

В. А. Стануль

**Лучшие психологические
тесты для дня рождения и
семейных праздников**

Введение

Психологические тесты – не только возможность узнать о человеке побольше, но и способ интересно и с пользой для себя и окружающих провести время. Если вы хотите развлечь гостей, пришедших к вам на день рождения, или удивить своих домочадцев, предложите им пройти психологические тесты, помещенные в данную книгу. Для тестирования вам потребуются чистые листы бумаги и ручки.

Предупредите участников тестирования, что многие тесты носят шуточный характер, поэтому не нужно относиться к результатам чересчур серьезно. Хотя, как говорится, в каждой шутке есть доля истины.

Тесты в первой главе помогут вам проверить уровень интеллекта друзей и родных. С помощью тестов из второй главы семейные пары узнают много интересного о своих отношениях, а также об особенностях своих детей. Тесты, приведенные в третьей главе, помогут заглянуть в тайные уголки подсознания каждого, кто ответит на их вопросы.

1 Веселые тесты на проверку интеллекта

Тест «Сумеешь правильно ответить?»

Главное условие – отвечать быстро и без долгих размышлений. Заглядывать в ответы тоже не рекомендуется.

1. Представьте себе, что вы принимаете участие в спортивных состязаниях. Вы настолько ловки и быстры, что сумели опередить бегуна, идущего вторым. Каким по счету спортсменом вы теперь идете?

Ответ. Если вы решили, что сумели стать лидером соревнования, это глубокое заблуждение. Ведь вам удалось обогнать только второго спортсмена, значит именно его место теперь и занято вами. Будьте внимательнее при ответе на второй вопрос.

2. Представьте себе, что вам повезло, и вы сумели опередить последнего участника соревнований. Какую же позицию теперь удалось вам занять?

Ответ. Если принято решение, что вы – предпоследний бегун, то, увы, опять ошибка вышла. Ведь, если вы смогли обогнать последнего спортсмена, значит, не он был последним, а вы. Попробуйте реабилитироваться в следующем вопросе. Но помните, что выполнять математические вычисления необходимо устно, без использования средств современной техники.

3. К 1000 прибавьте 40. После этого еще 1000. К полученному результату приплюсуйте 30 и еще 1000, после чего добавьте 20 и 1000. А затем к полученной сумме прибавьте еще 10. Каков ответ?

Ответ: 5000?! К сожалению, опять ошибка вышла. 4100 – вот верный ответ. Возьмите калькулятор и убедитесь в этом сами. Математика – не ваш конек. Возможно, именно последний вопрос принесет вам удачу.

4. У матери Мари 5 дочерей: Лара, Лора, Лера, Лира. Скажите, как зовут пятую дочь? Отвечайте быстрее!

Ответ. Думаете, Лура? Конечно же, нет. Ее имя – Мари. Внимательно прочитайте вопрос снова.

Тест «Дешифровщик»

Задание этого теста состоит в следующем: Вам необходимо за 15 минут определить, что зашифровано в указанных ниже буквенно-цифровых символах. Например: 365 Д в Г – 365 дней в году, 100 К в Ц – 100 кг в центнере. Ваша задача – набрать более 18 правильных ответов.

1. 33 Б в А.
2. 3 С – 50 Л.
3. 9 Ж у К.
4. 60 С в М.
5. 40 Г в В.
6. 29 Д в Ф в В Г.
7. 7 Р О, 1 Р О.
8. 1 в П не В.
9. 60 С в М.
10. 7 О не Ж.
11. 26 Б в А А.
12. П 38.
13. 5 З О.
14. 24 Ч в С.
15. 3 Т на П.
16. 2 С не Б, а 1 не М.
17. 12 З З.
18. 12 М в Г.
19. 36,6 – Н Т.
20. 100 К в 1 Р.
21. 7 П на Н.
22. С 2 Т.
23. 90 Г – П У.
24. Ж у Б 2 В Г.
25. 7 Д в Н.

26. За 2 3 П, ни 1 не П.
27. К Х С 1000000?
28. 1 Р – С, 2 Р – С, 3 Р – З.
29. Х за 3 М.
30. К, Ж, 3 – 3 Ц С.

