

В помощь гражданам

Ю.А. Серов

**ОПАСНЫЕ ПИЩЕВЫЕ
*Е-ДОБАВКИ***

информационно-справочное пособие

2006 г.

Классификация пищевых добавок в системе «CODEX ALIMENTARIUS»

E100 – E-182: КРАСИТЕЛИ (устанавливают или восстанавливают цвет продукта).

E200 – E-299: КОНСЕРВАНТЫ (повышают срок хранения продуктов, защищая их от микробов, грибов, бактериофагов, добавки при созревании вин, дезинфектанты).

E-300 – E-399: АНТИОКИСЛИТЕЛИ (защищают от окисления, например, от прогоркания жиров и изменения цвета).

E-400 – E-499: СТАБИЛИЗАТОРЫ и ЗАГУСТИТЕЛИ (*стабилизаторы* сохраняют заданную консистенцию, *загустители* повышают вязкость).

E-500 – E-599: ЭМУЛЬГАТОРЫ (создают однородную смесь несмешиваемых продуктов, – например, воды и масла).

E-600 – E-699: УСИЛИТЕЛИ ВКУСА И АРОМАТА.

E-700 – E-899: ЗАПАСНЫЕ ИНДЕКСЫ.

E-900 – E-999: ПЕНОГАСИТЕЛИ (АНТИФЛАМИНГИ) – предупреждают или снижают образование пены).

Таблица пищевых Е-добавок

Примечание. В предлагаемой таблице приведен полный список пищевых Е-добавок, химические названия которых даны в возрастающем порядке цифровых кодов на английском и русском языках. Пищевые добавки сгруппированы по функциональным классам.

В таблице после индексов используются следующие обозначения:

☐ – вещество входит в список пищевых добавок, не имеющих разрешения к применению в пищевой промышленности в Российской Федерации [1]; (текст на сером фоне);

☐ – вещество входит в список пищевых добавок, запрещенных к применению в пищевой промышленности Российской Федерации (текст на черном фоне);

☐ – вещество не упомянуто в документации Российской Федерации, но включено в *Таблицу* согласно другому источнику [3]; (полужирный текст на белом фоне со значком).

Красители (Е-100 – Е-199)

Код добав-ки	Название добавки (русское и международное)	Отрицательное действие на организм
Е-100	Куркумины (<i>Curcumin</i>)	
Е-101	(i)-Рибофлавин; (ii)-Натриевая соль рибофлавин-5-фосфата <i>/(i)-Riboflavin; (ii)-Riboflavin-5'-Phosphate Sodium/</i>	
Е 102	Тартразин (<i>Tartrazine</i>)	Вызывает аллергические реакции
Е-103	Алканет, алканин (<i>Alkanet</i>)	Вызывает раковые опухоли
Е-104	Желтый хинолиновый (<i>Quinoline Yellow</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
Е-107	Желтый 2 G (<i>Yellow 2 G</i>)	Вызывает аллергические реакции
Е-110	Желтый “солнечный закат” FCF, оранжево-желтый S (<i>Sunset Yellow FCF, Orange Yellow S</i>)	Вызывает аллергические реакции
Е-120	Кошениль; карминовая кислота; кармины (<i>Cochineal, Carminic Acid, Carmines</i>)	Вызывает аллергические реакции
Е-121	Цитрусовый красный 2 (<i>Citrus Red 2</i>)	Вызывает раковые опухоли
Е-122	Азорубин, кармуазин (<i>Azorubine, Carmoisine</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические

		реакции
E-123	Амарант (<i>Amaranth</i>)	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
E-124	Понсо 4R (пунцовый4R), кошенилевый красный А (<i>Ponceau 4R, Cochineal Red A</i>)	Вызывает аллергические реакции
E-125	Понсо, пунцовый SX (<i>Ponceau SX</i>)	Вызывает раковые опухоли
E-127	Эритрозин (<i>Erythrosine</i>)	Вызывает аллергические реакции
E-128	Красный 2G (<i>Red 2G</i>)	Вызывает аллергические реакции
E-129	Красный очаровательный AC (<i>Allura Red AC</i>)	Вызывает аллергические реакции
E 131	Синий патентованный V (<i>Patent Blue V</i>)	Вызывает раковые опухоли
E-132	Индиготин, индигокармин (<i>Indigotine, Indigo Carmine</i>)	Вызывает аллергические реакции
E-133	Синий блестящий FCF (<i>Brilliant Blue FCF</i>)	Вызывает аллергические реакции
E-140	(i) Хлорофиллы и (ii) хлорофиллины /<i>Chlorophylls and Chlorophyllins: (I) Chlorophylls (ii) Chlorophyllins/</i>	
E-141	(i)-Медные комплексы хлорофиллов и (ii)-хлорофиллинов / <i>Copper Complexes of Chlorophylls and Chlorophyllins (I) Copper Complexes of Chlorophylls (ii) Copper Complexes of Chlorophyllins/</i>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта

E-142	Зеленый S (<i>Greens S</i>)	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
E-143	Зеленый прочный FCF (<i>Fast Green FCF</i>)	
E-150a	Сахарный колер I простой (карамель простая) / <i>Plain Caramell</i>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-150b	Сахарный колер II, полученный по “щелочно-сульфитной” технологии (<i>Caustic Sulphite Caramel</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-150c	Сахарный колер III, полученный по “аммиачной” технологии (<i>Ammonia Caramel</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-150d	Сахарный колер IV, полученный по “аммиачно-сульфит-ной” технологии (<i>Sulphite Ammonia Caramel</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-151	Черный блестящий BN, черный PN (<i>Brilliant Black BN, Black PN</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, кожи, аллергические реакции
E-152	Уголь / <i>Carbon Black (hydrocarbon)/</i>	Вызывает раковые опухоли, заболевания желудочно-кишечного тракта
E-153	Уголь растительный (<i>Vegetable Carbon</i>)	Вызывает раковые опухоли, заболевания желудочно-кишечного тракта
E-154	Коричневый FK (<i>Brown FK</i>)	Вызывает кишечные расстройства, нарушение артериального давления, аллергические реакции
E-155	Коричневый HT (<i>Brown HT</i>)	Вызывает аллергические реакции

