



Список пищевых добавок Е



Содержание

- Введение
- Таблица пищевых добавок Е:
- Красители (Е-100 - Е-199)
- Консерванты (Е-200 - Е-299)
- Антиоксиданты (Е-300 - Е-399)
- Стабилизаторы, эмульгаторы (Е-400 - Е-599)
- Усилители вкуса и аромата (Е-600 - Е-699)
- Антифламинги (пеногасители, Е-900 - Е-999) и другие вещества
- Наиболее вредные пищевые добавки Е

Введение

В предлагаемой Вашему вниманию таблице приведен полный список пищевых добавок Е, химические названия которых даны на английском и русском языках в порядке возрастания цифровых кодов.

Пищевые добавки сгруппированы по функциональным классам.

В таблице используются следующие обозначения:

* - вещество входит в список пищевых добавок, **запрещенных** к применению в пищевой промышленности Российской Федерации [1], [2]; **(текст на черном фоне)**;

** - вещество входит в список пищевых добавок, **не имеющих разрешения** к применению в пищевой промышленности в Российской Федерации [1]; **(текст на сером фоне)**;

- вещество **не упомянуто в документации Российской Федерации**, включено в список согласно другому источнику [3]; **(текст на белом фоне со значком #)**

Список составлен на основании следующих материалов:

1. Пищевые добавки. Дополнения к "Медико-биологическим требованиям и санитарным нормам качества продовольственного сырья и пищевых продуктов" (№5061-89), - М., Государственный комитет санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации, 1994



2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.01.2005

3. Food Additives in the European Union, - The Department of Food Science and Technology The University of Reading, UK Food Law (compiled by Dr David Jukes)

Дополнительные сведения о токсичности некоторых приведенных ниже веществ можно найти в следующих книгах:

1. Росивал Л. и др., "Посторонние вещества и пищевые добавки в продуктах", - М.: "Лег. и пищ. пром.", 1982 - 264 с.
2. Оценка некоторых пищевых добавок и контаминантов. 41 доклад объединенных экспертов ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам, Женева, - М: "Медицина", 1994 - 72 с.
3. Оценка некоторых пищевых добавок и контаминантов. 37 докладов объединенных экспертов ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам, Женева, - М: "Медицина", 1974 - 48 с.
4. Химия пищевых добавок: Тезисы докладов Всесоюзной конференции г. Черновцы, - Киев: НПО "Пищевые добавки", 1989 - 256 с.
5. Принципы оценки безопасности пищевых добавок и контаминантов в продуктах питания, - М.: Медицина, 1991 - 158 с.
6. Штейнберг А.И. и др., "Добавки к пищевым продуктам (Гигиенические требования и нормирование)", - М.: "Медицина", 1969 - 95 с.

Таблица пищевых добавок Е

Красители (Е-100 - Е-199)

| | | |
|---------|--|--|
| E-100 | Curcumin | Куркумины |
| E-101 | (i) Riboflavin; (ii) Riboflavin-5'-Phosphate Sodium | (i) Рибофлавин; (ii) Натриевая соль рибофлавин-5-фосфата; |
| E-102 | Tartrazine | Тартразин |
| E-103** | Alkanet | Алканет, алканин |
| E-104 | Quinoline Yellow | Желтый хинолиновый |
| E-107** | Yellow 2 G | Желтый 2 G |
| E-110 | Sunset Yellow FCF, Orange Yellow S | Желтый "солнечный закат" FCF, оранжево-желтый S |
| E-120 | Cochineal, Carminic Acid, Carmines | Кошениль; карминовая кислота; кармины |
| E-121* | Citrus Red 2 | Цитрусовый красный 2 |
| E-122 | Azorubine, Carmoisine | Азорубин, кармуазин |

| E-123* | Amaranth | Амарант |
|---------|--|---|
| E-124 | Ponceau 4R, Cochineal Red A | Понсо 4R (пунцовый4R) , кошенилевый красный А |
| E-125** | Ponceau SX | Понсо, пунцовый SX |
| E-127** | Erythrosine | Эритрозин |
| E-128** | Red 2G | Красный 2G |
| E-129 | Allura Red AC | Красный очаровательный AC |
| E 131 | Patent Blue V | Синий патентованный V |
| E-132 | Indigotine, Indigo Carmine | Индигодин, индигокармин |
| E-133 | Brilliant Blue FCF | Синий блестящий FCF |
| E-140** | Chlorophyllis and Chlorophyllins: (I) Chlorophylls (ii) Chlorophyllins | (i) Хлорофиллы и (ii) хлорофиллины |
| E-141 | Copper Complexes of Chlorophylls and Chlorophyllins (I) Copper Complexes of Chlorophylls (ii) Copper Complexes of Chlorophyllins | (i) Медные комплексы хлорофиллов и (ii) хлорофиллинов |
| E-142 | Greens S | Зеленый S |
| E-143 | Fast Green FCF | Зеленый прочный FCF |
| E-150a | Plain Caramel | Сахарный колер I простой (карамель простая) |
| E-150b | Caustic Sulphite Caramel | Сахарный колер II, полученный по "щелочно-сульфитной" технологии |
| E-150c | Ammonia Caramel | Сахарный колер III, полученный по "аммиачной" технологии |
| E-150d | Sulphite Ammonia Caramel | Сахарный колер IV, полученный по "аммиачно-сульфитной" технологии |
| E-151 | Brilliant Black BN, Black PN | Черный блестящий BN, черный PN |
| E-152 | Carbon Black (hydrocarbon) | Уголь |
| E-153** | Vegetable Carbon | Уголь растительный |
| E-154** | Brown FK | Коричневый FK |



| | | |
|----------|---|--|
| E-155** | Brown HT | Коричневый HT |
| E-160a | Carotenes: (I) Beta-Carotene (Synthetic) Natural Extracts (ii) | Каротины: (I) β -каротин синтетический, (ii) экстракты натуральных каротинов |
| E-160b | Annatto, Bixin, Norbixin | Аннато, биксин, норбиксин |
| E-160c | Paprika extract, Capsanthin, Capsorubin | Экстракт паприки, капсантин, капсорубин |
| E-160d** | Lycopene | Ликопин |
| E-160e | Beta-apo-8'-carotenal (C 30) | β -апо-8-каротиновый альдегид (C 30) |
| E-160f** | Ethyl ester of beta-apo-8'-carotenic Acid (C 30) | Этиловый эфир β -апо-8- каротиновой кислоты (C30) |
| E-161a | Flavoxanthin | Флавоксантин |
| E-161b | Lutein | Лутеин |
| E-161c | Cryptoxanthin | Криптоксантин |
| E-161d | Rubixanthin | Рубиксантин |
| E-161e | Violoxanthin | Виолоксантин |
| E-161f | Rhodoxanthin | Родоксантин |
| E-161g | Canthaxanthin | Кантаксантин |
| E-162 | Beetroot Red, Betanin | Свекольный красный, бетанин |
| E-163 | Anthocyanins | Антоцианы |
| E-164 | Saffron | Шафран |
| E-166** | Sandalwood | Сандаловое дерево |
| E-170 | Calcium Carbonate | Карбонат кальция |
| E-171 | Titanium Dioxide | Диоксид титана |
| E-172 | Iron Oxides and Hydroxides | Оксиды и гидроксиды железа |
| E-173** | Aluminium | Алюминий |
| E-174** | Silver | Серебро |
| E-175** | Gold | Золото |



| | | |
|---------|---------------------|--------------------|
| E-180** | Lithol Rubine BK | Рубиновый литол BK |
| E-181 | Tannins, Food Grade | Танины пищевые |
| E-182** | Orchil | Орсейл, орсин |

