коуберн

Вот вернулся в цивилизацию и сразу окунулся в очередную панику. На этот раз "свиной" грипп.

Интересно, почему именно "свиной"? В общем-то, все известные пандемии и эпидемии гриппа, где наблюдалось появление новых реассортантов¹ вирусов, передающихся от человека к человеку, происходили именно от свиней. Все они свиные! Никакая это не новость. Болели и болеть будем, ничего тут не поделаешь. А вот напрасная паника никому не нужна, кроме, разве что фармацевтических компаний, чьи доходы за последнюю неделю взлетели до небес.



mylivepage.ru



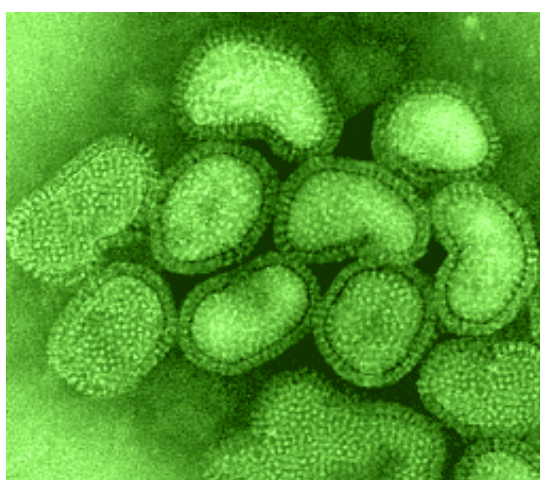
washingtonindependent.mypublicsquare.com

Первая научно-описанная, так сказать, пандемия гриппа **A H1N1**, та самая печально-известная Испанка, унесла жизни 40-50 миллионов человек в 1918-19 годах. Крупная вспышка гриппа **H1N1**, точно так же перешедшего на человека от свиней, была зафиксирована в Нью Джерси, США в 1976 г. А в 1977 в мире возникла последняя пандемия гриппа (также **H1N1** и тоже от свиней), во время которой людей погибло чуть

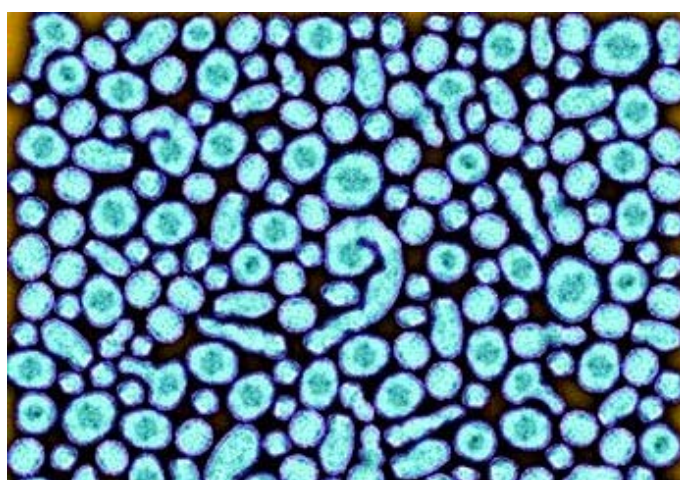
¹ Реассортант - «гибридный» вирус, который образуется, когда в белковую оболочку вирусной частицы попадают «чужие» гены различного происхождения (от зараженной клетки, других вирусов, введенные искусственно). Как правило, этот процесс осуществляется в лаборатории, однако иногда он происходит и в природе. В результате этого могут возникать (или создаваться искусственно) новые опасные разновидности вирусов - прим. ред.

больше, чем в обычные годы, и все это благодаря тому, что большая часть популяции уже имела иммунитет к этому антигенному составу вируса.

