



Список пищевых добавок Е



Содержание

- Введение
- Таблица пищевых добавок Е:
- Красители (Е-100 - Е-199)
- Консерванты (Е-200 - Е-299)
- Антиоксиданты (Е-300 - Е-399)
- Стабилизаторы, эмульгаторы (Е-400 - Е-599)
- Усилители вкуса и аромата (Е-600 - Е-699)
- Антифламинги (пеногасители, Е-900 - Е-999) и другие вещества
- Наиболее вредные пищевые добавки Е

Введение

В предлагаемой Вашему вниманию таблице приведен полный список пищевых добавок Е, химические названия которых даны на английском и русском языках в порядке возрастания цифровых кодов.

Пищевые добавки сгруппированы по функциональным классам.

В таблице используются следующие обозначения:

* - вещество входит в список пищевых добавок, **запрещенных** к применению в пищевой промышленности Российской Федерации [1], [2]; **(текст на черном фоне)**;

** - вещество входит в список пищевых добавок, **не имеющих разрешения** к применению в пищевой промышленности в Российской Федерации [1]; **(текст на сером фоне)**;

- вещество **не упомянуто в документации Российской Федерации**, включено в список согласно другому источнику [3]; **(текст на белом фоне со значком #)**

Список составлен на основании следующих материалов:

1. Пищевые добавки. Дополнения к “Медико-биологическим требованиям и санитарным нормам качества продовольственного сырья и пищевых продуктов” (№5061-89), - М., Государственный комитет санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации, 1994



2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.01.2005

3. Food Additives in the European Union, - The Department of Food Science and Technology The University of Reading, UK Food Law (compiled by Dr David Jukes)

Дополнительные сведения о токсичности некоторых приведенных ниже веществ можно найти в следующих книгах:

1. Росивал Л. и др., "Посторонние вещества и пищевые добавки в продуктах", - М.: "Лег. и пищ. пром.", 1982 - 264 с.
2. Оценка некоторых пищевых добавок и контаминантов. 41 доклад объединенных экспертов ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам, Женева, - М: "Медицина", 1994 - 72 с.
3. Оценка некоторых пищевых добавок и контаминантов. 37 докладов объединенных экспертов ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам, Женева, - М: "Медицина", 1974 - 48 с.
4. Химия пищевых добавок: Тезисы докладов Всесоюзной конференции г. Черновцы, - Киев: НПО "Пищевые добавки", 1989 - 256 с.
5. Принципы оценки безопасности пищевых добавок и контаминантов в продуктах питания, - М.: Медицина, 1991 - 158 с.
6. Штейнберг А.И. и др., "Добавки к пищевым продуктам (Гигиенические требования и нормирование)", - М.: "Медицина", 1969 - 95 с.

Таблица пищевых добавок Е

Красители (Е-100 - Е-199)

E-100	Curcumin	Куркумины
E-101	(i) Riboflavin; (ii) Riboflavin-5'-Phosphate Sodium	(i) Рибофлавин; (ii) Натриевая соль рибофлавин-5-фосфата;
E-102	Tartrazine	Тартразин
E-103**	Alkanet	Алканет, алканин
E-104	Quinoline Yellow	Желтый хинолиновый
E-107**	Yellow 2 G	Желтый 2 G
E-110	Sunset Yellow FCF, Orange Yellow S	Желтый "солнечный закат" FCF, оранжево-желтый S
E-120	Cochineal, Carminic Acid, Carmines	Кошениль; карминовая кислота; кармины
E-121*	Citrus Red 2	Цитрусовый красный 2
E-122	Azorubine, Carmoisine	Азорубин, кармуазин

E-123*	Amaranth	Амарант
E-124	Ponceau 4R, Cochineal Red A	Понсо 4R (пунцовый4R) , кошенилевый красный А
E-125**	Ponceau SX	Понсо, пунцовый SX
E-127**	Erythrosine	Эритрозин
E-128**	Red 2G	Красный 2G
E-129	Allura Red AC	Красный очаровательный AC
E 131	Patent Blue V	Синий патентованный V
E-132	Indigotine, Indigo Carmine	Индигодин, индигокармин
E-133	Brilliant Blue FCF	Синий блестящий FCF
E-140**	Chlorophyllis and Chlorophyllins: (I) Chlorophylls (ii) Chlorophyllins	(i) Хлорофиллы и (ii) хлорофиллины
E-141	Copper Complexes of Chlorophylls and Chlorophyllins (I) Copper Complexes of Chlorophylls (ii) Copper Complexes of Chlorophyllins	(i) Медные комплексы хлорофиллов и (ii) хлорофиллинов
E-142	Greens S	Зеленый S
E-143	Fast Green FCF	Зеленый прочный FCF
E-150a	Plain Caramel	Сахарный колер I простой (карамель простая)
E-150b	Caustic Sulphite Caramel	Сахарный колер II, полученный по "щелочно-сульфитной" технологии
E-150c	Ammonia Caramel	Сахарный колер III, полученный по "аммиачной" технологии
E-150d	Sulphite Ammonia Caramel	Сахарный колер IV, полученный по "аммиачно-сульфитной" технологии
E-151	Brilliant Black BN, Black PN	Черный блестящий BN, черный PN
E-152	Carbon Black (hydrocarbon)	Уголь
E-153**	Vegetable Carbon	Уголь растительный
E-154**	Brown FK	Коричневый FK

E-155**	Brown HT	Коричневый HT
E-160a	Carotenes: (I) Beta-Carotene (Synthetic) Natural Extracts (ii)	Каротины: (I) β -каротин синтетический, (ii) экстракты натуральных каротинов
E-160b	Annatto, Bixin, Norbixin	Аннато, биксин, норбиксин
E-160c	Paprika extract, Capsanthin, Capsorubin	Экстракт паприки, капсантин, капсорубин
E-160d**	Lycopene	Ликопин
E-160e	Beta-apo-8'-carotenal (C 30)	β -апо-8-каротиновый альдегид (C 30)
E-160f**	Ethyl ester of beta-apo-8'-carotenic Acid (C 30)	Этиловый эфир β -апо-8-каротиновой кислоты (C30)
E-161a	Flavoxanthin	Флавоксантин
E-161b	Lutein	Лутеин
E-161c	Cryptoxanthin	Криптоксантин
E-161d	Rubixanthin	Рубиксантин
E-161e	Violoxanthin	Виолоксантин
E-161f	Rhodoxanthin	Родоксантин
E-161g	Canthaxanthin	Кантаксантин
E-162	Beetroot Red, Betanin	Свекольный красный, бетанин
E-163	Anthocyanins	Антоцианы
E-164	Saffron	Шафран
E-166**	Sandalwood	Сандаловое дерево
E-170	Calcium Carbonate	Карбонат кальция
E-171	Titanium Dioxide	Диоксид титана
E-172	Iron Oxides and Hydroxides	Оксиды и гидроксиды железа
E-173**	Aluminium	Алюминий
E-174**	Silver	Серебро
E-175**	Gold	Золото