Результаты

Номер задания	Правильный ответ
1	33 буквы в алфавите
2	Золотая свадьба — 50 лет
3	9 жизней у кошки
4	60 секунд в минуту
5	40 градусов в водке
6	29 дней в феврале в високосном году
7	7 раз отмерь, 1 раз отрежь
8	1 в поле не воин
9	60 секунд в минуте
10	Семеро одного не ждут
11	26 букв в английском алфавите
12	Петровка, 38
13	Пятизвездочный отель

Номер задания	Правильный ответ
14	24 часа в сутках
15	3 тополя на Плющихе
16	Двум смертям не бывать, а одной не миновать
17	12 знаков Зодиака
18	12 месяцев в году
19	36,6 — нормальная температура
20	100 копеек в одном рубле
21	7 пятниц на неделе
22	Служили 2 товарища
23	90 градусов в прямом углу
24	Жили у бабуси 2 веселых гуся
25	7 дней в неделе
26	За двумя зайцами погонишься, ни одного не поймаешь
27	Кто хочет стать миллионером?
28	1 раз — случайность, 2 раза — совпадение, 3 раза — закономерность
29	Хождение за 3 моря
30	Красный, желтый, зеленый — 3 цвета светофора

1–8 правильных ответов: пока вы еще не самый умный и сообразительный представитель человечества.

9–17 правильных ответов: есть шанс собраться с силами и дотянуться до желаемого интеллектуального уровня.

18– 29 правильных ответов: у вас все отлично, не к чему придираться.

30 правильных ответов: Вы – гений!

Тест на сообразительность

А. В магазин пришел глухонемой человек, чтобы купить зубную щетку. Жестами он имитирует чистку зубов. Продавец оказался сообразительным и понял, что именно требуется покупателю. Следующим зашел слепой за очками.

Вопрос. Каким образом он сможет сообщить продавцу о том, что ему нужно?

Ответ. Незрячему человеку нужно просто сказать: «Я хочу приобрести очки».

Б. На границе Польши и Германии потерпел крушение самолет. Он упал на нейтральную территорию.

Вопрос. В какой стране следует похоронить оставшихся в живых?

Ответ. Оставшихся в живых не хоронят.

В. Двое отцов и двое сыновей были заядлыми охотниками. Во время охоты они убили по 1 куропатке. Всего было убито 3 куропатки.

Вопрос. Как такое могло случиться?

Ответ. Двое отцов и двое сыновей – это сын, отец и дедушка.

Тест «Отгадай загадку»

Все мы с детства любим отгадывать загадки. Благодаря им можно определить, насколько человек умен и сообразителен. Вместе со своими домочадцами пройдите данный тест. Победит тот, кто больше всех даст правильных ответов.

1. Ем я уголь, пью я воду.

Как напьюсь – прибавлю ходу.

Везу обоз на сто колес

И называюсь...

А. Паровоз.

Б. Тяжеловоз.

В. Тепловоз.

2. Смело в небе проплывает,
Обгоняя птиц полет.
Человек им управляет.
Что же это?

- А. Аэроплан.
- Б. Самолет.
- В. Ракета.

3. Чтоб тебя я повез,
Мне не нужен овес.
Накорми меня бензином,
На копытца дай резину,
И тогда, поднявши пыль,
Побежит...

- А. Мотоцикл.
- Б. Электромобиль.
- В. Автомобиль.

4. Кто далеко живет,
Тот пешком не пойдет.
Наш приятель тут как тут.
Всех домчит он в пять минут.
Эй, садись, не зевай!
Отправляется...

- А. Трамвай.
- Б. Электричка.
- В. Троллейбус.

5. На рояль я не похожий,

Но педаль имею тоже.
Кто не трус и не трусиха,
Прокачу того я лихо.
У меня мотора нет,
Я зовусь...

- А. Самокат.
- Б. Велосипед.
- В. Драндулет.

6. По волнам плывет отважно,
Не сбавляя быстрый ход,
Лишь гудит машина важно.
Что же это?

- А. Паром.
- Б. Яхта.
- В. Пароход.

7. Огромная кошка мелькнет за стволами,
Глаза золотые и уши с кистями,
Но это не кошка, смотри, берегись,
Идет на охоту коварная...