Консерванты (E-200 - E-299)

| | | |
|---------|---------------------------------|--|
| E-200 | Sorbic Acid | Сорбиновая кислота |
| E-201 | Sodium Sorbate | Сорбат натрия |
| E-202 | Potassium Sorbate | Сорбат калия |
| E-203 | Calcium sorbate | Сорбат кальция |
| E-209** | Heptyl p-hydroxybenzoate | Пара-гидроксибензойной кислоты гептиловый эфир |
| E-210 | Benzoic Acid | Бензойная кислота |
| E-211 | Sodium Benzoate | Бензоат натрия |
| E-212 | Potassium Benzoate | Бензоат калия |
| E-213** | Calcium Benzoate | Бензоат кальция |
| E-214** | Ethyl p-hydroxybenzoate | Пара-гидроксибензойной кислоты этиловый эфир |
| E-215** | Sodium Ethyl p-hydroxybenzoate | Пара-гидроксибензойной кислоты этилового эфира натриевая соль |
| E-216* | Propyl p-hydroxybenzoate | Пара-оксибензойной кислоты пропиловый эфир |
| E-217* | Sodium Propyl p-hydroxybenzoate | Пара-оксибензойной кислоты пропилового эфира натриевая соль |
| E-218** | Methyl p-hydroxybenzoate | Пара-гидроксибензойной кислоты метиловый эфир |
| E-219** | Sodium Methyl p-hydroxybenzoate | Пара-гидроксибензойной кислоты метилового эфира натриевая соль |
| E-220 | Sulphur Dioxide | Диоксид серы |
| E-221 | Sodium Sulphite | Сульфит натрия |



| | | |
|---------|-----------------------------|--------------------------------------|
| E-222 | Sodium Hydrogen Sulphite | Гидросульфит натрия |
| E-223 | Sodium Metabisulphite | Пиросульфит натрия |
| E-224 | Potassium Metabisulphite | Пиросульфит калия |
| E-225** | Potassium Sulphite | Сульфит калия |
| E-226** | Calcium Sulphite | Сульфит кальция |
| E-227** | Calcium Hydrogen Sulphite | Гидросульфит кальция |
| E-228** | Potassium Hydrogen Sulphite | Гидросульфит калия (бисульфит калия) |
| E-230** | Biphenyl, Diphenyl | Бифенил, дифенил |
| E-231** | Orthophenyl Phenol | Ортофенилфенол |
| E-232** | Sodium Orthophenyl Phenol | Ортофенилфенол натрия |
| E-233** | Thiabendazole | Тиабендазол |
| E-234 | Nisin | Низин |
| E-235 | Natamycin (Pimaricin) | Натамицин (пимарицин) |
| E-236 | Formic Acid | Муравьиная кислота |
| E-237** | Sodium Formate | Формиат натрия |
| E-238** | Calcium Formate | Формиат кальция |
| E-239 | Hexamethylene Tetramine | Гексаметилентетрамин |
| E-240* | Formaldehyde | Формальдегид |
| E-241** | Gum Guaicum | Гваяковая смола |
| E-242 | Dimethyl Dicarbonate | Диметилдикарбонат |
| E-249 | Potassium Nitrite | Нитрит калия |
| E-250 | Sodium Nitrite | Нитрит натрия |
| E-251 | Sodium Nitrate | Нитрат натрия |
| E-252** | Potassium Nitrate | Нитрат калия |
| E-260 | Acetic Acid | Уксусная кислота |
| E-261 | Potassium Acetate | Ацетат калия |



| | | |
|---------|--|---|
| E-262 | Sodium Acetates (i) Sodium Acetate (ii) Sodium Hydrogen Acetate (Sodium Diacetate) | Ацетаты натрия: ацетат натрия, гидроацетат натрия (диацетат натрия) |
| E-263** | Calcium Acetate | Ацетат кальция |
| E-264** | Ammonium Acetate | Ацетат аммония |
| E-265 | Dehydroacetic Acid | Дегидроацетовая кислота |
| E-266 | Sodium Dehydroacetate | Дегидроацетат натрия |
| E-270 | Lactic Acid | Молочная кислота |
| E-280 | Propionic Acid | Пропионовая кислота |
| E-281** | Sodium Propionate | Пропионат натрия |
| E-282** | Calcium Propionate | Пропионат кальция |
| E-283** | Potassium Propionate | Пропионат калия |
| E-284# | Boric Acid | Борная кислота |
| E-285# | Sodium Tetraborate (Borax) | Тетраборат натрия (бура) |
| E-290 | Carbon Dioxide | Диоксид углерода |
| E-296 | Malic Acid | Малоновая кислота |
| E-297 | Fumaric Acid | Фумаровая кислота |

Антиоксиданты (E-300 - E-399)

| | | |
|---------|-------------------------------|--|
| E-300 | Ascorbic Acid | Аскорбиновая кислота |
| E-301 | Sodium Ascorbate | Натриевая соль аскорбиновой кислоты (аскорбат натрия) |
| E-302** | Calcium Ascorbate | Кальциевая соль аскорбиновой кислоты (аскорбат кальция) |
| E-303** | Potassium Ascorbate | Аскорбат калия |
| E-304 | Ascorbyl Palmitate | Аскорбилпальмитат |
| E-305** | Ascorbyl Stearate | Аскорбилстеарат |
| E-306 | Mixed Tocopherols Concentrate | Концентрат смеси токоферолов |



| | | |
|---------|--|--|
| E-307 | Alpha-tocopherol | а-токоферол |
| E-308** | Synthetic Gamma-tocopherol | γ-токоферол синтетический |
| E-309** | Synthetic Delta-tocopherol | Δ-токоферол синтетический |
| E-310** | Propyl Gallate | Пропилгаллат |
| E-311** | Octyl Gallate | Октилгаллат |
| E-312** | Dodecyl Gallate | Додецилгаллат |
| E-313** | Ethyl Gallate | Этилгаллат |
| E-314** | Guaiac Resin | Гваяковая смола |
| E-315 | Erythorbic (Isoascorbic) Acid | Эриторбовая (изо-аскорбиновая) кислота |
| E-316 | Sodium Erythorbate | Эриторбат натрия |
| E-317** | Potassium Isoascorbate | Изо-аскорбинат калия |
| E-318** | Calcium Isoascorbate | Изо-аскорбинат кальция |
| E-319 | Tertiary Butylhydroquinone | Трет-бутилгидрохинон |
| E-320 | Butylated Hydroxyanisole (BHA) | Бутилгидроксианизол |
| E-321 | Butylated Hydroxytoluene (BHT) | Бутилгидрокситолуол |
| E-322 | Lecithins | Лецитины |
| E-323** | Anoxomer | Аноксомер |
| E-324** | Ethoxyquin | Этоксихин |
| E-325** | Sodium Lactate | Лактат натрия |
| E-326 | Potassium Lactate | Лактат калия |
| E-327 | Calcium Lactate | Лактат кальция |
| E-328** | Ammonium Lactate | Лактат аммония |
| E-329** | Magnesium Lactate (D,L-) | Лактат магния |
| E-330 | Citric Acid | Лимонная кислота |
| E-331 | Sodium Citrates (i) Monosodium Citrate (ii) Disodium Citrate Trisodium Citrate | Цитраты натрия: (i) цитрат натрия однозамещенный, (ii) цитрат натрия двухзамещенный, (iii) цитрат натрия |