E-180**	Lithol Rubine BK	Рубиновый литол BK
E-181	Tannins, Food Grade	Танины пищевые
E-182**	Orchil	Орсейл, орсин

Консерванты (E-200 - E-299)

E-200	Sorbic Acid	Сорбиновая кислота
E-201	Sodium Sorbate	Сорбат натрия
E-202	Potassium Sorbate	Сорбат калия
E-203	Calcium sorbate	Сорбат кальция
E-209**	Heptyl p-hydroxybenzoate	Пара-гидроксибензойной кислоты гептиловый эфир
E-210	Benzoic Acid	Бензойная кислота
E-211	Sodium Benzoate	Бензоат натрия
E-212	Potassium Benzoate	Бензоат калия
E-213**	Calcium Benzoate	Бензоат кальция
E-214**	Ethyl p-hydroxybenzoate	Пара-гидроксибензойной кислоты этиловый эфир
E-215**	Sodium Ethyl p-hydroxybenzoate	Пара-гидроксибензойной кислоты этилового эфира натриевая соль
E-216*	Propyl p-hydroxybenzoate	Пара-оксибензойной кислоты пропиловый эфир
E-217*	Sodium Propyl p-hydroxybenzoate	Пара-оксибензойной кислоты пропилового эфира натриевая соль
E-218**	Methyl p-hydroxybenzoate	Пара-гидроксибензойной кислоты метиловый эфир
E-219**	Sodium Methyl p-hydroxybenzoate	Пара-гидроксибензойной кислоты метилового эфира натриевая соль
E-220	Sulphur Dioxide	Диоксид серы
E-221	Sodium Sulphite	Сульфит натрия

E-222	Sodium Hydrogen Sulphite	Гидросульфит натрия
E-223	Sodium Metabisulphite	Пиросульфит натрия
E-224	Potassium Metabisulphite	Пиросульфит калия
E-225**	Potassium Sulphite	Сульфит калия
E-226**	Calcium Sulphite	Сульфит кальция
E-227**	Calcium Hydrogen Sulphite	Гидросульфит кальция
E-228**	Potassium Hydrogen Sulphite	Гидросульфит калия (бисульфит калия)
E-230**	Biphenyl, Diphenyl	Бифенил, дифенил
E-231**	Orthophenyl Phenol	Ортофенилфенол
E-232**	Sodium Orthophenyl Phenol	Ортофенилфенол натрия
E-233**	Thiabendazole	Тиабендазол
E-234	Nisin	Низин
E-235	Natamycin (Pimaricin)	Натамицин (пимарицин)
E-236	Formic Acid	Муравьиная кислота
E-237**	Sodium Formate	Формиат натрия
E-238**	Calcium Formate	Формиат кальция
E-239	Hexamethylene Tetramine	Гексаметилентетрамин
E-240*	Formaldehyde	Формальдегид
E-241**	Gum Guaicum	Гваяковая смола
E-242	Dimethyl Dicarbonate	Диметилдикарбонат
E-249	Potassium Nitrite	Нитрит калия
E-250	Sodium Nitrite	Нитрит натрия
E-251	Sodium Nitrate	Нитрат натрия
E-252**	Potassium Nitrate	Нитрат калия
E-260	Acetic Acid	Уксусная кислота
E-261	Potassium Acetate	Ацетат калия



E-262	Sodium Acetates (i) Sodium Acetate (ii) Sodium Hydrogen Acetate (Sodium Diacetate)	Ацетаты натрия: ацетат натрия, гидроацетат натрия (диацетат натрия)
E-263**	Calcium Acetate	Ацетат кальция
E-264**	Ammonium Acetate	Ацетат аммония
E-265	Dehydroacetic Acid	Дегидроацетовая кислота
E-266	Sodium Dehydroacetate	Дегидроацетат натрия
E-270	Lactic Acid	Молочная кислота
E-280	Propionic Acid	Пропионовая кислота
E-281**	Sodium Propionate	Пропионат натрия
E-282**	Calcium Propionate	Пропионат кальция
E-283**	Potassium Propionate	Пропионат калия
E-284#	Boric Acid	Борная кислота
E-285#	Sodium Tetraborate (Borax)	Тетраборат натрия (бура)
E-290	Carbon Dioxide	Диоксид углерода
E-296	Malic Acid	Малоновая кислота
E-297	Fumaric Acid	Фумаровая кислота

Антиоксиданты (E-300 - E-399)

E-300	Ascorbic Acid	Аскорбиновая кислота
E-301	Sodium Ascorbate	Натриевая соль аскорбиновой кислоты (аскорбат натрия)
E-302**	Calcium Ascorbate	Кальциевая соль аскорбиновой кислоты (аскорбат кальция)
E-303**	Potassium Ascorbate	Аскорбат калия
E-304	Ascorbyl Palmitate	Аскорбилпальмитат
E-305**	Ascorbyl Stearate	Аскорбилстеарат
E-306	Mixed Tocopherols Concentrate	Концентрат смеси токоферолов



E-307	Alpha-tocopherol	а-токоферол
E-308**	Synthetic Gamma-tocopherol	γ-токоферол синтетический
E-309**	Synthetic Delta-tocopherol	Δ-токоферол синтетический
E-310**	Propyl Gallate	Пропилгаллат
E-311**	Octyl Gallate	Октилгаллат
E-312**	Dodecyl Gallate	Додецилгаллат
E-313**	Ethyl Gallate	Этилгаллат
E-314**	Guaiac Resin	Гваяковая смола
E-315	Erythorbic (Isoascorbic) Acid	Эриторбовая (изо-аскорбиновая) кислота
E-316	Sodium Erythorbate	Эриторбат натрия
E-317**	Potassium Isoascorbate	Изо-аскорбинат калия
E-318**	Calcium Isoascorbate	Изо-аскорбинат кальция
E-319	Tertiary Butylhydroquinone	Трет-бутилгидрохинон
E-320	Butylated Hydroxyanisole (BHA)	Бутилгидроксианизол
E-321	Butylated Hydroxytoluene (BHT)	Бутилгидрокситолуол
E-322	Lecithins	Лецитины
E-323**	Anoxomer	Аноксомер
E-324**	Ethoxyquin	Этоксихин
E-325**	Sodium Lactate	Лактат натрия
E-326	Potassium Lactate	Лактат калия
E-327	Calcium Lactate	Лактат кальция
E-328**	Ammonium Lactate	Лактат аммония
E-329**	Magnesium Lactate (D,L-)	Лактат магния
E-330	Citric Acid	Лимонная кислота
E-331	Sodium Citrates (i) Monosodium Citrate (ii) Disodium Citrate Trisodium Citrate	Цитраты натрия: (i) цитрат натрия однозамещенный, (ii) цитрат натрия двухзамещенный, (iii) цитрат натрия