- А. Рысь.
- Б. Пантера.
- В. Лиса.

8. Я весь день ловлю жучков,
Уплетаю червячков.
В теплый край я не летаю,
А под крышей обитаю,
Чик-чирик! Не робей!

Я бывалый...

А. Соловей.

Б. Воробей.

В. Попугай.

9. Кто на свете ходит

В каменной рубахе?

В каменной рубахе

Ходят...

А. Улитки.

Б. Рыцари.

В. Черепахи.

10. И в лесу мы, и в болоте,

Нас всегда везде найдете:

На поляне, на опушке.

Мы – веселые...

А. Лягушки.

Б. Зверушки.

В. Девчушки.

11. Нору день и ночь копаю,

Вовсе солнышка не знаю,

Кто найдет мой длинный ход,

Сразу скажет – это...

А. Суслик.

Б. Крот.

В. Землеройка.

12. Вместо носа – пяточок,
Вместо хвостика – крючок,
Голос мой визглив и звонок,
Я веселый...

- А. Чертенок.
- Б. Ребенок.
- В. Поросяенок.

13. Я в любую непогоду
Уважаю очень воду.
Я от грязи берегусь,
Чистоплотный серый...

- А. Гусь.
- Б. Голубь.
- В. Дрозд.

14. Летом много их бывает,
А зимой все вымирают,
Прыгают, жужжат над ухом.
Как они зовутся?

- А. Осы.
- Б. Мухи.
- В. Пчелы.

15. Под корой сосны и ели
Точит сложные тоннели.
Только к дятлу на обед
Попадает...

- А. Муравей.

Б. Червяк.

В. Короед.

16. Нам в хозяйстве помогает

И охотно заселяет

Деревянный свой дворец

Темно-бронзовый...

А. Скворец.

Б. Птенец.

В. Писец.

17. Всех перелетных птиц черней,

Он чистит пашню от червей.

Взад-вперед по пашне вскачь,

А зовется птица...

А. Головач.

Б. Грач.

В. Бородач.

18. Два березовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи,

А зовутся...

А. Сани.

Б. Колеса.

В. Лыжи.

19. Схватил за щеки, кончик носа,

Разрисовал окно без спросу.

Но кто же это? Вот вопрос!

Все это делает...

А. Мороз.

Б. Завхоз.

В. Матрос.

20. Обогнать друг друга рады.

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши всегда, легки

Быстроходные...

А. Ролики.

Б. Танки.

В. Коньки.

21. Едва повеяло зимой,

Они теперь всегда с тобой.

Согреют две сестрички,

А зовут их...

А. Рукавички.

Б. Невелички.

В. Спички.

22. Красный кот

Дерево грызет,

Весело живет.

А воды не попьет —

Зашипит, умрет.

Ты его рукой не тронь!

Этот красный кот — ...

А. Пила.

Б. Огонь.

В. Топор.

А теперь подведите итоги, проверив правильность ответов по таблице.
За каждый правильный ответ начисляйте по 1 баллу.

Номер загадки	Правильный ответ
1	А
2	Б
3	В
4	А
5	Б
6	В
7	А
8	Б
9	В
10	А
11	Б
12	В
13	А

Номер загадки	Правильный ответ
14	Б
15	В
16	А
17	Б
18	В
19	А
20	В
21	А
22	Б

Результаты

1–7 баллов. Вы продемонстрировали плохое знание русских народных загадок, а ведь в них скрыты народная мудрость и опыт.

Почаще читайте умные книги, и тогда ваши умственные способности значительно расширятся.

8–15 баллов. Вы неплохо умеете отгадывать загадки, но иногда слишком торопитесь дать ответ, а только потом начинаете думать.

Постарайтесь делать все наоборот, то есть сначала думать, а потом уже отвечать.

16–22 баллов. Вы прекрасно справились с тестом. Практическая любая загадка вам по зубам.

Тест «Отгадай загадку-шутку»

Этот тест – проверка на сообразительность. Предложите своим домочадцам найти самостоятельно ответ на предложенные вопросы.

Если они будут плохо справляться с заданием, озвучьте варианты ответов (расшифровку в скобках прочтите после оглашения правильных результатов, которые приведены в таблице после вопросов).

