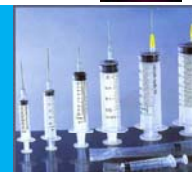




## Диагноз, которого нет



Знаете ли вы, что зачастую диагноза, который вам поставили, вообще не существует. Иногда это страшилка для того, чтобы выманить у вас деньги, а иногда просто желание побыстрее от вас отделаться, чтобы не разбираться с болезнью. Вот некоторые из таких случаев.

### 1. Шлаки

Армия адептов очищения организма постоянно растет. Умножаются способы травяной, фармакологической и механической «чистки» организма. На самом же деле пищевые добавки, гидроколлотерапия, очищение крови — прибыльный бизнес для тех, кого мало волнует ваше здоровье. Например, многие БАДы оказывают желчегонный эффект и при наличии камней (о чем вы можете и не подозревать) могут вызвать закупорку желчных протоков с последствиями вплоть до летального исхода. Рискует не пережить очищения и печень.

Если у вас есть смутное ощущение, что вы переполнены отходами собственной жизнедеятельности — сделайте полное УЗИ органов брюшной полости. И тогда уже врач решит — нужны ли вам желчегонные, слабительные и прочие препараты. Правильно подобранный курс вкупе с диетой помогут «очистить» от неприятных ощущений организм, а от заблуждений — голову.



### 2. Синдром хронической усталости

Диагноз популярный, близкий многим людям, уставшим от жизненных перипетий. Но в Международной классификации болезней такого диагноза нет! Одиннадцать тысяч пятьсот девяносто девять других болезней есть, а такого нет. И исследований клинической картины не проводилось.

Если вы, по неизвестной причине, чувствуете длительную не проходящую после



liveinternet.ru

отдыха усталость, мышечный дискомфорт, снижение памяти и депрессию, то это повод пройти комплексное обследование. Убедиться, не хозяйничает ли в организме злостный вирус или хроническая инфекция. Нелишне разобраться и с психологическими проблемами. Ну а дальше необходимо отрегулировать режим труда и отдыха, выделить время для пеших прогулок — в общем, радоваться жизни и главное забыть про такой диагноз!

### **3. Дисбактериоз**

Приходилось слышать, что дисбактериоз в наше время едва ли не чума 20-го века. Но тот же Международный классификатор болезней говорит, что такого диагноза не существует. Дело в том, что это не самостоятельный недуг, а проявление других заболеваний, прежде всего гастроэнтерологических.

Микрофлора кишечника сугубо индивидуальна, точных данных, сколько миллионов полезных и вредных бактерий должны нас населять, нет. Анализ кала на дисбактериоз весьма приблизителен. Он зависит буквально от того, что вы съели накануне. Более объективную картину может дать лишь биопсия кишечника.

Изжога, тошнота, вздутие живота, запах изо рта, аллергические реакции... Эти симптомы присущи почти всем заболеваниям пищеварительного тракта. Принимать же пробиотические препараты для профилактики - бессмысленно, В случае необходимости вам их назначат, но вместе (а не вместо) с лечением основного заболевания.

### **4. Повышенный холестерин**

Холестерин это лишь один из предрасполагающих факторов развития болезней сердца и сосудов, не единственный и не главный. И не столь важно количество холестерина, как его поведение в обмене веществ. Никакие биодобавки вкупе с модернизированным йогуртом тут помочь не в состоянии.



Не поддавайтесь «антихолестериновой истерии», спокойно взвесьте свои факторы риска, сдайте генетический анализ и после 40 лет ежегодно проверяйте уровень холестерина в крови. А йогурты и низкожировая диета еще никому не навредили — как один из элементов здорового питания.

### 5. Авитаминоз

До недавнего времени о витаминах говорили только хорошее, чуть ли не панацея. Но не все так просто.

Вопрос о необходимости постоянного приема витаминов (особенно в повышенных дозах) должен решаться индивидуально, после того как тщательно взвешены все за и против. В первую очередь это касается жирорастворимых витаминов А, Е, D, что накапливаются в организме. Их переизбыток чреват серьезными последствиями. А вот против сезонных курсов приема поливитаминных препаратов наука не возражает.

### 6. Гельминтоз

Таких болезней — хоть отбавляй. Существуют сотни различных аскаридозов, шистомозов, описторхозов и прочих паразитарных напастей. Все это конечно неприятно, но ведь вам не все равно как лечить?

Никем не подтверждены методы диагностики и лечения паразитозов пищевыми добавками, клизмами, голоданием и мифическими «волнами».

Так что провериться при наличии определенных жалоб (диарея, лихорадка, боль в животе) можно и нужно — но у врача инфекциониста-паразитолога, который и анализы назначит, и лекарства подберет.

Вывод из этого всего можно сделать такой. Ведите здоровый образ жизни, а не надейтесь на чудесное излечение. Критически оценивайте преподносимую вам информацию и услуги и помните, что есть много желающих воспользоваться нашей с вами наивностью.

Открытия и гипотезы



medvisnik.com.ua, caricatura.ru