		трехзамещенный
E-332	Potassium Citrates (i) Monopotassium Citrate (ii) Dipotassium Citrate (iii) Tripotassium Citrate	Цитраты калия: (i) цитрат калия однозамещенный, (ii) цитрат калия двухзамещенный, (iii) цитрат калия трехзамещенный
E-333	Calcium Citrates (i) Monocalcium Citrate (ii) Dicalcium Citrate (iii) Tricalcium Citrate	Цитраты кальция: однозамещенный цитрат кальция, двухзамещенный цитрат кальция, трехзамещенный цитрат кальция
E-334	Tartaric Acid (L(+)-)	Винная кислота ((L+)-)
E-335	Sodium Tartrates (i) Monosodium Tartrate (ii) Disodium Tartrate	Тартраты натрия: тартрат натрия однозамещенный, тартрат натрия двухзамещенный
E-336	Potassium Tartrates (i) Monopotassium Tartrate (ii) Dipotassium Tartrate	Тартраты калия: тартрат калия однозамещенный, тартрат калия двухзамещенный
E-337	Sodium potassium tartrate	Тартрат калия-натрия
E-338	Phosphoric Acid	Ортофосфорная кислота
E-339	Sodium Orthophosphates (i) Monosodium Orthophosphate (ii) Disodium Orthophosphate (iii) Trisodium Orthophosphate	Ортофосфаты натрия: ортофосфат натрия однозамещенный, ортофосфат натрия, ортофосфат натрия
E-340	Potassium Orthophosphates (i) Monopotassium Orthophosphate (ii) Dipotassium Orthophosphate (iii) Tripotassium Orthophosphate	Ортофосфаты калия: ортофосфат калия, однозамещенный, ортофосфат калия двухзамещенный, ортофосфат калия
E-341	Calcium Phosphates (i) Monocalcium Orthophosphate (ii) Dicalcium Orthophosphate (iii) Tricalcium Orthophosphate	Ортофосфаты кальция: ортофосфат кальция однозамещенный, ортофосфат кальция двухзамещенный, ортофосфат кальция
E-342	Ammonium Phosphates (i) Monoammonium Orthophosphate (ii) Diammonium Orthophosphate	Ортофосфаты аммония: ортофосфат аммония однозамещенный, ортофосфат аммония двухзамещенный
E-343**	Magnesium Orthophosphates: (i) Monomagnesium Orthophosphate (ii) Dimagnesium Orthophosphate (iii)	Ортофосфаты магния: (i) ортофосфат магния однозамещенный, (ii) ортофосфат



	Trimagnesium Orthophosphate	магния двузамещенный, (iii) ортофосфат трехзамещенный магния
E-344**	Lecitin Citrate	Цитрат лецитина
E-345**	Magnesium Citrate	Цитрат магния
E-349**	Ammonium Malate	Малат аммония
E-350**	Sodium Malates (i) Sodium Malate (ii) Sodium Hydrogen Malate	Малаты натрия: (i) малат натрия, (ii) малат натрия однозамещенный
E-351**	Potassium Malate	Малат калия
E-352**	Calcium Malates (i) Calcium Malate (ii) Calcium Hydrogen Malate	Малаты кальция: (i) малат кальция, (ii) малат кальция однозамещенный
E-353	Metatartaric Acid	Мета-винная кислота
E-354	Calcium Tartrate	Тартрат кальция
E-355**	Adipic Acid	Адипиновая кислота
E-356**	Sodium Adipate	Адипат натрия
E-357**	Potassium Adipate	Адипат калия
E-359**	Ammonium Adipate	Адипат аммония
E-363	Succinic Acid	Янтарная кислота
E-365**	Sodium Fumarates	Фумараты натрия
E-366**	Potassium Fumarates	Фумараты калия
E-367**	Calcium Fumarates	Фумараты кальция
E-368**	Ammonium Fumarates	Фумараты аммония
E-370**	1,4-Heptonolactone	1,4-гептоноллактон
E-375**	Nicotinic Acid	Никотиновая кислота
E-380	Ammonium Citrates	Цитраты аммония (аммонийные соли лимонной кислоты)
E-381**	Ferric Ammonium Citrate	Аммоний железо цитрат
E-383	Calcium Glycerophosphate	Глицерофосфат кальция



E-384**	Isopropil Citrates	Изопропилцитратная смесь
E-385	Calcium Disodium Ethylene Diamine Tetra-acetate (Calcium Disodium EDTA)	Кальций динатриевая соль этилендиаминтриуксусной кислоты (CaNa ₂ ЭДТА)
E-386	Disodium Ethylene Diamine Tetra-acetate	Этилендиаминтетраацетата динатриевая соль, ЭДТА
E-387**	Oxystearin	Оксистеарин
E-388**	Thiodipropionic Acid	Тиопропионовая кислота
E-389**	Dilauryl Thiodipropionate	Дилаурилтиодипропионат
E-390**	Dustearyl Thiodipropionate	Дистеарилтиодипропионат
E-391	Phytic Acid	Фитиновая кислота
E-399**	Calcium Lactobionate	Лактобионат кальция

Стабилизаторы, эмульгаторы (E-400 - E-599)

E-400	Alginate Acid	Альгиновая кислота
E-401	Sodium Alginate	Альгинат натрия
E-402	Potassium Alginate	Альгинат калия
E-403**	Ammonium Alginate	Альгинат аммония
E-404	Calcium Alginate	Альгинат кальция
E-405	Propan-1,2-diol alginate	Пропан-1,2-диол альгинат
E-406	Agar	Агар
E-407	Carrageenan and its Salts	Каррагинан и его соли
E-407a #	Processed Eucheuma Seaweed [Note – this additive was added by an amendment agreed in December 1996]	Переработанные морские водоросли Eucheuma (примечание - эта добавка была внесена поправкой в декабре 1996 года)
E-408**	Bakers Yeast Glycan	Гликан пекарских дрожжей
E-409**	Arabinogalactan	Арабиногалактан
E-410	Carob Bean Gum	Камедь рожкового дерева