Другие 2 крупные пандемии гриппа прошлого века, Азиатского гриппа H2N2 в 1957-58 и Гонконгского гриппа H3N2 в 1968-69, унесли жизни соответственно 2 и 1 миллионов человек. С каждой пандемией жертв становится меньше, что объясняется развитием современной медицины, т.е. более совершенными препаратами и реанимационным оборудованием для лечения симптомов и осложнений инфекции. Так что и от этого очередного гриппа апокалипсиса ждать не приходится, хотя жертвы, возможно, будут, особенно среди ослабленных детей и стариков.



zkea.com



antirak-center.ru

Вирус гриппа под электронным микроскопом

Хорошие новости заключаются в следующем:

1) в отличие от радикально чуждого нам птичьего гриппа H5N1, который так и «не научился» передаваться от человека к человеку, (зато был очень вирулентным - умирал большой процент заболевших - более 60%), нынешний свиной грипп, хоть и является новым реассортантом с новыми же антигенными свойствами, гораздо менее патогенен, и подавляющее большинство людей выздоравливают сами по себе.

2) похоже, что на этапах передачи от человека к человеку вирус быстро слабеет, т.е. его патогенные свойства снижаются (так, за пределами первичного очага в Мексике умерли только 2 человека - 23 мес. ребенок в Хьюстоне, привезенный незадолго из той же Мексики, и беременная женщина 33 лет из Техаса; по состоянию на 07.05.09); видимо, очень скоро вирус выродится в обычный человеческий грипп со стандартной летальностью.

3) сегодня у нас есть неплохие препараты для лечения симптомов и осложнений гриппа, которых не было у жертв Испанки.

Плохие новости:

1) антигенные свойства нового свиного гриппа и циркулирующего H1N1 у человека слишком разные, а потому вакцина прошлого сезона, содержащая штамм H1N1, здесь не особо эффективна.

2) новая вакцина появится по самым оптимистичным прогнозам лишь через полгода, а реально станет доступной российским потребителям разве что в ноябре.

3) реассортировавшись в свинье, новый гибрид научился передаваться от человека к человеку, а потому массовой эпидемии (или даже пандемии) не избежать.

Немного мифов:

1) Миф излюбленный российский от Онищенко: Надо запретить все поставки свинины из Америки и это чему-то поможет.

- Смешно даже комментировать. Представить, что у нас кто-то будет употреблять мясо от только что погибшей от гриппа свиньи, как-то трудно. Другими словами, через свинину гриппом заболеть не возможно. Особо осторожные могут избежать употребления сырой свинины (при термической обработке выше 70°C вирус мгновенно погибает).

2) Необходимо употреблять побольше витаминов, чтобы повысить иммунитет.

- Питаться полноценно, конечно, важно, но добавки витаминов в пищу побороть грипп никак не помогут. Рацион должен содержать достаточно белка, что гораздо важнее для иммунитета.

3) Ношение маски или ватно-марлевой повязки защитит вас от гриппа.

- Глупость. Более-менее защищает маска типа N95, но лично я в ней более 15 минут не выдерживаю (*слишком плотная маска затрудняет дыхание* – прим. ред). Однако, если вы больны сами, обильно чихаете и кашляете, маску надевать целесообразно, чтобы меньше разбрызгивать свою слизь на окружающих. В любом

случае, не кашляйте на окружающих, пользуйтесь носовым платком (<http://www.who.int/csr/resources/publications/Adviceusemaskscommunityrevised.pdf>)

4) Популярный миф от спецслужб и «родного» Минздрава: Карантин всех спасет!

- Абсолютно нереально локализовать респираторную вирусную инфекцию карантином! Даже Испанка мгновенно охватила весь мир, а ведь тогда люди так активно не путешествовали, да и плотности населения такой убийственной не было! Какой смысл ловить и изолировать больных, сходящих с трапа самолета, если они заразили уже всех пассажиров? Просто у остальных грипп разовьется (от легчайшего до смертельного) спустя инкубационный период.

Более того, любители всех засадить под замок забывают, что больной гриппом становится заразным уже за сутки до появления у него описанных симптомов.



caricatura.ru

5) Излюбленный миф от садистских спецслужб малоразвитых стран:

Вырежем всех свиней - остановим эпидемию!