| | | |
|---------|---|---|
| | | трехзамещенный |
| E-332 | Potassium Citrates (i) Monopotassium Citrate (ii) Dipotassium Citrate (iii) Tripotassium Citrate | Цитраты калия: (i) цитрат калия однозамещенный, (ii) цитрат калия двухзамещенный, (iii) цитрат калия трехзамещенный |
| E-333 | Calcium Citrates (i) Monocalcium Citrate (ii) Dicalcium Citrate (iii) Tricalcium Citrate | Цитраты кальция: однозамещенный цитрат кальция, двухзамещенный цитрат кальция, трехзамещенный цитрат кальция |
| E-334 | Tartaric Acid (L(+)-) | Винная кислота ((L+)-) |
| E-335 | Sodium Tartrates (i) Monosodium Tartrate (ii) Disodium Tartrate | Тартраты натрия: тартрат натрия однозамещенный, тартрат натрия двухзамещенный |
| E-336 | Potassium Tartrates (i) Monopotassium Tartrate (ii) Dipotassium Tartrate | Тартраты калия: тартрат калия однозамещенный, тартрат калия двухзамещенный |
| E-337 | Sodium potassium tartrate | Тартрат калия-натрия |
| E-338 | Phosphoric Acid | Ортофосфорная кислота |
| E-339 | Sodium Orthophosphates (i) Monosodium Orthophosphate (ii) Disodium Orthophosphate (iii) Trisodium Orthophosphate | Ортофосфаты натрия: ортофосфат натрия однозамещенный, ортофосфат натрия, ортофосфат натрия |
| E-340 | Potassium Orthophosphates (i) Monopotassium Orthophosphate (ii) Dipotassium Orthophosphate (iii) Tripotassium Orthophosphate | Ортофосфаты калия: ортофосфат калия, однозамещенный, ортофосфат калия двухзамещенный, ортофосфат калия |
| E-341 | Calcium Phosphates (i) Monocalcium Orthophosphate (ii) Dicalcium Orthophosphate (iii) Tricalcium Orthophosphate | Ортофосфаты кальция: ортофосфат кальция однозамещенный, ортофосфат кальция двухзамещенный, ортофосфат кальция |
| E-342 | Ammonium Phosphates (i) Monoammonium Orthophosphate (ii) Diammonium Orthophosphate | Ортофосфаты аммония: ортофосфат аммония однозамещенный, ортофосфат аммония двухзамещенный |
| E-343** | Magnesium Orthophosphates: (i) Monomagnesium Orthophosphate (ii) Dimagnesium Orthophosphate (iii) | Ортофосфаты магния: (i) ортофосфат магния однозамещенный, (ii) ортофосфат |



| | | |
|---------|--|--|
| | Trimagnesium Orthophosphate | магния двузамещенный, (iii) ортофосфат трехзамещенный магния |
| E-344** | Lecitin Citrate | Цитрат лецитина |
| E-345** | Magnesium Citrate | Цитрат магния |
| E-349** | Ammonium Malate | Малат аммония |
| E-350** | Sodium Malates (i) Sodium Malate (ii) Sodium Hydrogen Malate | Малаты натрия: (i) малат натрия, (ii) малат натрия однозамещенный |
| E-351** | Potassium Malate | Малат калия |
| E-352** | Calcium Malates (i) Calcium Malate (ii) Calcium Hydrogen Malate | Малаты кальция: (i) малат кальция, (ii) малат кальция однозамещенный |
| E-353 | Metatartaric Acid | Мета-винная кислота |
| E-354 | Calcium Tartrate | Тартрат кальция |
| E-355** | Adipic Acid | Адипиновая кислота |
| E-356** | Sodium Adipate | Адипат натрия |
| E-357** | Potassium Adipate | Адипат калия |
| E-359** | Ammonium Adipate | Адипат аммония |
| E-363 | Succinic Acid | Янтарная кислота |
| E-365** | Sodium Fumarates | Фумараты натрия |
| E-366** | Potassium Fumarates | Фумараты калия |
| E-367** | Calcium Fumarates | Фумараты кальция |
| E-368** | Ammonium Fumarates | Фумараты аммония |
| E-370** | 1,4-Heptonolactone | 1,4-гептоноллактон |
| E-375** | Nicotinic Acid | Никотиновая кислота |
| E-380 | Ammonium Citrates | Цитраты аммония (аммонийные соли лимонной кислоты) |
| E-381** | Ferric Ammonium Citrate | Аммоний железо цитрат |
| E-383 | Calcium Glycerophosphate | Глицерофосфат кальция |



| | | |
|---------|---|---|
| E-384** | Isopropil Citrates | Изопропилцитратная смесь |
| E-385 | Calcium Disodium Ethylene Diamine Tetra-acetate (Calcium Disodium EDTA) | Кальций динатриевая соль этилендиаминтриуксусной кислоты (CaNa ₂ ЭДТА) |
| E-386 | Disodium Ethylene Diamine Tetra-acetate | Этилендиаминтетраацетата динатриевая соль, ЭДТА |
| E-387** | Oxystearin | Оксистеарин |
| E-388** | Thiodipropionic Acid | Тиопропионовая кислота |
| E-389** | Dilauryl Thiodipropionate | Дилаурилтиодипропионат |
| E-390** | Dustearyl Thiodipropionate | Дистеарилтиодипропионат |
| E-391 | Phytic Acid | Фитиновая кислота |
| E-399** | Calcium Lactobionate | Лактобионат кальция |

Стабилизаторы, эмульгаторы (E-400 - E-599)

| | | |
|----------|---|---|
| E-400 | Alginate Acid | Альгиновая кислота |
| E-401 | Sodium Alginate | Альгинат натрия |
| E-402 | Potassium Alginate | Альгинат калия |
| E-403** | Ammonium Alginate | Альгинат аммония |
| E-404 | Calcium Alginate | Альгинат кальция |
| E-405 | Propan-1,2-diol alginate | Пропан-1,2-диол альгинат |
| E-406 | Agar | Агар |
| E-407 | Carrageenan and its Salts | Каррагинан и его соли |
| E-407a # | Processed Eucheuma Seaweed [Note – this additive was added by an amendment agreed in December 1996] | Переработанные морские водоросли Eucheuma (примечание - эта добавка была внесена поправкой в декабре 1996 года) |
| E-408** | Bakers Yeast Glycan | Гликан пекарских дрожжей |
| E-409** | Arabinogalactan | Арабиногалактан |
| E-410 | Carob Bean Gum | Камедь рожкового дерева |