E-411	Oat Gum	Овсяная камедь
E-412	Guar Gum	Гуаровая камедь
E-413	Tragacanth	Трагакант
E-414	Acacia Gum (Gum Arabic)	Гуммиарабик
E-415	Xanthan Gum	Ксантановая камедь
E-416	Karaya Gum	Карайи камедь
E-417	Tara Gum	Тары камедь
E-418**	Gellan Gum	Геллановая камедь
E-419**	Gum Ghatti	Гхатти камедь
E-420	Sorbitol (i) Sorbitol (ii) Sorbitol Syrup	Сорбит, сорбитовый сироп
E-421	Mannitol	Маннит
E-422	Glycerol	Глицерин
E-425#	Konjac (i) Konjac Gum (ii) Konjac Glucomannane [Note - this additive is under discussion and may be included in a future amendment to the Directive on miscellaneous additives]	Коньяк смола, коньяк глюкоманнан (примечание - эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам)
E-429**	Peptones	Пептоны
E-430**	Polyoxyethylene (8) Stearate	Полиоксиэтилен(8)стеарат
E-431**	Polyoxyethylene (40) Stearate	Полиоксиэтилен(40)стеарат
E-432**	Polyoxyethylene Sorbitan Monolaurate (Polysorbate 20)	Полиоксиэтиленсорбитан монолаурат (полисорбат 20, твин 20)
E-433**	Polyoxyethylene Sorbitan Monooleate (Polysorbate 80)	Полиоксиэтиленсорбитан моноолеат (полисорбат 80, твин 80)
E-434**	Polyoxyethylene Sorbitan Monopalmitate (Polysorbate 40)	Полиоксиэтиленсорбитан монопальмитат (полисорбат 40, твин 40)
E-435**	Polyoxyethylene Sorbitan Monostearate (Polysorbate 60)	Полиоксиэтиленсорбитан моностеарат (полисорбат 60, твин 60)



E-436**	Polyoxyethylene Sorbitan Tristearate (Polysorbate 65)	Полиоксиэтиленсорбитан тристеарат (полисорбат 65)
E-440	Pectins (i) Pectin (ii) Amidated Pectin	Пектины: пектин, амидопектин
E-441**	Superglycerinated Hydrogenated Rapeseed Oil	Рапсовое масло гидрогенизированное с высоким содержанием глицерина
E-442**	Ammonium Phosphatides	Аммонийные соли фосфатидов
E-443**	Brominated Vegetable Oil	Бромированное растительное масло
E-444**	Sucrose Acetate Isobutyrate	Изо-бутиратацетат сахарозы
E-445	Glycerol Esters of Wood rosins	Эфиры глицерина и смоляных кислот
E-446**	Succistearin	Сукцистеарин
E-450	Diphosphates (i) Disodium Diphosphate (ii) Trisodium Diphosphate (iii) Tetrasodium Diphosphate (iv) Dipotassium Diphosphate (v) Tetrapotassium Diphosphate (vi) Dicalcium Diphosphate (vii) Calcium Dihydrogen diphosphate	Пирофосфаты: двузамещенный пирофосфат натрия, трехзамещенный пирофосфат натрия, тетранатрийпирофосфат, двузамещенный пирофосфат калия, тетракалийдифосфат, дикальцийпирофосфат, кальцийдигидропирофосфат
E-451	Triphosphates (i) Pentasodium Triphosphate (ii) Pentapotassium Triphosphate	Трифосфаты: трифосфат натрия 5-замещенный, трифосфат калия 5-замещенный
E-452	Polyphosphates (i) Sodium Polyphosphates (ii) Potassium Polyphosphates (iii) Sodium Calcium Polyphosphate (iv) Calcium Polyphosphates	Полифосфаты: полифосфат натрия, полифосфат калия, полифосфат натрия-кальция, полифосфат кальция
E-459#	Beta-cyclodextrine [Note - this additive is under discussion and may be included in a future amendment to the Directive on miscellaneous additives	β-циклодекстрин (примечание - эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена поправкой в Директиву по различным добавкам)
E-460	Cellulose (i) Microcrystalline Cellulose (ii) Powdered Cellulose	Целлюлоза: микрокристаллическая целлюлоза, целлюлоза в порошке
E-461	Methyl Cellulose	Метилцеллюлоза

E-462**	Ethyl Cellulose	Этилцеллюлоза
E-463**	Hydroxypropyl Cellulose	Гидроксипропилцеллюлоза
E-464	Hydroxypropyl Methyl Cellulose	Гидроксипропил метилцеллюлоза
E-465**	Ethyl Methyl Cellulose	Этилметилцеллюлоза
E-466	Carboxy Methyl Cellulose, Sodium Carboxy Methyl Cellulose	Карбоксиметилцеллюлоза, натрийкарбоксиметилцеллюлоза
E-467**	Ethyl Hydroxyethyl Cellulose	Этилгидроксиэтилцеллюлоза
E-468#	Crosslinked Sodium Carboxymethyl Cellulose [Note - this additive is under discussion and may be included in a future amendment to the Directive on miscellaneous additives]	Карбоксиметилцеллюлозы натриевая соль трехмерная (примечание- эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам)
E-469#	Enzymically Hydrolysed Carboxymethylcellulose [Note - this additive is under discussion and may be included in a future amendment to the Directive on miscellaneous additives]	Гидролизуемая под действием ферментов карбоксиметилцеллюлоза (примечание- эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам)
E-470a#	Sodium, Potassium and Calcium Salts of Fatty Acids	Натриевые, калиевые и кальциевые соли жирных кислот
E-470b#	Magnesium Salts of Fatty Acids	Магниевые соли жирных кислот
E-471	Mono- and Diglycerides of Fatty Acids	Моно- и диглицериды жирных кислот
E-472a	Acetic Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids	Эфиры моно- и диглицеридов уксусной и жирных кислот
E-472b	Lactic Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids	Эфиры моно- и диглицеридов молочной и жирных кислот
E-472c	Citric acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids	Эфиры моно- и диглицеридов лимонной и жирных кислот
E-472d	Tartaric Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids	Эфиры моно- и диглицеридов винной и жирных кислот
E-472e	Diacetyltartaric and Fatty Acid Esters	Эфиры глицерина,