1. На дереве сидели 2 галки и смотрели в разные стороны: одна на восток, а другая на запад. Одна галка говорит: «У тебя крылья грязные». Другая ей отвечает: «А у тебя хвост запачкан». Каким образом они видят друг на друге грязь, если смотрят в противоположные стороны?

- А. Они смотрят друг на друга.
- Б. Они не видят друг друга, а просто поддерживают разговор.
- В. Они увидели грязь друг на друге до того, как начали смотреть в разные стороны.

2. Что у моря одна, у водопада две, у болота три, а у реки этого нет?

- А. Скорость течения.
- Б. Буква О.
- В. Глубина.

3. Что смотрят с закрытыми глазами?

- А. Фильмы ужасов.

Б. Спектакль.

В. Сон.

4. Сколько ягод клубники может войти в тарелку?

А. Ни одной (так как их нужно в нее положить).

Б. 30.

В. 100.

5. Какими нотами можно пользоваться для измерения пространства?

А. Никакими.

Б. Ми-ля-ми.

В. Со-ля-ми.

6. Что необходимо сделать, чтобы срезать у дерева ветку и при этом не спугнуть ворону, которая сидит на ней?

А. Дождаться, когда ворона уснет.

Б. Попытаться изобразить ворону и срезать ветку.

В. Отпилить ветку, когда ворона сама улетит.

7. На что похожа половина арбуза?

А. На вторую половину арбуза.

Б. Ни на что.

В. На полосатый горшок.

8. Какой болезнью не страдали на земле?

А. Космической.

Б. Морской.

В. Звездной.

9. Когда вы идете по мосту, что у вас под ногами?

А. Река.

Б. Ущелье.

В. Подошвы.

10. На какое дерево во время ливня садится голубь?

А. На мокрое.

Б. На дуб.

В. На раскидистое.

11. Как далеко собака забежит в лес?

А. Она может пробежать весь лес.

Б. Только до середины леса (потому что дальше она будет из него выбегать).

В. Собака в лес одна не побежит.

12. Из какого полотна невозможно сшить одежду?

А. Из колючего.

Б. Из деревянного.

В. Из железнодорожного.

13. По чему ходят, но никогда не ездят?

А. По лестнице.

Б. По газонам.

В. По тротуарам.

14. Можно ли носить воду в сите?

А. Нет.

Б. Можно (когда она замерзнет).

В. Если сито мелкое, то можно.

15. Дочь моей матери, но мне не сестра. Кто это?

А. Приемный ребенок.

Б. Такого не может быть.

В. Я сама.

16. На какой вопрос нельзя получить положительный ответ?

- А. «Вы спите?».
- Б. «Вы лжете?».
- В. Нет такого вопроса.

17. Чем оканчиваются день и ночь?

- А. Зарей.
- Б. Мягким знаком на конце слова.
- В. Ничем.

18. Какой месяц в году короче всех остальных?

- А. Февраль.
- Б. Март.
- В. Май (так как в этом слове 3 буквы).

19. Когда тарелки становятся местоимениями?

- А. Когда они вы-мы-ты.
- Б. Никогда.
- В. Когда их кладут на место.

20. Из какой посуды нельзя поесть?

- А. Из грязной.
- Б. Из пустой.
- В. Из разбитой.

21. Сколько яблок можно съесть на пустой желудок?

- А. Пока не наешься.
- Б. 3.
- В. 1 (остальные будут съедены не натошак).

А теперь проверьте ответы по таблице и за каждый правильный начислите по 1 баллу.

Номер вопроса	Правильный ответ
1	А
2	Б
3	В
4	А
5	Б
6	В
7	А

Номер вопроса	Правильный ответ
8	Б
9	В
10	А
11	Б
12	В
13	А
14	Б
15	В
16	А
17	Б
18	В
19	А
20	Б
21	В

Результаты

1–6 баллов. С логическим мышлением и сообразительностью у вас есть некоторые проблемы. Чтобы исправить эту ситуацию, почаще решайте логические задачи и отгадывайте всевозможные ребусы и шарады.

Подобная тренировка сделает вас мастером логики, без которой в жизни бывает трудно обойтись.