| | | |
|---------|---|--|
| E-411 | Oat Gum | Овсяная камедь |
| E-412 | Guar Gum | Гуаровая камедь |
| E-413 | Tragacanth | Трагакант |
| E-414 | Acacia Gum (Gum Arabic) | Гуммиарабик |
| E-415 | Xanthan Gum | Ксантановая камедь |
| E-416 | Karaya Gum | Карайи камедь |
| E-417 | Tara Gum | Тары камедь |
| E-418** | Gellan Gum | Геллановая камедь |
| E-419** | Gum Ghatti | Гхатти камедь |
| E-420 | Sorbitol (i) Sorbitol (ii) Sorbitol Syrup | Сорбит, сорбитовый сироп |
| E-421 | Mannitol | Маннит |
| E-422 | Glycerol | Глицерин |
| E-425# | Konjac (i) Konjac Gum (ii) Konjac Glucomannane [Note - this additive is under discussion and may be included in a future amendment to the Directive on miscellaneous additives] | Коньяк смола, коньяк глюкоманнан (примечание - эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам) |
| E-429** | Peptones | Пептоны |
| E-430** | Polyoxyethylene (8) Stearate | Полиоксиэтилен(8)стеарат |
| E-431** | Polyoxyethylene (40) Stearate | Полиоксиэтилен(40)стеарат |
| E-432** | Polyoxyethylene Sorbitan Monolaurate (Polysorbate 20) | Полиоксиэтиленсорбитан монолаурат (полисорбат 20, твин 20) |
| E-433** | Polyoxyethylene Sorbitan Monooleate (Polysorbate 80) | Полиоксиэтиленсорбитан моноолеат (полисорбат 80, твин 80) |
| E-434** | Polyoxyethylene Sorbitan Monopalmitate (Polysorbate 40) | Полиоксиэтиленсорбитан монопальмитат (полисорбат 40, твин 40) |
| E-435** | Polyoxyethylene Sorbitan Monostearate (Polysorbate 60) | Полиоксиэтиленсорбитан моностеарат (полисорбат 60, твин 60) |

| | | |
|---------|--|--|
| E-436** | Polyoxyethylene Sorbitan Tristearate (Polysorbate 65) | Полиоксиэтиленсорбитан тристеарат (полисорбат 65) |
| E-440 | Pectins (i) Pectin (ii) Amidated Pectin | Пектины: пектин, амидопектин |
| E-441** | Superglycerinated Hydrogenated Rapeseed Oil | Рапсовое масло гидрогенизированное с высоким содержанием глицерина |
| E-442** | Ammonium Phosphatides | Аммонийные соли фосфатидов |
| E-443** | Brominated Vegetable Oil | Бромированное растительное масло |
| E-444** | Sucrose Acetate Isobutyrate | Изо-бутиратацетат сахарозы |
| E-445 | Glycerol Esters of Wood rosins | Эфиры глицерина и смоляных кислот |
| E-446** | Succistearin | Сукцистеарин |
| E-450 | Diphosphates (I) Disodium Diphosphate (ii) Trisodium Diphosphate (iii) Tetrasodium Diphosphate (iv) Dipotassium Diphosphate (v) Tetrapotassium Diphosphate (vi) Dicalcium Diphosphate (vii) Calcium Dihydrogen diphosphate | Пирофосфаты: двузамещенный пирофосфат натрия, трехзамещенный пирофосфат натрия, тетранатрийпирофосфат, двузамещенный пирофосфат калия, тетракалийдифосфат, дикальцийпирофосфат, кальцийдигидропирофосфат |
| E-451 | Triphosphates (I) Pentasodium Triphosphate (ii) Pentapotassium Triphosphate | Трифосфаты: трифосфат натрия 5-замещенный, трифосфат калия 5-замещенный |
| E-452 | Polyphosphates (I) Sodium Polyphosphates (ii) Potassium Polyphosphates (iii) Sodium Calcium Polyphosphate (iv) Calcium Polyphosphates | Полифосфаты: полифосфат натрия, полифосфат калия, полифосфат натрия-кальция, полифосфат кальция |
| E-459# | Beta-cyclodextrine [Note - this additive is under discussion and may be included in a future amendment to the Directive on miscellaneous additives | β-циклодекстрин (примечание - эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена поправкой в Директиву по различным добавкам) |
| E-460 | Cellulose (I) Microcrystalline Cellulose (ii) Powdered Cellulose | Целлюлоза: микрокристаллическая целлюлоза, целлюлоза в порошке |
| E-461 | Methyl Cellulose | Метилцеллюлоза |

| | | |
|---------|--|---|
| E-462** | Ethyl Cellulose | Этилцеллюлоза |
| E-463** | Hydroxypropyl Cellulose | Гидроксипропилцеллюлоза |
| E-464 | Hydroxypropyl Methyl Cellulose | Гидроксипропил метилцеллюлоза |
| E-465** | Ethyl Methyl Cellulose | Этилметилцеллюлоза |
| E-466 | Carboxy Methyl Cellulose, Sodium Carboxy Methyl Cellulose | Карбоксиметилцеллюлоза, натрийкарбоксиметилцеллюлоза |
| E-467** | Ethyl Hydroxyethyl Cellulose | Этилгидроксиэтилцеллюлоза |
| E-468# | Crosslinked Sodium Carboxymethyl Cellulose [Note - this additive is under discussion and may be included in a future amendment to the Directive on miscellaneous additives] | Карбоксиметилцеллюлозы натриевая соль трехмерная (примечание- эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам) |
| E-469# | Enzymically Hydrolysed Carboxymethylcellulose [Note - this additive is under discussion and may be included in a future amendment to the Directive on miscellaneous additives] | Гидролизуемая под действием ферментов карбоксиметилцеллюлоза (примечание- эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам) |
| E-470a# | Sodium, Potassium and Calcium Salts of Fatty Acids | Натриевые, калиевые и кальциевые соли жирных кислот |
| E-470b# | Magnesium Salts of Fatty Acids | Магниевые соли жирных кислот |
| E-471 | Mono- and Diglycerides of Fatty Acids | Моно- и диглицериды жирных кислот |
| E-472a | Acetic Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids | Эфиры моно- и диглицеридов уксусной и жирных кислот |
| E-472b | Lactic Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids | Эфиры моно- и диглицеридов молочной и жирных кислот |
| E-472c | Citric acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids | Эфиры моно- и диглицеридов лимонной и жирных кислот |
| E-472d | Tartaric Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids | Эфиры моно- и диглицеридов винной и жирных кислот |
| E-472e | Diacetyltartaric and Fatty Acid Esters | Эфиры глицерина, |