	of Glycerol	диацетилвинной и жирных кислот
E-472f	Mixed Tartaric, Acetic and Fatty Acids Esters of Glycerol	Смешанные эфиры глицерина, винной, уксусной и жирных кислот
E-472g	Succinylated Monoglycerides	Сукцинированные моноглицериды
E-473	Sucrose Esters of Fatty Acids	Эфиры сахарозы и жирных кислот
E-474**	Sucroglycerides	Сахароглицериды
E-475	Polyglycerol Esters of Fatty Acids	Эфиры полиглицеридов и жирных кислот
E-476**	Polyglycerol Polyricinoleate	Полиглицерин полирицинолеаты
E-477**	Propane-1,2-diol Esters of Fatty Acids	Пропан-1,2-диоловые эфиры жирных кислот
E-478**	Lactylated Fatty Acid Esters of Glycerol and Propylene Glycol	Эфиры лактилированных жирных кислот глицерина и пропиленгликоля
E-479b**	Thermally Oxidized Soya Bean Oil Interacted with Mono- and Diglycerides of Fatty Acids	Термически окисленное соевое и бобовое масло с моно- и диглицердами жирных кислот
E-480**	Diethyl Sodium Sulphosuccinate	Диэтилсульфосукцинат натрия
E-481	S Stearoyl-2-lactylate	Стеароил-2-лактат натрия
E-482**	Calcium Stearoyl-2-lactylate	Стеароил-2-лактат кальция
E-483**	Stearyl Tartrate	Стеарилтартрат
E-484**	Stearyl Citrate	Стеарилцитрат
E-485**	Sodium Stearoyl Fumarate	Стеароилфумарат натрия
E-486**	Calcium Stearoyl Fumarate	Стеароилфумарат кальция
E-487**	Sodium Laurylsulfate	Лаурилсульфат натрия
E-488**	Ethoxylated Mono- and Di-glycerides	Этоксильированные моно- и диглицериды
E-489**	Methyl Glucoside - Coconut Oil Ester	Эфир кокосового масла и метилгликозида
E-491**	Sorbitan Monostearate	Сорбитан моностеарат СПЭН 60

E-492**	Sorbitan Tristearate	Сорбитан тристеарат
E-493**	Sorbitan Monolaurate	Сорбитан монолаурат, СПЭН 20
E-494**	Sorbitan Monooleate	Сорбитанмоноолеат, СПЭН 80
E-495**	Sorbitan Monopalmitate	Сорбитанмонопальмитат, СПЭН 40
E-496**	Sorbitan Trioleat	Сорбитан триолеат, СПЭН 85
E-500	Sodium Carbonates (I) Sodium Carbonate (ii) Sodium Hydrogen Carbonate (iii) Sodium Sesquicarbonate	Карбонаты натрия: карбонат натрия, гидрокарбонат натрия, секвикарбонат натрия
E-501	Potassium Carbonates (I) Potassium Carbonate (ii) Potassium Hydrogen Carbonate	Карбонаты калия: карбонат калия, гидрокарбонат калия
E-503	Ammonium Carbonates (I) Ammonium Carbonate (ii) Ammonium Hydrogen Carbonate	Карбонаты аммония: карбонат аммония, гидрокарбонат аммония
E-504	Magnesium Carbonates (I) Magnesium Carbonate (ii) Magnesium Hydroxide Carbonate (syn. Magnesium Hydrogen carbonate)	Карбонаты магния: карбонат магния, гидроксикарбонат магния, гидроксикарбонат магния
E-505**	Ferrous Carbonate	Карбонат железа
E-507	Hydrochloric Acid	Соляная кислота
E-508	Potassium Chloride	Хлорид калия
E-509	Calcium Chloride	Хлорид кальция
E-511	Magnesium Chloride	Хлорид магния
E-512**	Stannous Chloride	Хлорид олова
E-513	Sulphuric Acid	Серная кислота
E-514	Sodium Sulphates (i) Sodium Sulphate (ii) Sodium Hydrogen Sulphate	Сульфаты натрия: сульфат натрия, гидросульфат натрия
E-515	Potassium Sulphates (i) Potassium Sulphate (ii) Potassium Hydrogen Sulphate	Сульфаты калия: сульфат калия, гидросульфат калия
E-516	Calcium Sulphate	Сульфат кальция



E-517	Ammonium Sulphate	Сульфат аммония
E-519**	Cupric Sulphate	Сульфат меди
E-520**	Aluminium Sulphate	Сульфат алюминия
E-521**	Aluminium Sodium Sulphate	Сульфат алюминия-натрия (квасцы алюмонатриевые)
E-522**	Aluminium Potassium Sulphate	Сульфат алюминия-калия (квасцы алюмокалдиевые)
E-523**	Aluminium Ammonium Sulphate	Сульфат алюминия-аммония (квасцы алюмоаммиачные)
E-524	Sodium Hydroxide	Гидроксид натрия
E-525	Potassium Hydroxide	Гидроксид калия
E-526	Calcium Hydroxide	Гидроксид кальция
E-527	Ammonium Hydroxide	Гидроксид аммония
E-528	Magnesium Hydroxide	Гидроксид магния
E-529	Calcium Oxide	Оксид кальция
E-530	Magnesium Oxide	Оксид магния
E-535**	Sodium Ferrocyanide	Ферроцианид натрия
E-536	Potassium Ferrocyanide	Ферроцианид калия
E-537**	Ferrous Hexacyanomanganate	Гексацианоманганат железа
E-538**	Calcium Ferrocyanide	Ферроцианид кальция
E-541**	Sodium Aluminium Phosphate: (i) Acidic (ii) Basic	Алюмофосфат натрия: (i) кислотный, (ii) основной
E-542**	Bone Phosphate (Essential Calcium Phosphate, Tribasic)	Костный фосфат, основа его фосфат кальция 3-х основной
E-550**	Sodium Silicates: (i) Sodium Silicate (ii) Sodium Metasilicate	Силикаты натрия: (i) силикат натрия, (ii) мета-силикат натрия
E-551	Silicon Dioxide	Диоксид кремния
E-552**	Calcium Silicate	Силикат кальция
E-553a	(i) Magnesium Silicate (ii) Magnesium Trisilicate	(i) Силикат магния, (ii) трисиликат магния