E-160a	Каротины: (I)-β -каротин синтетический, (ii)-экстракты натуральных каротинов / <i>Carotenes: (I)-Beta-Carotene (Synthetic), Natural Extracts-(ii)</i> /	
E-160b	Аннато, биксин, норбиксин (<i>Annatto, Bixin, Norbixin</i>)	Вызывает аллергические реакции
E-160c	Экстракт паприки, капсантин, капсорубин (<i>Paprika extract, Capsanthin, Capsorubin</i>)	
E-160d	Ликопин (<i>Lycopene</i>)	
E-160e	β-апо-8-каротиновый альдегид (C 30) / <i>Beta-apo-8'-carotenal (C 30)</i> /	
E-160f	Этиловый эфир β-апо-8-каротиновой кислоты (C 30) /<i>Ethyl ester of beta-apo-8'-carotenic Acid (C 30)</i>/	
E-161a	Флавоксантин (<i>Flavoxanthin</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-161b	Лутеин (<i>Lutein</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-161c	Криптоксантин (<i>Cryptoxanthin</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-161d	Рубиксантин (<i>Rubixanthin</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-161e	Виолоксантин (<i>Violoxanthin</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта

E-161f	Родоксантин (<i>Rhodoxanthin</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-161g	Кантаксантин (<i>Canthaxanthin</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-162	Свекольный красный, бетанин (<i>Beetroot Red, Betanin</i>)	
E-163	Антоцианы (<i>Anthocyanins</i>)	
E-164	Шафран (<i>Saffron</i>)	
E-166	Сандаловое дерево (<i>Sandahwood</i>)	
E-170	Карбонаты кальция (<i>Calcium Carbonates</i>)	
E-171	Диоксид титана (<i>Titanium Dioxide</i>)	Вызывает заболевания печени
E-172	Оксиды и гидроксиды железа (<i>Iron Oxides and Hydroxides</i>)	Вызывает заболевания печени
E-173	Алюминий (<i>Aluminium</i>)	Вызывает заболевания печени
E-174	Серебро (<i>Silver</i>)	
E-175	Золото (<i>Gold</i>)	
E-180	Рубиновый литол ВК (<i>Lithol Rubine VK</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
E-181	Танины пищевые (<i>Tannins, Food Grade</i>)	
E-182	Орсейл, орсин (<i>Orchil</i>)	

Консерванты (E-200 – E-299)

E-200	Сорбиновая кислота (<i>Sorbic Acid</i>)	Вызывает аллергические реакции, уничтожает в организме витамин B12
E-201	Сорбат натрия (<i>Sodium Sorbate</i>)	Вызывает аллергические реакции
E-202	Сорбат калия (<i>Potassium Sorbate</i>)	Вызывает аллергические реакции
E-203	Сорбат кальция (<i>Calcium sorbate</i>)	
E-209	Пара-гидроксibenзойной кислоты гептиловый эфир (<i>Heptyl p-hydroxybenzoate</i>)	
E-210	Бензойная кислота (<i>Benzoic Acid</i>)	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
E-211	Бензоат натрия (<i>Sodium Benzoate</i>)	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
E-212	Бензоат калия (<i>Potassium Benzoate</i>)	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
E-213	Бензоат кальция (<i>Calcium Benzoate</i>)	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
E-214	Пара-гидроксibenзойной кислоты этиловый эфир (<i>Ethyl p-hydroxybenzoate</i>)	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
E-215	Пара-гидроксibenзойной кислоты этилового эфира натриевая соль (<i>Sodium Ethyl p-hydroxybenzoate</i>)	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
E-216	Пара-оксibenзойной кислоты пропиловый эфир	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции

	<i>(Propyl p-hydroxybenzoate)</i>	
E-217	Пара-оксibenзойной кислоты пропилового эфира натриевая соль (<i>Sodium Propyl p-hydroxybenzoate</i>)	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
E-218	Пара-гидроксibenзойной кислоты метилового эфира (<i>Methyl p-hydroxybenzoate</i>)	Вызывает аллергические реакции
E-219	Пара-гидроксibenзойной кислоты метилового эфира натриевая соль (<i>Sodium Methyl p-hydroxybenzoate</i>)	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
E-220	Диоксид серы (<i>Sulphur Dioxide</i>)	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
E-221	Сульфит натрия (<i>Sodium Sulphite</i>)	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
E-222	Гидросульфит натрия (<i>Sodium Hydrogen Sulphite</i>)	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
E-223	Пиросульфит натрия (<i>Sodium Metabisulphite</i>)	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
E-224	Пиросульфит калия (<i>Potassium Metabisulphite</i>)	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
E-225	Сульфит калия (<i>Potassium Sulphite</i>)	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
E-226	Сульфит кальция (<i>Calcium Sulphite</i>)	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
E-227	Гидросульфит кальция (<i>Calcium Hydrogen Sulphite</i>)	

E-228	Гидросульфит калия (бисульфит калия) (Potassium Hydrogen Sulphite)	
E-230	Бифенил, дифенил (Biphenyl, Diphenyl)	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции, забо- левания кожи
E-231	Ортофенилфенол (Orthophenyl Phenol)	Вызывает аллергические реак- ции, заболевания кожи
E-232	Ортофенилфенол натрия (Sodium Orthophenyl Phenol)	Вызывает аллергические реак- ции, заболевания кожи
E-233	Тиабендазол (Thiabendazole)	Вызывает заболевания кожи
E-234	Низин (Nisin)	
E-235	Натамицин (пимарицин) /Natamycin (Pimaricin)/	
E-236	Муравьиная кислота (Formic Acid)	
E-237	Формиат натрия (Sodium Formate)	
E-238	Формиат кальция (Calcium Formate)	
E-239	Гексаметилентетрамин (Hexamethylene Tetramine)	Вызывает раковые опухоли, ал- лергические реакции, заболева- ния кожи
E-240	Формальдегид (Formaldehyde)	Вызывает раковые опухоли
E-241	Гваяковая смола (Gum Guaicum)	Вызывает заболевания желудоч- но-кишечного тракта
E-242	Диметилдикарбонат (Dimethyl Dicarbonate)	

E-249	Нитрит калия (<i>Potassium Nitrite</i>)	Вызывает раковые опухоли (Примечание: Е-249 часто добавляется в копченые продукты)
E-250	Нитрит натрия (<i>Sodium Nitrite</i>)	Вызывает нарушения артериального давления (Примечание: Е-250 часто добавляется в копченые продукты)
E-251	Нитрат натрия (<i>Sodium Nitrate</i>)	Вызывает раковые опухоли(нарушения артериального давления) /Примечание: Е-251 часто добавляется в копченые продукты)
E-252	Нитрат калия (<i>Potassium Nitrate</i>)	Вызывает раковые опухоли Примечание: Е-252 часто добавляется в копченые продукты)
E-260	Уксусная кислота (<i>Acetic Acid</i>)	
E-261	Ацетат калия (<i>Potassium Acetate</i>)	
E-262	Ацетаты натрия: ацетат натрия, гидроацетат натрия (ди-ацетат натрия) /Sodium Acetates (i) Sodium Acetate (ii) Sodium Hydrogen Acetate (Sodium Diacetate)/	
E-263	Ацетат кальция (<i>Calcium Acetate</i>)	
E-264	Ацетат аммония (<i>Ammonium Acetate</i>)	
E-265	Дегидроацетовая кислота (<i>Dehydroacetic Acid</i>)	
E-266	Дегидроацетат натрия (<i>Sodium Dehydroacetate</i>)	

