



Новости нетрадиционной медицины



Созданный Конгрессом США Национальный центр нетрадиционной медицины (NCCAM) за 10 лет потратил **два с половиной миллиарда долларов** на изучение эффективности методов альтернативной и нетрадиционной медицины. Исследования, подтвердившие несостоятельность лечения с помощью различных альтернативных средств и методов, среди которых: акулы хрящи, акупрессура, энергетические поля, мозговые волны, магниты и многие другие. В ходе исследований эффективность была подтверждена лишь для нескольких методов. Специалисты NCCAM выяснили, что капсулы с имбирем снимают тошноту, вызванную химиотерапией, а йога, массаж и медитация помогают снять усталость, напряжение и беспокойство. Скромные результаты многолетних исследований могут быть связаны с тем, что влияние нетрадиционных методов лечения на боль, усталость, беспокойство, память можно оценить лишь субъективно.



progrib.ru