7–14 баллов. Вы, безусловно, умеете логически мыслить, но вы часто полагаетесь на чувства и в результате допускаете ошибки. Вам следует разграничивать ситуации, для осмысления которых необходимо включать разум, а для которых – чувства и интуицию.

15–21 балл. С логикой и сообразительностью у вас полный порядок. Никакая ситуация не заставит вас перестать логически мыслить. Однако не забывайте о том, что порой в жизни не все поддается логическому объяснению.

Тест «Продолжи пословицу»

С помощью данного теста вы можете проверить умственные способности, память и сообразительность, а также знание народного творчества, нашей родной культуры. Для этого вам нужно внимательно прочесть пословицу и выбрать один из трех вариантов ответа, чтобы подобрать пропущенное слово. За каждый правильный ответ начисляйте по 1 баллу.

1. Зов – великое дело. Взывая и _____ дозовешься.

А. Царя.

Б. Бога.

В. Глухого.

2. На чужой _____ без зову не ходи!

А. Совет.

Б. Банкет.

В. Двор.

3. Дитя не плачет, _____ не разумеет.

А. Жена.

Б. Мать.

В. Женщина.

4. Попытка не пытка, а _____ не беда.

А. Разлука.

Б. Хворь.

В. Спрос.

5. Не дадут, так и в _____ не введут.

А. Страх.

Б. Грех.

В. Могилу.

6. За спрос _____ не берут.

А. Денег.

Б. Штраф.

В. Спасибо.

7. За спрос, что за _____ , денег не берут.

А. Просмотр.

Б. Спасибо.

В. Показ.

8. Запрос в _____ не лезет.

А. Карман.

Б. Кошель.

В. Суму.

9. Отказ не обух, _____ на лбу не будет.

А. Синяка.

Б. Шишек.

В. Написано.

10. Подайте на _____ ! Прибавь на бедность!

А. Погорелое.

- Б. Хлебушек.
- В. Пропитание.

11. Дают – бери; _____ – беги!

- А. Бьют.
- Б. Бранят.
- В. Гонят.

12. Глаза видят, брюхо просит, язык скажет, _____ сгребут.

- А. Копыта.
- Б. Грабли.
- В. Руки.

13. Он семь лет все на одной _____ играет.

- А. Дудке.
- Б. Балалайке.
- В. Гусях.

14. Что у кого _____ , тот о том и говорит.

- А. Зудит.
- Б. Болит.
- В. Стучит.

15. Голодной _____ просо снится.

- А. Свинье.
- Б. Курице.
- В. Лошади.

16. _____ и во сне кур считает.

- А. Лиса.
- Б. Волк.
- В. Баба.

17. Куда _____ летит, туда и глядит.

А. Самолет.

Б. Муха.

В. Ворона.

18. Молчание – знак _____ .

А. Согласия.

Б. Примирения.

В. Уважения.

19. По божьему веленью, по царскому уложению, по господской воле,
по мирскому _____ .

А. Осуждению.

Б. Приговору.

В. Завету.

20. _____ пола об полу, ударили рука об руку.

А. Махнули.

Б. Стукнули.

В. Ударили.

21. Вижу и сама, что муж мой без _____ .

А. Седла.

Б. Коня.

В. Ума.

22. Не в _____ , а в дружбу.

А. Тяжбу.

Б. Службу.

В. Ссору.

23. Поклон – что дуга; отказ – что ____.

А. Палка.

Б. Колесо.

В. Шест.

24. Занято подворье без вашего _____ .

А. Дозволения.

Б. Здоровья.

В. Желанья.

25. Не велик _____ , перелезешь и сам.

А. Пан.

Б. Сан.

В. Хан.

26. Не новгородский _____ , и сам сходишь.

А. Епископ.

Б. Князь.

В. Дворянин.

27. Сесть бы на _____ , да съесть бы пирожок.

А. Лужок.

Б. Пенек.

В. Станок.

28. Лакомый _____ , только бы попал в роток.

А. Пирожок.

Б. Колобок.

В. Кусок.

29. Хочется есть, да не хочется _____ .

А. Толстеть.

Б. Лезть.

В. Болеть.