E-270	Молочная кислота (<i>Lactic Acid</i>)	Опасна для детей
E-280	Пропионовая кислота (<i>Propionic Acid</i>)	Вызывает раковые опухоли
E-281	Пропионат натрия (<i>Sodium Propionate</i>)	Вызывает раковые опухоли
E-282	Пропионат кальция (<i>Calcium Propionate</i>)	Вызывает раковые опухоли
E-283	Пропионат калия (<i>Potassium Propionate</i>)	Вызывает раковые опухоли
E-284#	Борная кислота (<i>Boric Acid</i>)	Вызывают аллергические реакции
E-285#	Тетраборат натрия (бура) / <i>Sodium Tetraborate (Borax)</i> /	
E-290	Диоксид углерода (<i>Carbon Dioxide</i>)	
E-296	Яблочная (малоновая) кислота (<i>Malic Acid</i>)	
E-297	Фумаровая кислота (<i>Fumaric Acid</i>)	

Антиоксиданты (E-300 – E-399)

E-300	Аскорбиновая кислота (<i>Ascorbic Acid</i>)	
E-301	Натриевая соль аскорбиновой кислоты (аскорбат натрия) (<i>Sodium Ascorbate</i>)	
E-302	Кальциевая соль аскорбиновой кислоты (аскорбат каль-	

	ция) / <i>Calcium Ascorbate</i> /	
E-303	Аскорбат калия (<i>Potassium Ascorbate</i>)	
E-304	Аскорбилпальмитат (<i>Ascorbyl Palmitate</i>)	
E-305	Аскорбилстеарат (<i>Ascorbyl Stearate</i>)	
E-306	Концентрат смеси токоферолов (<i>Mixed Tocopherols Concentrate</i>)	
E-307	α -токоферол (<i>Alpha-tocopherol</i>)	
E-308	γ-токоферол синтетический (<i>Synthetic Gamma-tocopherol</i>)	
E-309	δ-токоферол синтетический (<i>Synthetic Delta-tocopherol</i>)	
E-310	Пропилгаллат (<i>Propyl Gallate</i>)	Вызывает аллергические реакции
E-311	Октилгаллат (<i>Octyl Gallate</i>)	Вызывает аллергические реакции, заболевания желудочно-кишечного тракта, кожи, отрицательно влияет на нервную систему
E-312	Додecilгаллат (<i>Dodecyl Gallate</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции (на коже), отрицательно влияет на нервную систему
E-313	Этилгаллат (<i>Ethyl Gallate</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-314	Гваяковая смола (<i>Guaiac Resin</i>)	
E-315	Эриторбовая (изо-аскорбиновая)	

	кислота <i>/Erythorbic (Isoascorbic) Acid/</i>	
E-316	Эриторбат натрия <i>(Sodium Erythorbate)</i>	
E-317	Изо-аскорбинат калия (<i>Potassium Isoascorbate</i>)	
E-318	Изо-аскорбинат кальция (<i>Calcium Isoascorbate</i>)	
E-319	Трет-бутилгидрохинон <i>(Tertiary Butylhydroquinone)</i>	
E-320	Бутилгидроксианизол <i>/Butylated Hydroxyanisole (BHA)/</i>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, печени, аллергические реакции <i>/Примечание: данная добавка увеличивает содержание холестерина в организме./</i>
E-321	Бутилгидрокситолуол <i>/Butylated Hydroxytoluene (BHT)/</i>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, печени, аллергические реакции <i>/Примечание: данная добавка увеличивает содержание холестерина в организме./</i>
E-322	Лецитины (<i>Lecithins</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта и печени
E-323	Аноксомер (<i>Anoxomer</i>)	
E-324	Этоксихин (<i>Ethoxyquin</i>)	
E-325	Лактат натрия (<i>Sodium Lactate</i>)	
E-326	Лактат калия (<i>Potassium Lactate</i>)	
E-327	Лактат кальция (<i>Calcium Lactate</i>)	

Е-328	Лактат аммония <i>(Ammonium Lactate)</i>	
Е-329	Лактат магния <i>/Magnesium Lactate (D,L-)/</i>	
Е-330	Лимонная кислота <i>(Citric Acid)</i>	Вызывает раковые опухоли
Е-331	Цитраты натрия: (i)-цитрат натрия однозамещенный, (ii)-цитрат натрия двухзамещенный, (iii)-цитрат натрия трехзамещенный <i>/Sodium Citrates: (i)-Monosodium Citrate, (ii)-Disodium Citrate, (iii)-Trisodium Citrate/</i>	
Е-332	Цитраты калия: (i)-цитрат калия однозамещенный, (ii)-цитрат калия двухзамещенный, (iii)-цитрат калия трехзамещенный <i>/Potassium Citrates: (i)-Monopotassium Citrate, (ii)-Dipotassium Citrate, (iii)-Tripotassium Citrate/</i>	
Е-333	Цитраты кальция: (i)-однозамещенный цитрат кальция, (ii)-двухзамещенный цитрат кальция, (iii)-трехзамещенный цитрат кальция <i>/Calcium Citrates: (i)-Monocalcium Citrate, (ii)-Dicalcium Citrate, (iii)-Tricalcium Citrate/</i>	
Е-334	Винная кислота (L(+)-) <i>/Tartaric Acid (L(+)-)/</i>	
Е-335	Тартраты натрия: (i)-тартрат натрия однозамещенный, (ii)-тартрат натрия двухзамещенный <i>/Sodium Tartrates: (i)-</i>	

	Monosodium Tartrate (ii)- Disodium Tartrate/	
E-336	<i>Тартраты калия: (i)-тартрат калия однозамещенный, (ii)-тартрат калия двухзамещенный /Potassium Tartrates: (i)- Monopotassium Tartrate, (ii)- Dipotassium Tartrate/</i>	
E-337	Тартрат калия-натрия (<i>Sodium potassium tartrate</i>)	
E-338	Ортофосфорная кислота (<i>Phosphoric Acid</i>)	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
E-339	<i>Ортофосфаты натрия: (i)- орто- фосфат натрия однозамещенный, (ii)-ортофосфат натрия двухзамещенный, (iii)- ортофосфат натрия трехзамещенный /Sodium Orthophosphates: (i)-Monosodium Orthophosphate, (ii)-Disodium Orthophosphate, (iii)- Trisodium Orthophosphate/</i>	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
E-340	<i>Ортофосфаты калия: орто- фосфат калия, однозамещенный, ортофосфат калия двухзамещенный, ортофосфат калия трехзамещенный /Potassium Orthophosphates (i) Monopotassium Orthophosphate (ii) Dipotassium Orthophosphate (iii) Tripotassium Orthophosphate/</i>	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
E-341	<i>Ортофосфаты кальция: орто- фосфат кальция однозамещенный, ортофосфат кальция двухзамещенный, ортофосфат кальция /Calcium Phosphates (i) Monocalcium Orthophosphate (ii)</i>	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта

	<i>Dicalcium Orthophosphate (iii) Tricalcium Orthophosphate/</i>	
E-342	Ортофосфаты аммония: ортофосфат аммония однозамещенный, ортофосфат аммония двузамещенный / <i>Ammonium Phosphates (i) Monoammonium Orthophosphate (ii) Diammonium Orthophosphate/</i>	
E-343	Ортофосфаты магния: (i) ортофосфат магния однозамещенный, (ii) ортофосфат магния двузамещенный, (iii) ортофосфат магния трехзамещенный /<i>Magnesium Orthophosphates: (i) Monomagnesium Orthophosphate (ii) Dimagnesium Orthophosphate (iii) Trimagnesium Orthophosphate/</i>	Вызывает кишечные расстройства
E-344	Цитрат лецитина (<i>Lecitin Citrate</i>)	
E-345	Цитрат магния (<i>Magnesium Citrate</i>)	
E-349	Малат аммония (<i>Ammonium Malate</i>)	
E-350	Малаты натрия: малат натрия, малат натрия однозамещенный /<i>Sodium Malates (i) Sodium Malate (ii) Sodium Hydrogen Malate/</i>	
E-351	Малат калия (<i>Potassium Malate</i>)	
E-352	Малаты кальция: малат кальция, малат кальция однозамещенный /<i>Calcium Malates</i>	

	(i) Calcium Malate (ii) Calcium Hydrogen Malate/	
E-353	Мета-винная кислота (<i>Metatartaric Acid</i>)	
E-354	Тартрат кальция (<i>Calcium Tartrate</i>)	
E-355	Адипиновая кислота (<i>Adipic Acid</i>)	
E-356	Адипат натрия (<i>Sodium Adipate</i>)	
E-357	Адипат калия (<i>Potassium Adipate</i>)	
E-359	Адипат аммония (<i>Ammonium Adipate</i>)	
E-363	Янтарная кислота (<i>Succinic Acid</i>)	
E-365	Фумараты натрия (<i>Sodium Fumarates</i>)	
E-366	Фумараты калия (<i>Potassium Fumarates</i>)	
E-367	Фумараты кальция (<i>Calcium Fumarates</i>)	
E-368	Фумараты аммония (<i>Ammonium Fumarates</i>)	
E-370	1,4-гептоноллактон (<i>1,4-Heptonolactone</i>)	
E-375	Никотиновая кислота (<i>Nicotinic Acid</i>)	
E-380	Цитраты аммония (аммонийные)	

	соли лимонной кислоты) <i>/Ammonium Citrates/</i>	
E-381	Аммоний железо цитрат <i>(Ferric Ammonium Citrate)</i>	
E-383	Глицерофосфат кальция <i>(Calcium Glycerophosphate)</i>	
E-384	Изопропилцитратная смесь <i>(Isopropil Citrates)</i>	
E-385	Кальций динатриевая соль этилендиаминтриуксусной кислоты (CaNa ₂ ЭДТА) <i>/Calcium Disodium Ethylene Diamine Tetra-acetate (Calcium Disodium EDTA)/</i>	
E-386	Этилендиаминтетраацетат динатрий (Disodium Ethylene Diamine Tetra-acetate)	
E-387	Оксистеарин <i>(Oxystearin)</i>	
E-388	Тиопропионовая кислота <i>(Thiodipropionic Acid)</i>	
E-389	Дилаурилтиодипропионат <i>(Dilauryl Thiodipropionate)</i>	
E-390	Дистеарилтиодипропионат <i>(Dustearyl Thiodipropionate)</i>	
E-391	Фитиновая кислота <i>(Phytic Acid)</i>	
E-399	Лактобионат кальция <i>(Calcium Lactobionate)</i>	

Стабилизаторы, эмульгаторы (Е-400 – Е-599)

Е-400	Альгиновая кислота (<i>Alginic Acid</i>)	
Е-401	Альгинат натрия (<i>Sodium Alginate</i>)	
Е-402	Альгинат калия (<i>Potassium Alginate</i>)	
Е-403	Альгинат аммония (<i>Ammonium Alginate</i>)	
Е-404	Альгинат кальция (<i>Calcium Alginate</i>)	
Е-405	Пропан-1,2-диол альгинат (<i>Propan-1,2-diol alginate</i>)	
Е-406	Агар (<i>Agar</i>)	
Е-407	Каррагинан и его соли (<i>Carrageenan and its Salts</i>)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
Е-407а #	Переработанные морские водоросли (<i>Eucheuma Processed Eucheuma Seaweed</i>)	<i>Примечание:</i> эта добавка была внесена поправкой в декабре 1996 г.
Е-408*	Гликан пекарских дрожжей (<i>Bakers Yeast Glycan</i>)	
Е-409*	Арабиногалактан (<i>Arabinogalactan</i>)	
Е-410	Камедь рожкового дерева (<i>Carob Bean Gum</i>)	
Е-411	Овсяная камедь (<i>Oat Gum</i>)	

E-412	Гуаровая камедь (<i>Guar Gum</i>)	
E-413	Трагакант (<i>Tragacanth</i>)	
E-414	Гуммиарабик <i>/Acacia Gum (Gum Arabic)/</i>	
E-415	Ксантановая камедь <i>(Xanthan Gum)</i>	
E-416	Карайи камедь (<i>Karaya Gum</i>)	
E-417	Тары камедь (<i>Tara Gum</i>)	
E-418*	Геллановая камедь (<i>Gellan Gum</i>)	
E-419*	Гхатти камедь (<i>Gum Ghatty</i>)	
E-420	Сорбит, сорбитовый сироп <i>/Sorbitol (i) Sorbitol (ii) Sorbitol Syrup/</i>	
E-421	Маннит (<i>Mannitol</i>)	
E-422	Глицерин (<i>Glycerol</i>)	
E-425#	Коньяк смола, коньяк глюкоманнан /Konjac (i) Konjac Gum (ii) Konjac Glucomanpane/	<i>Примечание: эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам.</i>
E-429	Пептоны (<i>Peptones</i>)	
E-430	Полиоксиэтилен(8) стеарат (<i>Polyoxyethylene (8) Stearate</i>)	
E-431	Полиоксиэтилен(40) стеарат	