- данный грипп передается не от свиней, а от людей. Точнее был такой первый человек, в ком конечный реассортант прижился, но дальше эпидемия уже идет от человека к человеку.



media.win.online.ua



vseprozverey.ru

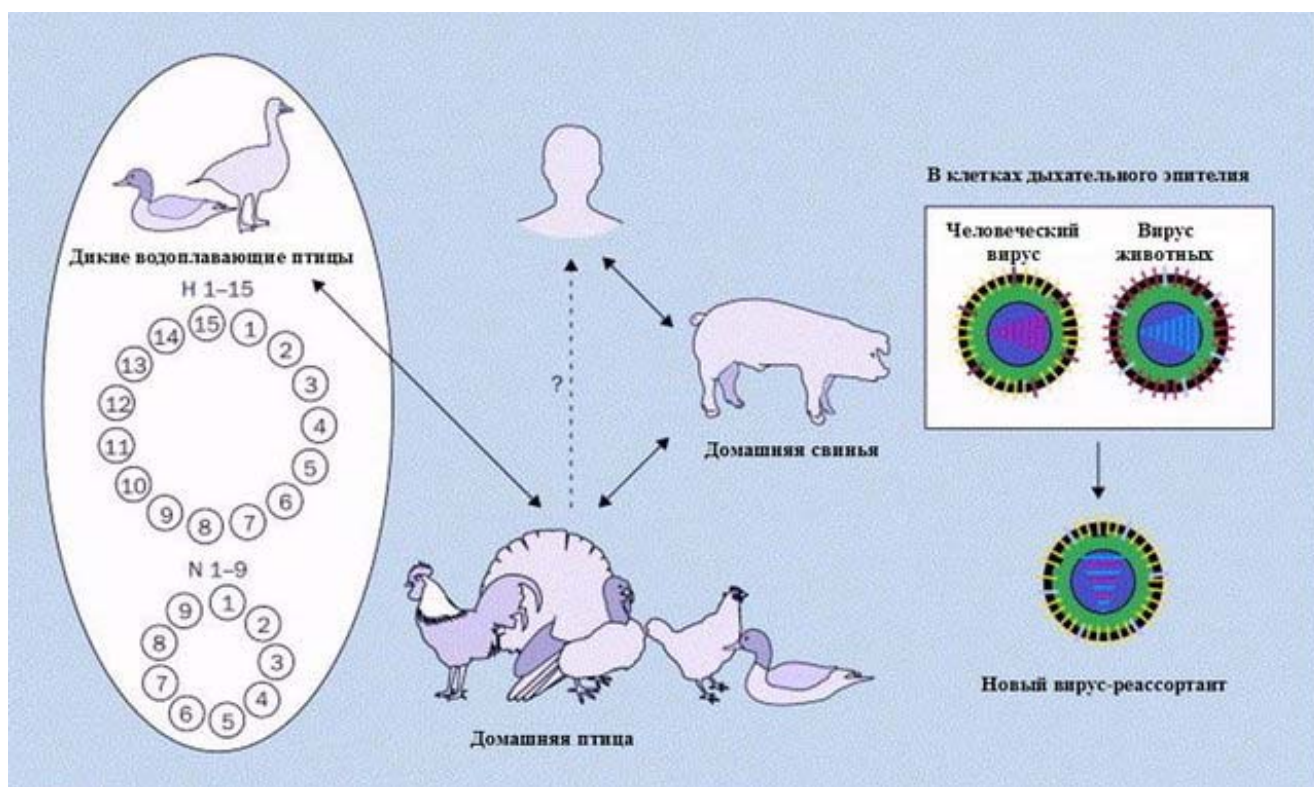
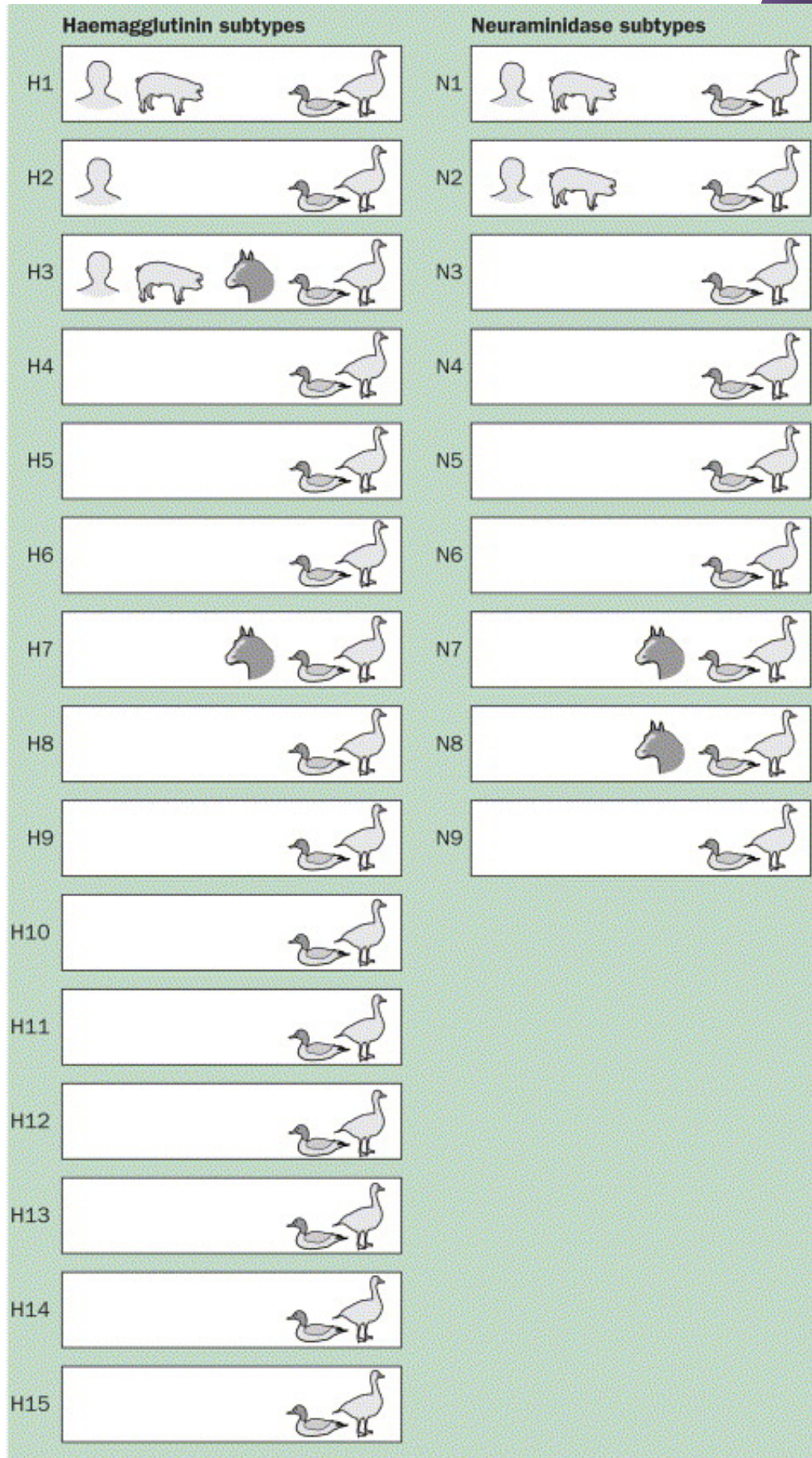