30. Хочется пирожок съесть, да не хочется в _____ лезть.

А. Кухню.

Б. Холодильник.

В. Подполье.

31. Хоть _____ не есть, да в воду не лезть.

А. Рыбы.

Б. Мяса.

В. Хлеба.

32. И хочется, да не _____ .

А. Можется.

Б. Получается.

В. Клеится.

33. И _____ , да колется.

А. Хочется.

Б. Можется.

В. Рубится.

34. И хочется, и колется, и ____ не велит.

А. Тятка.

Б. Матушка.

В. Молва.

35. Не все сбывается, что _____ .

А. Мечтается.

Б. Хочется.

В. Желается.

36. И жарко желают, да _____ поджигают.

А. Ноги.

Б. Руки.

В. Губы.

37. На _____ есть терпенье.

А. Нетерпенье.

Б. Желание.

В. Хотенье.

38. Этого у нас и в _____ нет.

А. Заводе.

Б. Помине.

В. Сроду.

39. Не велят в окно заглядывать, а в _____ не пускают.

А. Дом.

Б. Двери.

В. Двор.

40. _____ даст, не прогневайся.

А. Батька.

Б. Царь.

В. Бог.

41. Это бы слово да _____ в ухо.

А. Мамке.

Б. Брату.

В. Батьке.

42. Твое бы слово да богу бы в _____ .

А. Душу.

Б. Сердце.

В. Уши.

43. Он туг на _____ .

- А. Ум.
- Б. Ухо.
- В. Смекалку.

44. Не _____ , так не вижу; не хочу, так не слышу.

- А. Открываю глаза.
- Б. Хочу.
- В. Гляжу.

45. Он себе на этот спрос уши _____ .

- А. Трубочкой свернул.
- Б. Заткнул.
- В. Воском залил.

46. Для просьбы бедного у богатого уши _____ .

- А. Глухи.
- Б. Не слышат.
- В. Болят.

47. Пойдешь просить – люди глухи: к тебе придут – и _____ не верят.

- А. В отказ.
- Б. Глухоте.
- В. Бедности.

48. Не нужно жемчужно, не важно _____ .

- А. Потешно.
- Б. Отважно.
- В. Бумажно.

49. Отложи эти _____ до другого дни!

- А. Коврижки.
- Б. Блины.

В. Пирожки.

50. Брысь под _____ .

А. Печку.

Б. Стул.

В. Стол.

51. Шишь, муха, не развереди _____ .

А. Слуха.

Б. Брюха.

В. Уха.

52. Поди в кут, где мухи _____ !

А. Поют.

Б. Ждут.

В. Ткут.

53. Поклонись да облизнись! Облизнись да _____ воротись!

А. К нам.

Б. Назад.

В. Домой.

54. С чем _____ , с тем и пошел.

А. Пришел.

Б. Пожаловал.

В. Ушел.

55. _____ как длинный шест.

А. Отказ.

Б. Приказ.

В. Разговор.

56. Милый, поди-ка ты _____ !

- А. Домой.
- Б. Мимо.
- В. Прочь.

57. _____ дале, где был даве!

- А. Гуляй.
- Б. Танцуй.
- В. Поди.

58. _____ ему зась. Зась тебе! Зась на ась.

- А. Шепни.
- Б. Покажи.
- В. Дай.

59. Вот тебе _____ , чего хочешь, того и купишь.

- А. Кукиш.
- Б. Шиш.
- В. Барыш.

60. Кукиш с _____ тебе.

- А. Колбасой.
- Б. Икрой.
- В. Маслом.

61. Вот тебе бог, а вот тебе _____ .

- А. Пирог.
- Б. Порог.
- В. Кошелек.

62. _____ нас, ходи мимо!

- А. Люби.
- Б. Знай.
- В. Забудь.

63. Здорово, сват! – Прощай, _____ !

А. Сват.

Б. Кум.

В. Брат.

64. И _____ , да мимо идешь!

А. Видишь.

Б. Слышишь.

В. Чуешь.

65. Глядеть гляди, да _____ обходи!

А. Далеко.

Б. Кругом.

В. Лучше.

66. Знай нас плешивых, объезжай _____ !

А. Некрасивых.

Б. Шелудивых.