| | | |
|----------|--|---|
| | of Glycerol | диацетилвинной и жирных кислот |
| E-472f | Mixed Tartaric, Acetic and Fatty Acids Esters of Glycerol | Смешанные эфиры глицерина, винной, уксусной и жирных кислот |
| E-472g | Succinylated Monoglycerides | Сукцинированные моноглицериды |
| E-473 | Sucrose Esters of Fatty Acids | Эфиры сахарозы и жирных кислот |
| E-474** | Sucroglycerides | Сахароглицериды |
| E-475 | Polyglycerol Esters of Fatty Acids | Эфиры полиглицеридов и жирных кислот |
| E-476** | Polyglycerol Polyricinoleate | Полиглицерин полирицинолеаты |
| E-477** | Propane-1,2-diol Esters of Fatty Acids | Пропан-1,2-диоловые эфиры жирных кислот |
| E-478** | Lactylated Fatty Acid Esters of Glycerol and Propylene Glycol | Эфиры лактилированных жирных кислот глицерина и пропиленгликоля |
| E-479b** | Thermally Oxidized Soya Bean Oil Interacted with Mono- and Diglycerides of Fatty Acids | Термически окисленное соевое и бобовое масло с моно- и диглицердами жирных кислот |
| E-480** | Diocetyl Sodium Sulphosuccinate | Диоктилсульфосукцинат натрия |
| E-481 | S Stearoyl-2-lactylate | Стеароил-2-лактат натрия |
| E-482** | Calcium Stearoyl-2-lactylate | Стеароил-2-лактат кальция |
| E-483** | Stearyl Tartrate | Стеарилтартрат |
| E-484** | Stearyl Citrate | Стеарилцитрат |
| E-485** | Sodium Stearoyl Fumarate | Стеароилфумарат натрия |
| E-486** | Calcium Stearoyl Fumarate | Стеароилфумарат кальция |
| E-487** | Sodium Laurylsulfate | Лаурилсульфат натрия |
| E-488** | Ethoxylated Mono- and Di-glycerides | Этоксильированные моно- и диглицериды |
| E-489** | Methyl Glucoside - Coconut Oil Ester | Эфир кокосового масла и метилгликозида |
| E-491** | Sorbitan Monostearate | Сорбитан моностеарат СПЭН 60 |

| | | |
|---------|---|---|
| E-492** | Sorbitan Tristearate | Сорбитан тристеарат |
| E-493** | Sorbitan Monolaurate | Сорбитан монолаурат, СПЭН 20 |
| E-494** | Sorbitan Monooleate | Сорбитанмоноолеат, СПЭН 80 |
| E-495** | Sorbitan Monopalmitate | Сорбитанмонопальмитат, СПЭН 40 |
| E-496** | Sorbitan Trioleat | Сорбитан триолеат, СПЭН 85 |
| E-500 | Sodium Carbonates (I) Sodium Carbonate (ii) Sodium Hydrogen Carbonate (iii) Sodium Sesquicarbonate | Карбонаты натрия: карбонат натрия, гидрокарбонат натрия, секвикарбонат натрия |
| E-501 | Potassium Carbonates (I) Potassium Carbonate (ii) Potassium Hydrogen Carbonate | Карбонаты калия: карбонат калия, гидрокарбонат калия |
| E-503 | Ammonium Carbonates (I) Ammonium Carbonate (ii) Ammonium Hydrogen Carbonate | Карбонаты аммония: карбонат аммония, гидрокарбонат аммония |
| E-504 | Magnesium Carbonates (I) Magnesium Carbonate (ii) Magnesium Hydroxide Carbonate (syn. Magnesium Hydrogen carbonate) | Карбонаты магния: карбонат магния, гидроксикарбонат магния, гидроксикарбонат магния |
| E-505** | Ferrous Carbonate | Карбонат железа |
| E-507 | Hydrochloric Acid | Соляная кислота |
| E-508 | Potassium Chloride | Хлорид калия |
| E-509 | Calcium Chloride | Хлорид кальция |
| E-511 | Magnesium Chloride | Хлорид магния |
| E-512** | Stannous Chloride | Хлорид олова |
| E-513 | Sulphuric Acid | Серная кислота |
| E-514 | Sodium Sulphates (i) Sodium Sulphate (ii) Sodium Hydrogen Sulphate | Сульфаты натрия: сульфат натрия, гидросульфат натрия |
| E-515 | Potassium Sulphates (i) Potassium Sulphate (ii) Potassium Hydrogen Sulphate | Сульфаты калия: сульфат калия, гидросульфат калия |
| E-516 | Calcium Sulphate | Сульфат кальция |

| | | |
|---------|---|--|
| E-517 | Ammonium Sulphate | Сульфат аммония |
| E-519** | Cupric Sulphate | Сульфат меди |
| E-520** | Aluminium Sulphate | Сульфат алюминия |
| E-521** | Aluminium Sodium Sulphate | Сульфат алюминия-натрия (квасцы алюмонатриевые) |
| E-522** | Aluminium Potassium Sulphate | Сульфат алюминия-калия (квасцы алюмокалдиевые) |
| E-523** | Aluminium Ammonium Sulphate | Сульфат алюминия-аммония (квасцы алюмоаммиачные) |
| E-524 | Sodium Hydroxide | Гидроксид натрия |
| E-525 | Potassium Hydroxide | Гидроксид калия |
| E-526 | Calcium Hydroxide | Гидроксид кальция |
| E-527 | Ammonium Hydroxide | Гидроксид аммония |
| E-528 | Magnesium Hydroxide | Гидроксид магния |
| E-529 | Calcium Oxide | Оксид кальция |
| E-530 | Magnesium Oxide | Оксид магния |
| E-535** | Sodium Ferrocyanide | Ферроцианид натрия |
| E-536 | Potassium Ferrocyanide | Ферроцианид калия |
| E-537** | Ferrous Hexacyanomanganate | Гексацианоманганат железа |
| E-538** | Calcium Ferrocyanide | Ферроцианид кальция |
| E-541** | Sodium Aluminium Phosphate: (i) Acidic (ii) Basic | Алюмофосфат натрия: (i) кислотный, (ii) основной |
| E-542** | Bone Phosphate (Essential Calcium Phosphate, Tribasic) | Костный фосфат, основа его фосфат кальция 3-х основной |
| E-550** | Sodium Silicates: (i) Sodium Silicate (ii) Sodium Metasilicate | Силикаты натрия: (i) силикат натрия, (ii) мета-силикат натрия |
| E-551 | Silicon Dioxide | Диоксид кремния |
| E-552** | Calcium Silicate | Силикат кальция |
| E-553a | (i) Magnesium Silicate (ii) Magnesium Trisilicate | (i) Силикат магния, (ii) трисиликат магния |



| | | |
|---------|------------------------------|-------------------------|
| E-553b | Talc | Тальк |
| E-554** | Sodium Aluminium Silicate | Алюмосиликат натрия |
| E-555** | Potassium Aluminium Silicate | Алюмосиликат калия |
| E-556** | Calcium Aluminium Silicate | Алюмосиликат кальция |
| E-557** | Zink Silicate | Силикат цинка |
| E-558 | Bentonite | Бентонит |
| E-559** | Aluminium Silicate (Kaolin) | Алюмосиликат (каолин) |
| E-560** | Potassium Silicate | Силикат калия |
| E-570 | Fatty Acids | Жирные кислоты |
| E-574** | Gluconic Acid (D-) | Глюконовая кислота (D-) |
| E-575 | Glucono-delta-lactone | Глюконо-d-лактон |
| E-576** | Sodium Gluconate | Глюконат натрия |
| E-577** | Potassium Gluconate | Глюконат калия |
| E-578 | Calcium Gluconate | Глюконат кальция |
| E-579** | Ferrous Gluconate | Глюконат железа |
| E-580** | Magnesium Gluconate | Глюконат магния |
| E-585 | Ferrous Lactate | Лактат железа |