E-553b	Talc	Тальк
E-554**	Sodium Aluminium Silicate	Алюмосиликат натрия
E-555**	Potassium Aluminium Silicate	Алюмосиликат калия
E-556**	Calcium Aluminium Silicate	Алюмосиликат кальция
E-557**	Zink Silicate	Силикат цинка
E-558	Bentonite	Бентонит
E-559**	Aluminium Silicate (Kaolin)	Алюмосиликат (каолин)
E-560**	Potassium Silicate	Силикат калия
E-570	Fatty Acids	Жирные кислоты
E-574**	Gluconic Acid (D-)	Глюконовая кислота (D-)
E-575	Glucono-delta-lactone	Глюконо-d-лактон
E-576**	Sodium Gluconate	Глюконат натрия
E-577**	Potassium Gluconate	Глюконат калия
E-578	Calcium Gluconate	Глюконат кальция
E-579**	Ferrous Gluconate	Глюконат железа
E-580**	Magnesium Gluconate	Глюконат магния
E-585	Ferrous Lactate	Лактат железа

Усилители вкуса и аромата (E-600 - E-699)

E-620	Glutamic Acid	Глутаминовая кислота
E-621	Monosodium Glutamate	Глутамат натрия однозамещенный
E-622**	Monopotassium Glutamate	Глутамат калия однозамещенный
E-623**	Calcium Glutamate	Диглутамат кальция
E-624**	Monoammonium Glutamate	Глутамат аммония однозамещенный
E-625**	Magnesium Glutamate	Глутамат магния
E-626	Guanylic Acid	Гуаниловая кислота



E-627	Disodium Guanylate	Гуанилат натрия двузамещенный
E-628**	Dipotassium 5'-guanylate	5'-гуанилат калия двузамещенный
E-629**	Calcium 5'-guanylate	5'-гуанилат кальция
E-630	Inosinic Acid	Инозиновая кислота
E-631	Disodium Inosinate	Инозинат натрия двузамещенный
E-632**	Dipotassium Inosinate	Инозинат калия двузамещенный
E-633**	Calcium 5'-inosinate	5'-инозинат кальция
E-634**	Calcium 5'-ribonucleotides	5'-рибонуклеотиды кальция
E-635**	Disodium 5'-ribonucleotides	5-рибонуклеотиды натрия двузамещенные
E-640**	Glycine and its Sodium Salt	Глицин и его натриевые соли
E-641**	L-leucine	L-лейцин

Антифламинги (E-900 - E-999) и другие вещества

E-900	Dimethyl Polysiloxane	Диметилполисилоксан
E-901	Beeswax, White and Yellow	Пчелиный воск, белый и желтый
E-902	Candelilla Wax	Воск свечной
E-903	Carnauba Wax	Воск карнаубский
E-904	Shellac	Шеллак
E-905a	Mineral Oil, Food Grade	Вазелиновое масло "пищевое"
E-905b	Petrolatum (Petroleum Jelly)	Вазелин
E-905c	Petroleum Wax	Парафин
E-906**	Benzoin Gum	Бензойная смола
E-908**	Rice bran Wax	Воск рисовых отрубей
E-909**	Spermaceti Wax	Спермацетовый воск
E-910**	Wax Esters	Восковые эфиры
E-911**	Methyl Esters of Fatty Acids	Жирных кислот метиловые эфиры



E-912#	Montanic Acid Esters	Эфиры монтаниновой кислоты
E-913**	Lanolin	Ланолин
E-914#	Oxidized Polyethylene Wax	Окисленный полиэтиленовый воск
E-916**	Calcium Iodate	Кальция йодат
E-917**	Potassium Iodate	Калия йодат
E-918**	Nitrogen Oxides	Оксиды азота
E-919**	Nitrosyl Chloride	Нитрозил хлорид
E-920	L-Cysteine	L-цистеин
E-922**	Potassium Persulphate	Персульфат калия
E-923**	Ammonium Persulphate	Персульфат аммония
E-924b**	Calcium Bromate	Бромат кальция
E-925**	Chlorine	Хлор
E-926**	Chlorine Dioxide	Диоксид хлора
E-927b	Carbamide	Карбамид
E-928	Benzoyl Peroxide	Пероксид бензоила
E-929**	Acetone Peroxide	Перекись ацетона
E-930	Calcium Peroxide	Пероксид кальция
E-938#	Argon	Аргон
E-939#	Helium	Гелий
E-940	Dichlorodifluoromethane	Дихлордифторметан, хладон-12
E-941	Nitrogen	Азот
E-942**	Nitrous Oxide	Закись азота
E-943a**	Butane	Бутан
E-943b**	Isobutane	Изобутан
E-944**	Propane	Пропан
E-945**	Chloropentafluoroethane	Хлорпентафторэтан

E-946**	Octafluorocyclobutane	Октафторциклобутан
E-948#	Oxygen	Кислород
E-950	Acesulfame Potassium	Ацесульфам калия
E-951	Aspartame	Аспартам
E-952	Cyclamic Acid and its Na and Ca Salts	Цикламовая кислота и ее натриевые, калиевые и кальциевые соли
E-953	Isomaltitol	Изомальтит
E-954	Saccharin and its Na, K and Ca Salts	Сахарин и его натриевые, калиевые и кальциевые соли
E-957**	Thaumatococin	Тауматин
E-959**	Neohesperidine Dihydrochalcone	Неогесперидин Дигидрохалкон
E-958	Glycyrrhizin	Глицирризин
E-965	Maltitol (i) Maltitol (ii) Maltitol Syrup	Мальтит, мальтитный сироп
E-966	Lactitol	Лактит
E-967	Xylitol	Ксилит
E-999	Quillaia extract	Экстракт Квиллайи
E-1000**	Cholic Acid	Холевая кислота
E-1001**	Choline Salts and Esters	Соли и эфиры холина
E-1101	Proteases (i) Protease (ii) Papain (iii) Bromelain (iv) Ficin	Протеазы: (i) протеаза (ii) папаин (iii) бромелайн (iv) фицин
E-1102	Glucose Oxidase	Глюкозооксидаза
E-1103	Invertases	Инвертазы
E-1104	Lipases	Липазы
E-1105**	Lysozyme	Лизоцим
E-1200	Polydextrose	Полидекстроза
E-1201	Polyvinylpyrrolidone	Поливинилпирролидон
E-1202	Polyvinylpolypyrrolidone	Поливинилполипирролидон