	<i>(Polyoxyethylene (40) Stearate)</i>	
E-432	Полиоксиэтиленсорбитан монолаурат (полисорбат 20, твин 20) <i>/Polyoxyethylene Sorbitan Monolaurate (Polysorbate 20)/</i>	
E-433	Полиоксиэтиленсорбитан моноолеат (полисорбат 80, твин 80) <i>/Polyoxyethylene Sorbitan Monooleate (Polysorbate 80)/</i>	
E-434	Полиоксиэтиленсорбитан монопальмитат (полисорбат 40, твин 40) <i>/Polyoxyethylene Sorbitan Monopalmitate (Polysorbate 40)/</i>	
E-435	Полиоксиэтиленсорбитан моностеарат (полисорбат 60, твин 60) <i>/Polyoxyethylene Sorbitan Monostearate (Polysorbate 60)/</i>	
E-436	Полиоксиэтиленсорбитан тристеарат (полисорбат 65) <i>/Polyoxyethylene Sorbitan Tristearate (Polysorbate 65)/</i>	
E-440	Пектины: пектин, амидопектин <i>/Pectins (i) Pectin (ii) Amidated Pectin/</i>	
E-441	Рапсовое масло гидрогенизированное с высоким содержанием глицерина <i>(Superglycerinated Hydrogenated Rapeseed Oil)</i>	
E-442	Фосфатида аммонийные со-	

	ли (<i>Ammonium Phosphatides</i>)	
E-443	Бромированное растительное масло (<i>Brominated Vegetable Oil</i>)	
E-444	Изо-бутиратацетат сахарозы (<i>Sucrose Acetate Isobutyrate</i>)	
E-445	Эфиры глицерина и смоляных кислот (<i>Glycerol Esters of Wood rosins</i>)	
E-446	Сукцистеарин (<i>Succistearin</i>)	
E-450	Пирофосфаты: двузамещенный пирофосфат натрия, трехзамещенный пирофосфат натрия, тетранатрийпирофосфат, двузамещенный пирофосфат калия, тетракалийдифосфат, дикальцийпирофосфат, кальцийдигидропирофосфат <i>/Diphosphates (I) Disodium Diphosphate (ii) Trisodium Diphosphate (iii) Tetrasodium Diphosphate (iv) Dipotassium Diphosphate (v) Tetrapotassium Diphosphate (vi) Dicalcium Diphosphate (vii) Calcium Dihydrogen diphosphate/</i>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-451	Трифосфаты: трифосфат натрия 5-замещенный, трифосфат калия 5-замещенный <i>/Triphosphates (I) Pentasodium Triphosphate (ii) Pentapotassium Triphosphate/</i>	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
E-452	Полифосфаты: полифосфат натрия, полифосфат калия, полифосфат натрия-кальция,	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта

	полифосфат кальция <i>/Polyphosphates (I) Sodium Polyphosphates (ii) Potassium Polyphosphates (iii) Sodium Calcium Polyphosphate (iv) Calcium Polyphosphates/</i>	
Е-459#	β-циклодекстрин (Beta-cyclodextrine)	<i>Примечание:</i> эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена поправкой в Директиву по различным добавкам.
Е-460	Целлюлоза: микрокристаллическая целлюлоза, целлюлоза в порошке <i>/Cellulose (I) Microcrystalline Cellulose (ii) Powdered Cellulose/</i>	
Е-461	Метилцеллюлоза <i>(Methyl Cellulose)</i>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
Е-462	Этилцеллюлоза (Ethyl Cellulose)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
Е-463	Гидроксипропилцеллюлоза (Hydroxypropyl Cellulose)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
Е-464	Гидроксипропил метилцеллюлоза <i>(Hydroxypropyl Methyl Cellulose)</i>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
Е-465	Этилметилцеллюлоза (Ethyl Methyl Cellulose)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
Е-466	Карбоксиметилцеллюлоза, натрийкарбоксиметилцеллюлоза <i>(Carboxy Methyl Cellulose, Sodium Carboxy Methyl Cellulose)</i>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта

E-467	Этилгидроксиэтилцеллюлоза <i>(Ethyl Hydroxyethyl Cellulose)</i>	
E-468#	Карбоксиметилцеллюлозы натриевая соль трехмерная <i>(Crosslinked Sodium Carboxymethyl Cellulose)</i>	<i>Примечание:</i> эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам.
E-469#	Гидролизуемая под действием ферментов карбоксиметилцеллюлоза <i>(Enzymically Hydrolysed Carboxymethylcellulose)</i>	<i>Примечание:</i> эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам.
E-470a#	Натриевые, калиевые и кальциевые соли жирных кислот <i>(Sodium, Potassium and Calcium Salts of Fatty Acids)</i>	
E-470b#	Магниевоы соли жирных кислот <i>(Magnesium Salts of Fatty Acids)</i>	
E-471	Моно- и диглицериды жирных кислот <i>(Mono- and Diglycerides of Fatty Acids)</i>	
E-472a	Эфиры моно- и диглицеридов уксусной и жирных кислот <i>(Acetic Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids)</i>	
E-472b	Эфиры моно- и диглицеридов молочной и жирных кислот <i>(Lactic Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids)</i>	
E-472c	Эфиры моно- и диглицеридов лимонной и жирных кислот <i>(Citric acid Esters of Mono- and Di-</i>	

	<i>glycerides of Fatty Acids)</i>	
E-472d	Эфиры моно- и диглицеридов винной и жирных кислот (<i>Tartaric Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids</i>)	
E-472e	Эфиры глицерина, диацетил- винной и жирных кислот (<i>Diacetyltartaric and Fatty Acid Esters of Glycerol</i>)	
E-472f	Смешанные эфиры глицерина, винной, уксусной и жирных кислот (<i>Mixed Tartaric, Acetic and Fatty Acids Esters of Glycerol</i>)	
E-472g	Сукцинированные моногли- цериды (<i>Succinylated Monoglycerides</i>)	
E-473	Эфиры сахарозы и жирных кислот (<i>Sucrose Esters of Fatty Acids</i>)	
E- 474*	Сахароглицериды (<i>Sucroglyc- erides</i>)	
E-475	Эфиры полиглицеридов и жирных кислот (<i>Polyglycerol Esters of Fatty Acids</i>)	
E- 476*	Полиглицерин полирицино- леаты (<i>Polyglycerol Polyricinoleate</i>)	
E- 477*	Пропан-1,2-диолевые эфиры жирных кислот /<i>Propane-1,2- diol Esters of Fatty Acids</i>/	