Усилители вкуса и аромата (E-600 - E-699)

| | | |
|---------|-------------------------|---------------------------------|
| E-620 | Glutamic Acid | Глутаминовая кислота |
| E-621 | Monosodium Glutamate | Глутамат натрия однозамещенный |
| E-622** | Monopotassium Glutamate | Глутамат калия однозамещенный |
| E-623** | Calcium Glutamate | Диглутамат кальция |
| E-624** | Monoammonium Glutamate | Глутамат аммония однозамещенный |
| E-625** | Magnesium Glutamate | Глутамат магния |
| E-626 | Guanylic Acid | Гуаниловая кислота |



| | | |
|---------|-----------------------------|--|
| E-627 | Disodium Guanylate | Гуанилат натрия двузамещенный |
| E-628** | Dipotassium 5'-guanylate | 5'-гуанилат калия двузамещенный |
| E-629** | Calcium 5'-guanylate | 5'-гуанилат кальция |
| E-630 | Inosinic Acid | Инозиновая кислота |
| E-631 | Disodium Inosinate | Инозинат натрия двузамещенный |
| E-632** | Dipotassium Inosinate | Инозинат калия двузамещенный |
| E-633** | Calcium 5'-inosinate | 5'-инозинат кальция |
| E-634** | Calcium 5'-ribonucleotides | 5'-рибонуклеотиды кальция |
| E-635** | Disodium 5'-ribonucleotides | 5-рибонуклеотиды натрия двузамещенные |
| E-640** | Glycine and its Sodium Salt | Глицин и его натриевые соли |
| E-641** | L-leucine | L-лейцин |

Антифламинги (E-900 - E-999) и другие вещества

| | | |
|---------|------------------------------|-------------------------------|
| E-900 | Dimethyl Polysiloxane | Диметилполисилоксан |
| E-901 | Beeswax, White and Yellow | Пчелиный воск, белый и желтый |
| E-902 | Candelilla Wax | Воск свечной |
| E-903 | Carnauba Wax | Воск карнаубский |
| E-904 | Shellac | Шеллак |
| E-905a | Mineral Oil, Food Grade | Вазелиновое масло "пищевое" |
| E-905b | Petrolatum (Petroleum Jelly) | Вазелин |
| E-905c | Petroleum Wax | Парафин |
| E-906** | Benzoin Gum | Бензойная смола |
| E-908** | Rice bran Wax | Воск рисовых отрубей |
| E-909** | Spermaceti Wax | Спермацетовый воск |
| E-910** | Wax Esters | Восковые эфиры |
| E-911** | Methyl Esters of Fatty Acids | Жирных кислот метиловые эфиры |



| | | |
|----------|---------------------------|--------------------------------|
| E-912# | Montanic Acid Esters | Эфиры монтаниновой кислоты |
| E-913** | Lanolin | Ланолин |
| E-914# | Oxidized Polyethylene Wax | Окисленный полиэтиленовый воск |
| E-916** | Calcium Iodate | Кальция йодат |
| E-917** | Potassium Iodate | Калия йодат |
| E-918** | Nitrogen Oxides | Оксиды азота |
| E-919** | Nitrosyl Chloride | Нитрозил хлорид |
| E-920 | L-Cysteine | L-цистеин |
| E-922** | Potassium Persulphate | Персульфат калия |
| E-923** | Ammonium Persulphate | Персульфат аммония |
| E-924b** | Calcium Bromate | Бромат кальция |
| E-925** | Chlorine | Хлор |
| E-926** | Chlorine Dioxide | Диоксид хлора |
| E-927b | Carbamide | Карбамид |
| E-928 | Benzoyl Peroxide | Пероксид бензоила |
| E-929** | Acetone Peroxide | Перекись ацетона |
| E-930 | Calcium Peroxide | Пероксид кальция |
| E-938# | Argon | Аргон |
| E-939# | Helium | Гелий |
| E-940 | Dichlorodifluoromethane | Дихлордифторметан, хладон-12 |
| E-941 | Nitrogen | Азот |
| E-942** | Nitrous Oxide | Закись азота |
| E-943a** | Butane | Бутан |
| E-943b** | Isobutane | Изобутан |
| E-944** | Propane | Пропан |
| E-945** | Chloropentafluoroethane | Хлорпентафторэтан |

| | | |
|----------|---|---|
| E-946** | Octafluorocyclobutane | Октафторциклобутан |
| E-948# | Oxygen | Кислород |
| E-950 | Acesulfame Potassium | Ацесульфам калия |
| E-951 | Aspartame | Аспартам |
| E-952 | Cyclamic Acid and its Na and Ca Salts | Цикламовая кислота и ее натриевые, калиевые и кальциевые соли |
| E-953 | Isomaltitol | Изомальтит |
| E-954 | Saccharin and its Na, K and Ca Salts | Сахарин и его натриевые, калиевые и кальциевые соли |
| E-957** | Thaumatococin | Тауматин |
| E-959** | Neohesperidine Dihydrochalcone | Неогесперидин Дигидрохалкон |
| E-958 | Glycyrrhizin | Глицирризин |
| E-965 | Maltitol (i) Maltitol (ii) Maltitol Syrup | Мальтит, мальтитный сироп |
| E-966 | Lactitol | Лактит |
| E-967 | Xylitol | Ксилит |
| E-999 | Quillaia extract | Экстракт Квиллайи |
| E-1000** | Cholic Acid | Холевая кислота |
| E-1001** | Choline Salts and Esters | Соли и эфиры холина |
| E-1101 | Proteases (i) Protease (ii) Papain (iii) Bromelain (iv) Ficin | Протеазы: (i) протеаза (ii) папаин (iii) бромелайн (iv) фицин |
| E-1102 | Glucose Oxidase | Глюкозооксидаза |
| E-1103 | Invertases | Инвертазы |
| E-1104 | Lipases | Липазы |
| E-1105** | Lysozyme | Лизоцим |
| E-1200 | Polydextrose | Полидекстроза |
| E-1201 | Polyvinylpyrrolidone | Поливинилпирролидон |
| E-1202 | Polyvinylpolypyrrolidone | Поливинилполипирролидон |

| | | |
|----------|---|--|
| E-1404# | Oxidized Starch | Окисленный крахмал |
| E-1410# | Monostarch Phosphate | Монокрахмалфосфат |
| E-1412# | Distarch Phosphate | Дикрахмалфосфат |
| E-1413# | Phosphated Distarch Phosphate | Фосфатированный дикрахмалфосфат |
| E-1414# | Acetylated Distarch Phosphate | Ацетилованный дикрахмалфосфат |
| E-1420# | Acetylated Starch | Ацетилованный крахмал |
| E-1422# | Acetylated Distarch Adipate | Ацетилдикрахмаладипат |
| E-1440# | Hydroxy propyl Starch | Гидроксипропилкрахмал |
| E-1442# | Hydroxy propyl Distarch Phosphate | Гидроксипропилдикрахмалфосфат |
| E-1450# | Starch Sodium Octenyl Succinate | Крахмалнатрийоктенилсукцинат |
| E-1451# | Acetylated Oxidised Starch [Note - this additive is under discussion and may be included in a future amendment to the Directive on miscellaneous additives] | Ацетилованный окисленный крахмал (примечание- эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена Поправкой в Директиву по смешанным добавкам) |
| E-1503** | Castor Oil | Касторовое масло |
| E-1505 | Triethyl Citrate | Триэтилцитрат |
| E-1518 | Glyceryl Triacetate (triacetin) | Глицерил триацетат (триацетин) |
| E-1520 | Propylene Glycol | Пропиленгликоль |
| E-1521** | Polyethylene Glycol | Полиэтиленгликоль |