Рис. Появление новых пандемичных реассортантов от птиц через свиней к людям.

Как было уже сказано, все глобальные гриппы приходили к человеку от свиней.

Изначально грипп – инфекция птичья. Известны 15 вариантов гемагглютинаина (H1-15) и 9 вариантов нейраминидазы (N1-9), которые регулярно циркулируют у пернатых. Различные комбинации этих антигенов создают разнообразные подтипы вирусов гриппа А. У людей циркулируют в основном комбинации из H1-3 и N1-2. Пандемии с большим количеством жертв приключаются, когда появляются новые гибриды птичьих подтипов с человеческими. Напрямую так гибридизироваться, как правило, не выходит, и тут промежуточным звеном становятся свиньи. Свиньи болеют своими пороссячьими подтипами H1,3 и N1-2, и люди заболевают ими очень редко (разве что иммунодефицитные фермеры). Но зато свинки служат отличным полигоном для гибридизации человеческих и птичьих гриппов со своими. С очередным таким гибридом мы сейчас и столкнулись.



Естественные хозяева гриппов по подтипам антигенов

Симптомы свиного гриппа:

Те же, что и для любого другого гриппа:

- резко подскакивает до 39°C и выше температура
- горло краснеет
- краснеют глаза, трудно смотреть на прямой свет, болит голова
- ломит суставы и мышцы, иногда расстраивается кишечник
- на следующий день может появиться сухой кашель
- на третий день температура снижается до субфебрильной (37 °С с небольшим)
- на 7-10 день человек выздоравливает (если ничего не осложнилось).

Инкубационный период:

В 95% - 2-4 дня, максимум до 1 недели. Если через неделю после контакта вы не заболели, можете спать спокойно.

Как лечиться:

Существует лишь одна группа препаратов, эффективных против свиного гриппа – это ингибиторы нейраминидазы 2-ого (занамивир = Реленза) и 3-его (озельтамивир = Тамифлю) поколений. Они ингибируют ту самую N у вирусов. Устойчивые штаммы неизбежно появятся, но пока препараты неплохо помогают, особенно если назначены контактным людям до появления первых симптомов или в первые часы заболевания (http://www.who.int/csr/disease/swineflu/frequently_asked_questions/swineflu_faq_antivirals/en/index.html)

Широко рекламируемые препараты такие как «лидер отечественных продаж» оцилококцинум, арбидол, интраназальный интерферон, циклоферон и все остальные - абсолютно бесполезны. Римантадин, к сожалению, тоже уже не помогает.

Во время эпидемий гриппа ни в коем случае нельзя сбивать жар аспирином! Во-первых, здесь повышается угроза геморрагических осложнений, а во-вторых, возможны потенциально-смертельные реакции у детей в виде синдрома Рея. Температуру следует сбивать только парацетамолом (Панадолом, Тайленолом) или ибупрофеном.

Соблюдайте постельный режим и пейте больше жидкости (лимоны, отвары

шиповника, мед и прочие популярные средства здесь никакой особой роли не играют, нужна просто вода).

Если грипп течет тяжело (одышка, кровохарканье, судороги и т.п.), вызывайте скорую помощь. Российская скорая в каждом городе проинструктирована, куда следует везти больного с подозрением на свиной грипп. В Москве это 1-ая Инфекционная Больница.

Профилактика:

- Мойте руки перед едой. После прикосновений к предметам общего пользования не суйте пальцы в рот и в нос до того, как помыли их горячей водой с мылом.

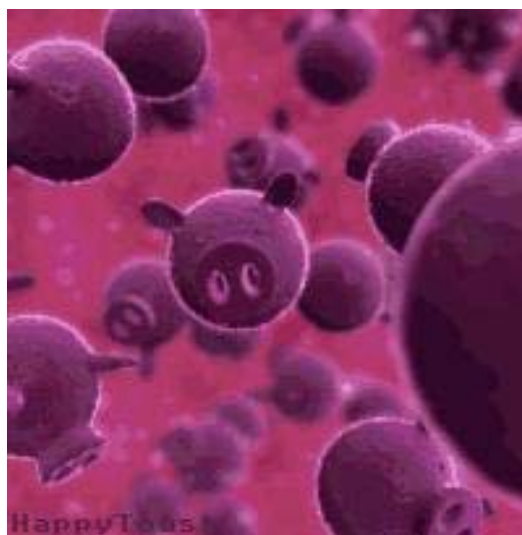
- Отмените поездки в Мексику, в места, где сохраняется очаг наиболее злостного штамма. В прочие страны путешествуйте, как и планировали (http://www.who.int/csr/disease/swineflu/frequently_asked_questions/travel/en/index.html)

- Если пропустили осенью, привейтесь сейчас вакциной текущего сезона. Уж не знаю, насколько она поможет против "свиного" гриппа, но уж точно уменьшит шансы заболеть обычным "человеческим" и оказаться в карантине где-нибудь на чужбине.

- Если вы заболели гриппом, ради бога **не идите** в больницу и тем более на работу!!! Вместо этого посидите дома 7 дней. Не подвергайте риску и без того ослабленных людей!

Дорогие друзья! Паниковать тут совершенно нет повода. На планете развивается очередная эпидемия гриппа. Вращаться оттого планета не перестанет.

botalex.livejournal.com



fb.ru