E-1404#	Oxidized Starch	Окисленный крахмал
E-1410#	Monostarch Phosphate	Монокрахмалфосфат
E-1412#	Distarch Phosphate	Дикрахмалфосфат
E-1413#	Phosphated Distarch Phosphate	Фосфатированный дикрахмалфосфат
E-1414#	Acetylated Distarch Phosphate	Ацетилованный дикрахмалфосфат
E-1420#	Acetylated Starch	Ацетилованный крахмал
E-1422#	Acetylated Distarch Adipate	Ацетилдикрахмаладипат
E-1440#	Hydroxy propyl Starch	Гидроксипропилкрахмал
E-1442#	Hydroxy propyl Distarch Phosphate	Гидроксипропилдикрахмалфосфат
E-1450#	Starch Sodium Octenyl Succinate	Крахмалнатрийоктенилсукцинат
E-1451#	Acetylated Oxidised Starch [Note - this additive is under discussion and may be included in a future amendment to the Directive on miscellaneous additives]	Ацетилованный окисленный крахмал (примечание- эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена Поправкой в Директиву по смешанным добавкам)
E-1503**	Castor Oil	Касторовое масло
E-1505	Triethyl Citrate	Триэтилцитрат
E-1518	Glyceryl Triacetate (triacetin)	Глицерил триацетат (триацетин)
E-1520	Propylene Glycol	Пропиленгликоль
E-1521**	Polyethylene Glycol	Полиэтиленгликоль

Наиболее вредные пищевые добавки E

1. В приведенном списке выделены вредные пищевые добавки согласно данным Минздрава

- *- вещество входит в список пищевых добавок, запрещенных к применению в пищевой промышленности Российской Федерации;
- **- вещество входит в список пищевых добавок, не имеющих разрешения к применению в пищевой промышленности в Российской Федерации [1];

Консерванты (E-200 – E-299)

Код	Название	Примечания
E-200	Сорбиновая кислота	Может вызывать кожные реакции
E-209**	Пара-гидроксибензойной кислоты гептиловый эфир	
E-210	Бензойная кислота	Может провоцировать приступы астмы
E-213**	Бензоат кальция	
E-214**	Пара-гидроксибензойной кислоты этиловый эфир	Запрещен в ряде стран
E-215**	Пара-гидроксибензойной кислоты этилового эфира натриевая соль	Запрещен в ряде стран
E-216*	Пара-гидроксибензойной кислоты пропиловый эфир	Запрещен в России
E-217*	Пара-гидроксибензойной кислоты пропилового эфира натриевая соль	Запрещен в ряде стран
E-218**	Пара-гидроксибензойной кислоты метиловый эфир	Возможны кожные аллергические реакции
E-219**	Пара-гидроксибензойной кислоты метилового эфира натриевая соль	Запрещен в ряде стран
E-220	Диоксид серы	Людам с почечной недостаточностью применить с осторожностью
E-221	Сульфит натрия	
E-225**	Сульфит калия	
E-226**	Сульфит кальция	Запрещен в ряде стран
E-227**	Гидросульфит кальция	Запрещен в ряде стран
E-228**	Гидросульфит калия (бисульфит калия)	
E-230**	Бифенил, дифенил	Запрещен в ряде стран



E-231**	Ортофенилфенол	Запрещен в ряде стран
E-232**	Ортофенилфенол натрия	
E-233**	Тиабендазол	Запрещен в ряде стран
E-234	Низин	
E-235	Натамицин (пимарицин)	Может вызывать аллергические реакции, тошноту понос
E-236	Муравьиная кислота	Запрещен в ряде стран
E-237**	Формиат натрия	Запрещен в ряде стран
E-238**	Формиат кальция	Запрещен в ряде стран
E-239	Гексаметилентетрамин	Запрещен в ряде стран
E-240*	Формальдегид	Запрещен в России Запрещен в ряде стран
E-241**	Гваяковая смола	
E-249	Нитрит калия	Возможно, канцероген. Запрещено использовать в детском питании
E-252**	Нитрат калия	Во многих странах на его использование наложены ограничения
E-261	Ацетат калия	Его следует избегать людям с заболеваниями почек
E-262	Ацетаты натрия ацетат натрия, гидроацетат натрия (диацетат натрия)	
E-263**	Ацетат кальция	
E-264**	Ацетат аммония	Может вызывать тошноту
E-281**	Пропионат натрия	Может вызывать мигрень
E-282**	Пропионат кальция	То же
E-283**	Пропионат калия	То же
E-284	Борная кислота	
E-285	Тетраборат натрия (бура)	
E-296	Яблочная (малоновая) кислота	Не рекомендуется младенцам и маленьким детям
E-297	Фумаровая кислота	

Усилители вкуса и аромата (E-600 – E-699)

Код	Название	Примечания
E-620	Глутаминовая кислота. Заменитель соли	Не рекомендуется использовать в детском питании
E-621	Глутамат натрия однозамещенный	Запрещен к использованию в детском питании



Е-622**	Глутамат калия однозамещенный	Может вызывать тошноту, понос, колики
Е-625**	Глутамат магния	
Е-627	Гуанилат натрия двузамещенный	Запрещен к использованию в детском питании
Е-629**	5-гуанилат кальция	
Е-630	Инозиновая кислота	
Е-631	Инозинат натрия двузамещенный	Запрещен к использованию в детском питании
Е-635**	5-рибонуклеотиды натрия двузамещенные	Запрещен в ряде стран

Красители (Е-100 – Е-199)

Код	Название	Примечания
Е-100	Куркумины	
Е-102	Тартразин	Вызывает приступы астмы Запрещен в ряде стран
Е-103**	Алканет, алканин	
Е-104	Желтый хинолиновый	Вызывает дерматиты. Запрещен в ряде стран
Е-107**	Желтый 2 G	При астме применять с осторожностью
Е-110	Желтый «солнечный закат» FCF, оранжево- желтый S	Может вызывать аллергические реакции, тошноту. Запрещен в ряде стран.
Е-120	Кошениль; карминовая кислота; кармины	Некоторые здравоохранительн ые организации советуют избегать его.
IE-121*	Цитрусовый красный 2	Запрещен в России! Запрещен в ряде стран.
Е-122	Азорубин, кармуазин	Запрещен в ряде стран.