Наиболее вредные пищевые добавки E

1. В приведенном списке выделены вредные пищевые добавки согласно данным Минздрава

- *- вещество входит в список пищевых добавок, запрещенных к применению в пищевой промышленности Российской Федерации;
- **- вещество входит в список пищевых добавок, не имеющих разрешения к применению в пищевой промышленности в Российской Федерации [1];

Консерванты (E-200 – E-299)

| Код | Название | Примечания |
|---------|---|---|
| E-200 | Сорбиновая кислота | Может вызывать кожные реакции |
| E-209** | Пара-гидроксибензойной кислоты гептиловый эфир | |
| E-210 | Бензойная кислота | Может провоцировать приступы астмы |
| E-213** | Бензоат кальция | |
| E-214** | Пара-гидроксибензойной кислоты этиловый эфир | Запрещен в ряде стран |
| E-215** | Пара-гидроксибензойной кислоты этилового эфира натриевая соль | Запрещен в ряде стран |
| E-216* | Пара-гидроксибензойной кислоты пропиловый эфир | Запрещен в России |
| E-217* | Пара-гидроксибензойной кислоты пропилового эфира натриевая соль | Запрещен в ряде стран |
| E-218** | Пара-гидроксибензойной кислоты метиловый эфир | Возможны кожные аллергические реакции |
| E-219** | Пара-гидроксибензойной кислоты метилового эфира натриевая соль | Запрещен в ряде стран |
| E-220 | Диоксид серы | Людам с почечной недостаточностью применить с осторожностью |
| E-221 | Сульфит натрия | |
| E-225** | Сульфит калия | |
| E-226** | Сульфит кальция | Запрещен в ряде стран |
| E-227** | Гидросульфит кальция | Запрещен в ряде стран |
| E-228** | Гидросульфит калия (бисульфит калия) | |
| E-230** | Бифенил, дифенил | Запрещен в ряде стран |



| | | |
|---------|--|---|
| E-231** | Ортофенилфенол | Запрещен в ряде стран |
| E-232** | Ортофенилфенол натрия | |
| E-233** | Тиабендазол | Запрещен в ряде стран |
| E-234 | Низин | |
| E-235 | Натамицин (пимарицин) | Может вызывать аллергические реакции, тошноту понос |
| E-236 | Муравьиная кислота | Запрещен в ряде стран |
| E-237** | Формиат натрия | Запрещен в ряде стран |
| E-238** | Формиат кальция | Запрещен в ряде стран |
| E-239 | Гексаметилентетрамин | Запрещен в ряде стран |
| E-240* | Формальдегид | Запрещен в России Запрещен в ряде стран |
| E-241** | Гваяковая смола | |
| E-249 | Нитрит калия | Возможно, канцероген. Запрещено использовать в детском питании |
| E-252** | Нитрат калия | Во многих странах на его использование наложены ограничения |
| E-261 | Ацетат калия | Его следует избегать людям с заболеваниями почек |
| E-262 | Ацетаты натрия ацетат натрия, гидроацетат натрия (диацетат натрия) | |
| E-263** | Ацетат кальция | |
| E-264** | Ацетат аммония | Может вызывать тошноту |
| E-281** | Пропионат натрия | Может вызывать мигрень |
| E-282** | Пропионат кальция | То же |
| E-283** | Пропионат калия | То же |
| E-284 | Борная кислота | |
| E-285 | Тетраборат натрия (бура) | |
| E-296 | Яблочная (малоновая) кислота | Не рекомендуется младенцам и маленьким детям |
| E-297 | Фумаровая кислота | |

Усилители вкуса и аромата (E-600 – E-699)

| Код | Название | Примечания |
|-------|---------------------------------------|---|
| E-620 | Глутаминовая кислота. Заменитель соли | Не рекомендуется использовать в детском питании |
| E-621 | Глутамат натрия однозамещенный | Запрещен к использованию в детском питании |



| | | |
|---------|---------------------------------------|--|
| Е-622** | Глутамат калия однозамещенный | Может вызывать тошноту, понос, колики |
| Е-625** | Глутамат магния | |
| Е-627 | Гуанилат натрия двузамещенный | Запрещен к использованию в детском питании |
| Е-629** | 5-гуанилат кальция | |
| Е-630 | Инозиновая кислота | |
| Е-631 | Инозинат натрия двузамещенный | Запрещен к использованию в детском питании |
| Е-635** | 5-рибонуклеотиды натрия двузамещенные | Запрещен в ряде стран |

Красители (Е-100 – Е-199)

| Код | Название | Примечания |
|---------|---|---|
| Е-100 | Куркумины | |
| Е-102 | Тартразин | Вызывает приступы астмы Запрещен в ряде стран |
| Е-103** | Алканет, алканин | |
| Е-104 | Желтый хинолиновый | Вызывает дерматиты. Запрещен в ряде стран |
| Е-107** | Желтый 2 G | При астме применять с осторожностью |
| Е-110 | Желтый «солнечный закат» FCF, оранжево-желтый S | Может вызывать аллергические реакции, тошноту. Запрещен в ряде стран. |
| Е-120 | Кошениль; карминовая кислота; кармины | Некоторые здравоохранительные организации советуют избегать его. |
| IE-121* | Цитрусовый красный 2 | Запрещен в России! Запрещен в ряде стран. |
| Е-122 | Азорубин, кармуазин | Запрещен в ряде стран. |



| | | |
|----------|---|---|
| E-123* | Амарант | Запрещен в России! Запрещен в ряде стран. В т.ч. вызывает пороки развития у плода |
| E-124 | Понсо 4R (пунцовый 4R), кошенилевый красный А | Запрещен в ряде стран. Канцероген. Провоцирует приступы астмы. |
| E-125** | Понсо, пунцовый SX | |
| E-127** | Эритрозин | Запрещен в ряде стран. Может вызывать гиперактивность щитовидной железы. |
| E-128** | Красный 2G | Запрещен в ряде стран. |
| E-129 | Красный очаровательный AC | Канцероген. Запрещен в ряде стран |
| E-131 | Синий патентованный V | Запрещен в ряде стран |
| E-132 | Индиготин, индигокармин | Может вызывать тошноту, повышенное и прочие аллергические реакции Запрещен в Норвегии |
| E-133 | Синий блестящий FCF | Запрещен в ряде стран |
| E-142 | Зеленый S | Запрещен в ряде стран |
| E-151 | Черный блестящий BN, черный PN | Запрещен в ряде стран |
| E-153** | Уголь растительный | Запрещен в США |
| E-154** | Коричневый FK | Запрещен в США |
| E-155** | Коричневый HT | Запрещен в ряде стран |
| | Экстрам паприки, капсантин, капсорубин | Запрещен в ряде стран |
| E-160d** | Ликопин | |
| E-166** | Сандаловое дерево | |
| E-173** | Алюминий | Запрещен в ряде стран |



| | | |
|---------|--------------------|-----------------------|
| E-174** | Серебро | Запрещен в ряде стран |
| E-175** | Золото | Запрещен в ряде стран |
| E-180** | Рубиновый литол ВК | Запрещен в ряде стран |
| E-181 | Танины пищевые | |
| E-182** | Орсейл, орсин | |