Е-478*	Эфиры лактилированных жирных кислот глицерина и пропиленгликоля (<i>Lactylated Fatty Acid Esters of Glycerol and Propylene Glycol</i>)	
Е-479b*	Термически окисленное соевое и бобовое масло с моно- и диглицеридами жирных кислот /<i>Thermally Oxidized Soya Bean Oil Interacted with Mono- and Diglycerides of Fatty Acids/</i>	
Е-480*	Диоктилсульфосукцинат натрия (<i>Diethyl Sodium Sulpho-succinate</i>)	
Е-481	Стеароил-2-лактилат натрия (<i>S Stearoyl-2-lactylate</i>)	
Е-482*	Стеароил-2-лактилат кальция (<i>Calcium Stearoyl-2-lactylate</i>)	
Е-483*	Стеарилтарtrat (<i>Stearyl Tartrate</i>)	
Е-484*	Стеарилцитрат (<i>Stearyl Citrate</i>)	
Е-485*	Стеароилфумарат натрия (<i>Sodium Stearoyl Fumarate</i>)	
Е-486*	Стеароилфумарат кальция (<i>Calcium Stearoyl Fumarate</i>)	
Е-487*	Лаурилсульфат натрия (<i>Sodium Laurylsulfate</i>)	
Е-	Этоксифирированные моно- и	

488*	диглицериды (<i>Ethoxylated Mono- and Di-glycerides</i>)	
E-489*	Эфир кокосового масла и метилглюкозида /<i>Methyl Glucoside - Coconut Oil Ester</i>/	
E-491*	Сорбитан моностеарат СПЭН 60 (<i>Sorbitan Monostearate</i>)	
E-492*	Сорбитан тристеарат (<i>Sorbitan Tristearate</i>)	
E-493*	Сорбитан монолаурат, СПЭН 20 (<i>Sorbitan Monolaurate</i>)	
E-494*	Сорбитанмоноолеат, СПЭН 80 (<i>Sorbitan Monooleate</i>)	
E-495*	Сорбитанмонопальмитат, СПЭН 40 (<i>Sorbitan Monopalmitate</i>)	
E-496	Сорбитан триолеат, СПЭН 85 (<i>Sorbitan Trioleat</i>)	
E-500	Карбонаты натрия: карбонат натрия, гидрокарбонат натрия, секвикарбонат натрия /<i>Sodium Carbonates (I) Sodium Carbonate (ii) Sodium Hydrogen Carbonate (iii) Sodium Sesquicarbonate</i>/	
E-501	Карбонаты калия: карбонат калия, гидрокарбонат калия /<i>Potassium Carbonates (I) Potassium Carbonate (ii) Potassium Hydrogen Carbonate</i>/	

E-503	Карбонаты аммония: карбонат аммония, гидрокарбонат аммония <i>/Ammonium Carbonates (I) Ammonium Carbonate (ii) Ammonium Hydrogen Carbonate/</i>	
E-504	Карбонаты магния: карбонат магния, гидроксикарбонат магния, гидроксикарбонат магния <i>/Magnesium Carbonates (I) Magnesium Carbonate (ii) Magnesium Hydroxide Carbonate (syn. Magnesium Hydrogen carbonate)/</i>	
E-505*	Карбонат железа (Ferrous Carbonate)	
E-507	Соляная кислота <i>(Hydrochloric Acid)</i>	
E-508	Хлорид калия <i>(Potassium Chloride)</i>	
E-509	Хлорид кальция <i>(Calcium Chloride)</i>	
E-511	Хлорид магния <i>(Magnesium Chloride)</i>	
E-512*	Хлорид олова (Stannous Chloride)	
E-513	Серная кислота <i>(Sulphuric Acid)</i>	
E-514	Сульфаты натрия: сульфат натрия, гидросульфат натрия <i>/Sodium Sulphates (i) Sodium Sulphate (ii) Sodium Hydrogen</i>	

	<i>Sulphate/</i>	
E-515	Сульфаты калия: сульфат калия, гидросульфат калия <i>/Potassium Sulphates (i) Potassium Sulphate (ii) Potassium Hydrogen Sulphate/</i>	
E-516	Сульфат кальция <i>(Calcium Sulphate)</i>	
E-517	Сульфат аммония <i>(Ammonium Sulphate)</i>	
E-519*	Сульфат меди <i>(Cupric Sulphate)</i>	
E-520*	Сульфат алюминия <i>(Aluminium Sulphate)</i>	
E-521*	Сульфат алюминия-натрия (квасцы алюмонатриевые) <i>/Aluminium Sodium Sulphate/</i>	
E-522	Сульфат алюминия-калия (квасцы алюмокалциевые) <i>/Aluminium Potassium Sulphate/</i>	
E-523	Сульфат алюминия-аммония (квасцы алюмоаммиачные) <i>/Aluminium Ammonium Sulphate/</i>	
E-524	Гидроксид натрия <i>(Sodium Hydroxide)</i>	
E-525	Гидроксид калия <i>(Potassium Hydroxide)</i>	
E-526	Гидроксид кальция	

	<i>(Calcium Hydroxide)</i>	
E-527	Гидроксид аммония (Ammonium Hydroxide)	
E-528	Гидроксид магния (Magnesium Hydroxide)	
E-529	Оксид кальция <i>(Calcium Oxide)</i>	
E-530	Оксид магния (Magnesium Oxide)	
E-535	Ферроцианид натрия (Sodium Ferrocyanide)	
E-536	Ферроцианид калия (Potassium Ferrocyanide)	
E-537	Гексацианоманганат железа (Ferrous Hexacyanomanganate)	
E-538	Ферроцианид кальция (Calcium Ferrocyanide)	
E-541	Алюмофосфат натрия: (i) кислотный, (ii) основной /Sodium Aluminium Phosphate: (i) Acidic (ii) Basic/	
E-542	Костный фосфат, основа его фосфат кальция 3-х основ- ный /Bone Phosphate (Essen- tiale Calcium Phosphate, Tribasic)/	
E-550	Силикаты натрия: (i) сили- кат натрия, (ii) мета-силикат натрия /Sodium Silicates: (i) Sodium Silicate (ii) Sodium Me- tasilicate/	