E-123*	Амарант	Запрещен в России! Запрещен в ряде стран. В т.ч. вызывает пороки развития у плода
E-124	Понсо 4R (пунцовый 4R), кошенилевый красный А	Запрещен в ряде стран. Канцероген. Провоцирует приступы астмы.
E-125**	Понсо, пунцовый SX	
E-127**	Эритрозин	Запрещен в ряде стран. Может вызывать гиперактивность щитовидной железы.
E-128**	Красный 2G	Запрещен в ряде стран.
E-129	Красный очаровательный AC	Канцероген. Запрещен в ряде стран
E-131	Синий патентованный V	Запрещен в ряде стран
E-132	Индиготин, индигокармин	Может вызывать тошноту, повышенное и прочие аллергические реакции Запрещен в Норвегии
E-133	Синий блестящий FCF	Запрещен в ряде стран
E-142	Зеленый S	Запрещен в ряде стран
E-151	Черный блестящий BN, черный PN	Запрещен в ряде стран
E-153**	Уголь растительный	Запрещен в США
E-154**	Коричневый FK	Запрещен в США
E-155**	Коричневый HT	Запрещен в ряде стран
	Экстрам паприки, капсантин, капсорубин	Запрещен в ряде стран
E-160d**	Ликопин	
E-166**	Сандаловое дерево	
E-173**	Алюминий	Запрещен в ряде стран



E-174**	Серебро	Запрещен в ряде стран
E-175**	Золото	Запрещен в ряде стран
E-180**	Рубиновый литол ВК	Запрещен в ряде стран
E-181	Танины пищевые	
E-182**	Орсейл, орсин	

Глазирующие агенты, улучшители хлеба и муки и другие вещества (E-900 – E-999)

Код	Название	Примечания
E-900	Диметилполисилоксан	
E-901	Пчелиный воск, белый и желтый	Возможны аллергические реакции
E-902	Воск свечной	То же
E-903	Воск карнаубский	Добывается из вида пальм, растущих в Африке
E-904	Шеллак	Добывается из насекомых. Возможны аллергические реакции
E-905a	Вазелиновое масло «пищевое»	
E-905b	Вазелин	
E-905c	Парафин	
E-906**	Бензойная смола	
E-908**	Воск рисовых отрубей	
E-909**	Спермацетовый воск	
E-910**	Восковые эфиры	
E-911**	Жирных кислот метиловые эфиры	
E-912	Эфиры монтаниновой кислоты	
E-913**	Ланолин	
E-914	Окисленный полиэтиленовый воск	
E-916	Кальция йодат	Используется для обогащения продуктов питания йодом
E-917	Калия йодат	То же
E-918**	Оксиды азота	
E-919**	Нитрозил хлорид	
E-920	L- цистеин	
E-922**	Персульфат калия	
E-923**	Персульфат аммония	



E-924a-b**	Бромат кальция, натрия	Запрещен в России!
E-925**	Хлор¹	
E-926**	Диоксид хлора	Канцероген
E-927b	Карбамид	
E-928	Пероксид бензоила	
E-929**	Перекись ацетона	
E-930	Пероксид кальция	
E-938#	Аргон	
E-939#	Гелий	
E-940	Дихлордифторметан хладон-12	
E-941	Азот	
E-942*	Диазомонооксид	
E-943a*	Бутан	
E-943b**	Изобутан	
E-944*	Пропан	
E-945*	Хлопентафторэтан	
E-946**	Октафторциклобутан	
E-948	Кислород	
E-950	Ацесульфам калия	
E-951	Аспартам Заменитель сахара	Огромное количество побочных эффектов
E-952	Цикламовая кислота и ее натриевые, калиевые и кальциевые соли	Заменитель сахара. Запрещен в США и Великобритании, считается канцерогеном
E-953	Изомальтит	
E-954	Сахарин и его натриевые, калиевые и кальциевые соли	Заменитель сахара. Ограничения на его использования в США, по некоторым данным канцероген
E-957**	Тауматин	Заменитель сахара естественного происхождения
E-959**	Неогесперидин Дигидрохалкон	
E-958	Глицирризин	
E-965	Мальтит мальтитный сироп	
E-966	Лактит	

¹ При контакте хлора с органическими веществами возможно образование канцерогенных и других опасных веществ – прим. ред.



E-967	Ксилит	Вызывает каменно-почечную болезнь у лабораторных животных
E-999	Экстракт Квиллайи	Вещество естественного происхождения, вызывает богатое пенообразование в газированных напитках, пиве

2. Эта таблица наиболее вредных пищевых добавок E составлена по материалам Центра независимой экологической экспертизы "КЕДР"

В таблице напротив обозначения пищевой добавки E указан характер ее вредного воздействия в соответствии с указанными под таблицей условными обозначениями.

Пищевая добавка	Вредное действие	Пищевая добавка	Вредное действие	Пищевая добавка	Вредное действие	Пищевая добавка	Вредное действие
E 102	O!	E 180	O!	E 280	P	E 463	PX
E 103	(3)	E 201	O!	E 281	P	E 465	PX
E 104	П	E 210	P	E 282	P	E 466	PX
E 105	(3)	E 211	P	E 283	P	E 477	П
E 110	O!	E 212	P	E 310	C	E 501	O!
E 111	(3)	E 213	P	E 311	C	E 502	O!
E 120	O!	E 214	P	E 312	C	E 503	O!
E 121	(3)	E 215	P	E 320	X	E 510	OO!!
E 122	П	E 216	P (3)	E 321	X	E 513E	OO!!
E 123	OO!! (3)	E 219	P	E 330 ²	P	E 527	OO!!
E 124	O!	E 220	O!	E 338	PX	E 620	O!
E 125	(3)	E 222	O!	E 339	PX	E 626	PK
E 126	(3)	E 223	O!	E 340	PX	E 627	PK
E 127	O!	E 224	O!	E 341	PX	E 628	PK
E 129	O!	E 228	O!	E 343	PK	E 629	PK
E 130	(3)	E 230	P	E 400	O!	E 630	PK
E 131	P	E 231	BK	E 401	O!	E 631	PK
E 141	П	E 232	BK	E 402	O!	E 632	PK
E 142	P	E 233	O!	E 403	O!	E 633	PK
E 150	П	E 239	BK	E 404	O!	E 634	PK
E 151	BK	E 240	P	E 405	O!	E 635	PK
E 152	(3)	E 241	П	E 450	PX	E 636	O!
E 153	P	E 242	O!	E 451	PX	E 637	O!
E 154	PK, PД	E 249	P	E 452	PX	E 907	C
E 155	O!	E 250	PД	E 453	PX	E 951	BK
E 160	BK	E 251	PД	E 454	PX	E 952	(3)
E 171	П	E 252	P	E 461	PX	E 954	P
E 173	П	E 270	O!	E 462	PX	E 1105	BK

д/детей

² Причисление лимонной кислоты (E 330) к канцерогенам не соответствует действительности – прим. ред.



Условные обозначения вредных воздействий добавок:

- O!** — опасный
- OO!!** — очень опасный
- (З)** — запрещенный
- РК** — вызывает кишечные расстройства
- РД** — нарушает артериальное давление
- С** — сыпь
- Р** — ракообразующий
- РЖ** — вызывает расстройство желудка
- Х** — холестерин
- П** — подозрительный
- ВК** — вреден для кожи

immunologia.ru



zastavki.com