Глазирующие агенты, улучшители хлеба и муки и другие вещества (E-900 – E-999)

| Код | Название | Примечания |
|---------|--------------------------------|---|
| E-900 | Диметилполисилоксан | |
| E-901 | Пчелиный воск, белый и желтый | Возможны аллергические реакции |
| E-902 | Воск свечной | То же |
| E-903 | Воск карнаубский | Добывается из вида пальм, растущих в Африке |
| E-904 | Шеллак | Добывается из насекомых. Возможны аллергические реакции |
| E-905a | Вазелиновое масло «пищевое» | |
| E-905b | Вазелин | |
| E-905c | Парафин | |
| E-906** | Бензойная смола | |
| E-908** | Воск рисовых отрубей | |
| E-909** | Спермацетовый воск | |
| E-910** | Восковые эфиры | |
| E-911** | Жирных кислот метиловые эфиры | |
| E-912 | Эфиры монтаниновой кислоты | |
| E-913** | Ланолин | |
| E-914 | Окисленный полиэтиленовый воск | |
| E-916 | Кальция йодат | Используется для обогащения продуктов питания йодом |
| E-917 | Калия йодат | То же |
| E-918** | Оксиды азота | |
| E-919** | Нитрозил хлорид | |
| E-920 | L- цистеин | |
| E-922** | Персульфат калия | |
| E-923** | Персульфат аммония | |



| | | |
|-------------------|--|--|
| E-924a-b** | Бромат кальция, натрия | Запрещен в России! |
| E-925** | Хлор¹ | |
| E-926** | Диоксид хлора | Канцероген |
| E-927b | Карбамид | |
| E-928 | Пероксид бензоила | |
| E-929** | Перекись ацетона | |
| E-930 | Пероксид кальция | |
| E-938# | Аргон | |
| E-939# | Гелий | |
| E-940 | Дихлордифторметан хладон-12 | |
| E-941 | Азот | |
| E-942* | Диазомонооксид | |
| E-943a* | Бутан | |
| E-943b** | Изобутан | |
| E-944* | Пропан | |
| E-945* | Хлопентафторэтан | |
| E-946** | Октафторциклобутан | |
| E-948 | Кислород | |
| E-950 | Ацесульфам калия | |
| E-951 | Аспартам Заменитель сахара | Огромное количество побочных эффектов |
| E-952 | Цикламовая кислота и ее натриевые, калиевые и кальциевые соли | Заменитель сахара. Запрещен в США и Великобритании, считается канцерогеном |
| E-953 | Изомальтит | |
| E-954 | Сахарин и его натриевые, калиевые и кальциевые соли | Заменитель сахара. Ограничения на его использования в США, по некоторым данным канцероген |
| E-957** | Тауматин | Заменитель сахара естественного происхождения |
| E-959** | Неогесперидин Дигидрохалкон | |
| E-958 | Глицирризин | |
| E-965 | Мальтит мальтитный сироп | |
| E-966 | Лактит | |

¹ При контакте хлора с органическими веществами возможно образование канцерогенных и других опасных веществ – прим. ред.



| | | |
|-------|-------------------|--|
| E-967 | Ксилит | Вызывает каменно-почечную болезнь у лабораторных животных |
| E-999 | Экстракт Квиллайи | Вещество естественного происхождения, вызывает богатое пенообразование в газированных напитках, пиве |

2. Эта таблица наиболее вредных пищевых добавок E составлена по материалам Центра независимой экологической экспертизы "КЕДР"

В таблице напротив обозначения пищевой добавки E указан характер ее вредного воздействия в соответствии с указанными под таблицей условными обозначениями.

| Пищевая добавка | Вредное действие | Пищевая добавка | Вредное действие | Пищевая добавка | Вредное действие | Пищевая добавка | Вредное действие |
|-----------------|------------------|-----------------|------------------|--------------------|------------------|-----------------|------------------|
| E 102 | O! | E 180 | O! | E 280 | P | E 463 | PX |
| E 103 | (3) | E 201 | O! | E 281 | P | E 465 | PX |
| E 104 | П | E 210 | P | E 282 | P | E 466 | PX |
| E 105 | (3) | E 211 | P | E 283 | P | E 477 | П |
| E 110 | O! | E 212 | P | E 310 | C | E 501 | O! |
| E 111 | (3) | E 213 | P | E 311 | C | E 502 | O! |
| E 120 | O! | E 214 | P | E 312 | C | E 503 | O! |
| E 121 | (3) | E 215 | P | E 320 | X | E 510 | OO!! |
| E 122 | П | E 216 | P (3) | E 321 | X | E 513E | OO!! |
| E 123 | OO!! (3) | E 219 | P | E 330 ² | P | E 527 | OO!! |
| E 124 | O! | E 220 | O! | E 338 | PX | E 620 | O! |
| E 125 | (3) | E 222 | O! | E 339 | PX | E 626 | PK |
| E 126 | (3) | E 223 | O! | E 340 | PX | E 627 | PK |
| E 127 | O! | E 224 | O! | E 341 | PX | E 628 | PK |
| E 129 | O! | E 228 | O! | E 343 | PK | E 629 | PK |
| E 130 | (3) | E 230 | P | E 400 | O! | E 630 | PK |
| E 131 | P | E 231 | BK | E 401 | O! | E 631 | PK |
| E 141 | П | E 232 | BK | E 402 | O! | E 632 | PK |
| E 142 | P | E 233 | O! | E 403 | O! | E 633 | PK |
| E 150 | П | E 239 | BK | E 404 | O! | E 634 | PK |
| E 151 | BK | E 240 | P | E 405 | O! | E 635 | PK |
| E 152 | (3) | E 241 | П | E 450 | PX | E 636 | O! |
| E 153 | P | E 242 | O! | E 451 | PX | E 637 | O! |
| E 154 | PK, PД | E 249 | P | E 452 | PX | E 907 | C |
| E 155 | O! | E 250 | PД | E 453 | PX | E 951 | BK |
| E 160 | BK | E 251 | PД | E 454 | PX | E 952 | (3) |
| E 171 | П | E 252 | P | E 461 | PX | E 954 | P |
| E 173 | П | E 270 | O! | E 462 | PX | E 1105 | BK |

д/детей

² Причисление лимонной кислоты (E 330) к канцерогенам не соответствует действительности – прим. ред.



Условные обозначения вредных воздействий добавок:

- O!** — опасный
- OO!!** — очень опасный
- (З)** — запрещенный
- РК** — вызывает кишечные расстройства
- РД** — нарушает артериальное давление
- С** — сыпь
- Р** — ракообразующий
- РЖ** — вызывает расстройство желудка
- Х** — холестерин
- П** — подозрительный
- ВК** — вреден для кожи

immunologia.ru



zastavki.com