E-551	Диоксид кремния (<i>Silicon Dioxide</i>)	
E-552	Силикат кальция (<i>Calcium Silicate</i>)	
E-553a	(i) Силикат магния, (ii) триси- ликат магния /(<i>i</i>) <i>Magnesium</i> <i>Silicate</i> (<i>ii</i>) <i>Magnesium Trisili-</i> <i>cate</i> /	
E-553b	Тальк (<i>Talc</i>)	
E-554	Алюмосиликат натрия (<i>Sodium Aluminium Silicate</i>)	
E-555	Алюмосиликат калия (<i>Potassium Aluminium Silicate</i>)	
E-556	Алюмосиликат кальция (<i>Calcium Aluminium Silicate</i>)	
E-557	Силикат цинка (<i>Zink Silicate</i>)	
E-558	Бентонит (<i>Bentonite</i>)	
E-559	Алюмосиликат (каолин) / <i>Aluminium Silicate (Kaolin)</i> /	
E-560	Силикат калия (<i>Potassium Silicate</i>)	
E-570	Жирные кислоты (<i>Fatty Acids</i>)	
E-574	Глюконовая кислота (D-) / <i>Gluconic Acid (D-)</i> /	
E-575	Глюконо-δ-лактон (<i>Glucono-delta-lactone</i>)	
E-576	Глюконат натрия	

	<i>(Sodium Gluconate)</i>	
E-577	Глюконат калия <i>(Potassium Gluconate)</i>	
E-578	Глюконат кальция <i>(Calcium Gluconate)</i>	
E-579*	Глюконат железа <i>(Ferrous Gluconate)</i>	
E-580*	Глюконат магния <i>(Magnesium Gluconate)</i>	
E-585	Лактат железа <i>(Ferrous Lactate)</i>	

Усилители вкуса и аромата (E-600 – E-699)

E-620	Глутаминовая кислота <i>(Glutamic Acid)</i>	Вызывает аллергические реакции
E-621	Глутамат натрия однозамещенный <i>(Monosodium Glutamate)</i>	Вызывает аллергические реакции
E-622	Глутамат калия однозамещенный <i>(Monopotassium Glutamate)</i>	
E-623	Диглутамат кальция <i>(Calcium Glutamate)</i>	
E-624	Глутамат аммония однозамещенный <i>(Monoammonium Glutamate)</i>	
E-625	Глутамат магния <i>(Magnesium Glutamate)</i>	
E-626	Гуаниловая кислота <i>(Guanylic Acid)</i>	Вызывает кишечные расстройства

E-627	Гуанилат натрия двузамещенный (<i>Disodium Guanylate</i>)	Вызывает кишечные расстройства
E-628	5'-гуанилат калия двузамещенный (<i>Dipotassium 5'-guanylate</i>)	Вызывает кишечные расстройства
E-629	5'-гуанилат кальция (<i>Calcium 5'-guanylate</i>)	Вызывает кишечные расстройства
E-630	Инозиновая кислота (<i>Inosinic Acid</i>)	Вызывает кишечные расстройства
E-631	Инозинат натрия двузамещенный (<i>Disodium Inosinate</i>)	Вызывает кишечные расстройства
E-632	Инозинат калия двузамещенный (<i>Dipotassium Inosinate</i>)	Вызывает кишечные расстройства
E-633	5'-инозинат кальция (<i>Calcium 5'-inosinate</i>)	Вызывает кишечные расстройства
E-634	5'-рибонуклеотиды кальция (<i>Calcium 5'-ribonucleotides</i>)	Вызывает кишечные расстройства
E-635	5'-рибонуклеотиды натрия двузамещенные (<i>Disodium 5'-ribonucleotides</i>)	Вызывает кишечные расстройства
E-640	Глицин и его натриевые соли (<i>Glycine and its Sodium Salt</i>)	
E-641	L-лейцин (<i>L-leucine</i>)	

ПЕНОГАСИТЕЛИ (E-900 – E-999) и другие вещества

E-900	Диметилполисилоксан (<i>Dimethyl Polysiloxane</i>)	
-------	--	--

E-901	Пчелиный воск, белый и желтый (<i>Beeswax, White and Yellow</i>)	Вызывает аллергические реакции
E-902	Воск свечной (<i>Candelilla Wax</i>)	
E-903	Воск карнаубский (<i>Carnauba Wax</i>)	
E-904	Шеллак (<i>Shellac</i>)	
E-905a	Вазелиновое масло “пищевое” (<i>Mineral Oil, Food Grade</i>)	
E-905b	Вазелин (<i>Petrolatum (Petroleum Jelly)</i>)	
E-905c	Парафин (<i>Petroleum Wax</i>)	
E-906	Бензойная смола (<i>Benzoin Gum</i>)	
E-908	Воск рисовых отрубей (<i>Rice bran Wax</i>)	
E-909	Спермацетовый воск (<i>Spermaceti Wax</i>)	
E-910	Восковые эфиры (<i>Wax Esters</i>)	
E-911	Жирных кислот метиловых эфиры (<i>Methyl Esters of Fatty Acids</i>)	
E-912#	Эфиры монтаниновой кислоты (<i>Montanic Acid Esters</i>)	

E-913	Ланолин (Lanolin)	
E-914#	Окисленный полиэтиленовый воск (<i>Oxidized Polyethylene Wax</i>)	
E-916	Кальция йодат (<i>Calcium Iodate</i>)	
E-917	Калия йодат (<i>Potassium Iodate</i>)	
E-918	Оксиды азота (<i>Nitrogen Oxides</i>)	
E-919	Нитрозил хлорид (<i>Nitrosyl Chloride</i>)	
E-920	L-цистеин (<i>L-Cysteine</i>)	
E-922	Персульфат калия (<i>Potassium Persulphate</i>)	
E-923	Персульфат аммония (<i>Ammonium Persulphate</i>)	
E-924a	?	Вызывает раковые опухоли <i>Примечание: часто добавляется в газированные напитки</i>
E-924b	Бромат кальция (<i>Calcium Bromate</i>)	Вызывает раковые опухоли <i>Примечание: часто добавляется в газированные напитки</i>
E-925	Хлор (<i>Chlorine</i>)	
E-926	Диоксид хлора (<i>Chlorine Dioxide</i>)	
E-927b	Карбамид (<i>Carbamide</i>)	

E-928	Пероксид бензоила (<i>Benzoyl Peroxide</i>)	
E-929	Перекись ацетона (<i>Acetone Peroxide</i>)	
E-930	Пероксид кальция (<i>Calcium Peroxide</i>)	
E-938#	Аргон (<i>Argon</i>)	
E-939#	Гелий (<i>Helium</i>)	
E-940	Дихлордифторметан, хладон-12 (<i>Dichlorodifluoromethane</i>)	
E-941	Азот (<i>Nitrogen</i>)	
E-942	Диазомонооксид (<i>Nitrous Oxide</i>)	
E-943a	Бутан (<i>Butane</i>)	
E-943b	Изобутан (<i>Isobutane</i>)	
E-944	Пропан (<i>Propane</i>)	
E-945	Хлорпентафторэтан (<i>Chloropentafluoroethane</i>)	
E-946	Октафторциклобутан (<i>Octafluorocyclobutane</i>)	
E-948#	Кислород (<i>Oxygen</i>)	
E-950	Ацесульфам калия (<i>Acesulfame Potassium</i>)	
E-951	Аспартам (<i>Aspartame</i>)	

E-952	Цикламовая кислота и ее натриевые, калиевые и кальциевые соли (<i>Cyclamic Acid and its Na and Ca Salts</i>)	
E-953	Изомальтит (<i>Isomaltitol</i>)	
E-954	Сахарин и его натриевые, калиевые и кальциевые соли (<i>Saccharin and its Na, K and Ca Salts</i>)	Вызывает раковые опухоли
E-957	Тауматин (<i>Thaumatococin</i>)	
E-959	Неогесперидин Дигидро-халкон (<i>Neohesperidine Dihydrochalcone</i>)	
E-958	Глицирризин (<i>Glycyrrhizin</i>)	
E-965	<i>Мальтит: (i)-Мальтит, (ii)-мальтитный сироп /Maltitol: (i)-Maltitol (ii)-Maltitol Syrup/</i>	
E-966	Лактит (<i>Lactitol</i>)	
E-967	Ксилит (<i>Xylitol</i>)	
E-999	Экстракт Квиллайи (<i>Quillaia extract</i>)	
E-1000	Холевая кислота (<i>Cholic Acid</i>)	
E-1001	Соли и эфиры холина (<i>Choline Salts and Esters</i>)	
E-1101	Протеазы: (i) протеаза (ii) папаин (iii) бромелайн (iv) фицин <i>/Proteases (i) Prote-</i>	

	<i>ase (ii) Papain (iii) Bromelain (iv) Ficin/</i>	
E-1102	Глюкозооксидаза (<i>Glucose Oxidase</i>)	
E-1103	Инвертазы (<i>Invertases</i>)	
E-1104	Липазы (<i>Lipases</i>)	
E-1105	Лизоцим (<i>Lysozyme</i>)	Вызывает заболевания кожи
E-1200	Полидекстроза (<i>Polydextrose</i>)	
E-1201	Поливинилпирролидон (<i>Polyvinylpyrrolidone</i>)	
E-1202	Поливинилполипирролидон (<i>Polyvinylpolypyrrolidone</i>)	
E-1404#	Окисленный крахмал (<i>Oxidized Starch</i>)	
E-1410#	Монокрахмалфосфат (<i>Monostarch Phosphate</i>)	
E-1412#	Дикрахмалфосфат (<i>Distarch Phosphate</i>)	
E-1413#	Фосфатированный дикрахмалфосфат (<i>Phosphated Distarch Phosphate</i>)	
E-1414#	Ацетилированный дикрахмалфосфат (<i>Acetylated Distarch Phosphate</i>)	
E-1420#	Ацетилированный крахмал (<i>Acetylated Starch</i>)	

E-1422#	Ацетилдикрахмаладинат (<i>Acetylated Distarch Adipate</i>)	
E-1440#	Гидроксипропилкрахмал (<i>Hydroxy propyl Starch</i>)	
E-1442#	Гидроксипропилдикрахмалфосфат (<i>Hydroxy propyl Distarch Phosphate</i>)	
E-1450#	Крахмалнатрийоктенилсукцинат Starch (<i>Sodium Octenyl Succinate</i>)	
E-1451#	Ацетилированный окисленный крахмал (<i>Acetylated Oxidised Starch</i>)	/Примечание: эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена Поправкой в Директиву по смешанным добавкам./
E-1503	Касторовое масло (<i>Castor Oil</i>)	
E-1505	Триэтилцитрат (<i>Triethyl Citrate</i>)	
E-1518	Глицерил триацетат (триацетин) / <i>Glyceryl Triacetate (triacetin)</i> /	
E-1520	Пропиленгликоль (<i>Propylene Glycol</i>)	
E-1521	Полиэтиленгликоль (<i>Polyethylene Glycol</i>)	

Перечень Е-добавок составлен на основании следующих материалов:

- [1] Пищевые добавки. Дополнения к “Медико-биологическим требованиям и санитарным нормам качества продовольственного сырья и пищевых продуктов” (№ 5061-89), – М., Государственный комитет санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации, 1994 г.
- [2] Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.01.2005 г.
- [3] Food Additives in the European Union, – The Department of Food Science and Technology The University of Reading, UK Food Law (compiled by Dr David Jukes).

Дополнительные сведения о токсичности некоторых упоминаемых в данной брошюре веществ можно найти в книгах, имеющихся в *Российской Государственной библиотеке* (бывшей *Государственной библиотеке им. В.И. Ленина*):

1. Росивал Л. и др., "Посторонние вещества и пищевые добавки в продуктах", – М.: "Лег. и пищ. пром.", 1982 г. – 264 с.
2. Оценка некоторых пищевых добавок и загрязнителей. 41 доклад объединенных экспертов ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам, Женева, – М: “Медицина”, 1994 г. – 72 с.
3. Оценка некоторых пищевых добавок и загрязнителей. 37 докладов объединенных экспертов ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам, Женева, – М: “Медицина”, 1974 г. – 48 с.
4. Химия пищевых добавок: Тезисы докладов Всесоюзной конференции г. Черновцы, - Киев: НПО “Пищевые добавки”, 1989 г. – 256 с.
5. Принципы оценки безопасности пищевых добавок и загрязнителей в продуктах питания, – М.: “Медицина”, 1991 г. – 158 с.
6. Штейнберг А.И. и др., "Добавки к пищевым продуктам (Гигиенические требования и нормирование)", - М.: “Медицина”, 1969 г. – 95 с.

* * *

В РФ официально запрещены 7 кодифицированных пищевых добавок:

красители:

E121 – цитрусовый красный;

E123 – амарант;

консерванты:

E240 – формальдегид;

E216 – пропиловый эфир парогидроксibenзойной кислоты;

E217 – натриевая соль пропилового эфира парогидроксibenзойной кислоты;

улучшители муки и хлеба:

E924a – бромат калия;

E924b – бромат кальция.

Тяжелые металлы, относящиеся к токсичным элементам:

Pb – свинец, **Cd** – кадмий, **As** – мышьяк, **Sb** – сурьма, **Hg** – ртуть, **Zn** – цинк, **Fe** – железо, **Al** – алюминий, **Ba** – барий, **Cu** – медь, **Cr** – хром, **Te** – теллур, **Be** – бериллий.

Примечание. Тяжелые металлы не выводятся из организма. РАМН недавно «сообщила, что *серебро* и *золото* (не говоря о *титане*) также являются тяжелыми металлами, провоцирующими онкологические заболевания.

.....