В. Нерадивых.

67. Молода, в _____ не была.

А. Японии.

Б. Риме.

В. Саксонии.

68. Погоди, молода, еще не _____ .

А. Нагулялась.

Б. Выкуняла.

В. Выросла.

69. Приди по обед, а теперь _____ нет.

А. Дома.

- Б. Хлеба.
- В. Никого.

70. Теперь у самих нет; а съедим, так и вам _____ .

- А. Дадим.
- Б. Достанется.
- В. Не пропасть.

71. Пошла было баба в лес за грибами, да встречу ей с зубами.

- А. Рысь.
- Б. Волк.
- В. Медведь.

72. Не _____ просишь, нехотно дать.

- А. Честно.
- Б. Нужное.
- В. Чужое.

73. Бей челом в тюрьме да в _____ !

- А. Дворце.
- Б. Палатах.
- В. Богадельне.

74. Возьми у _____ в лавке!

- А. Савки.
- Б. Клавки.
- В. Галки.

75. И не этикие меня _____ , да и то не поладили.

- А. Обхаживали.
- Б. Гладили.
- В. Любили.

76. _____ сыплешь и не подберешь.

- А. Добро.
- Б. Хорошо.
- В. Много.

77. Мы и сами не чванны, _____ умеем.

- А. Лстить.
- Б. Ползать.
- В. Кланяться.

78. Вавила, утирай _____ , проваливай мимо!

- А. Спину.
- Б. Рыло.
- В. Молодило.

79. Не таранти, _____ , ныне год не такой.

- А. Дорогой.
- Б. Молодой.
- В. Золотой.

80. Хорошо ты поешь, да мне _____ неохота.

- А. Слушать.
- Б. Плясать.
- В. Подпевать.

81. Плясать по чьей _____ .

- А. Указке.
- Б. Дудке.
- В. Просьбе.

82. _____ баюкаешь, да сон не берет.

- А. Ладно.
- Б. Сладко.

В. Долго.

83. От _____ ворот легок поворот.

А. Вражеских.

Б. Соседских.

В. Чужих.

84. Милости просим, на своих _____ .

А. Санях.

Б. Харчах.

В. Конях.

85. Мимо _____ дорога столбова.

А. Стола.

Б. Двора.

В. Дома.

86. Поцелуй пробой, да и ступай _____ !

А. С глаз долой.

Б. Домой.

В. Дорогой.

87. Проводила за овин (мужа) – да и прощай, _____ .

А. Жидовин.

Б. Кретин.

В. Фомин.

88. Дери вас горой, да и со _____ долой!

А. Слезами.

Б. Вещами.

В. Двора.

89. Двери отворили, а нас не _____ .

- А. Спросили.
- Б. Пустили.
- В. Предупредили.

90. Где ты был, там и _____ !

- А. Будь.
- Б. Живи.
- В. Оставайся.

91. Пей воду, как гусь, ешь хлеб, как свинья, работай _____ , а не я.

- А. Раб.
- Б. Слуга.
- В. Черт.

92. Сума, сума, служи ты сама: скажи _____ , что служить я не стану.

- А. Капитану.
- Б. Англomanу.
- В. Атаману.

93. Вот тебе хомут и дуга, а я тебе не _____ .

- А. Дура.
- Б. Слуга.
- В. Родня.

94. Бей отказ, не пойду на _____ .

- А. Вас.
- Б. Квас.
- В. Спас.

95. Нет, я в _____ не ездок.

- А. Моздок.

Б. Городок.

В. Прудок.

96. Есть и _____ , да не в одном месте.

А. Триста.

Б. Больше.

В. Двести.

97. Есть и _____ , да засечен в ледок.

А. Пирожок Б. Медок.

В. Колобок.

98. Видит _____ молоко, да рыло коротко.

А. Кот.

Б. Мышь.

В. Пес.

99. После дождичка в _____ .

А. Среду.

Б. Понедельник.

В. Четверг.

100. Чем завтракать, не пора ли _____ ?

А. Поужинать.

Б. Пообедать.

В. Полдничать.

Номер вопроса	Правильный ответ
1	А
2	А
3	Б
4	В
5	Б
6	А
7	В
8	А
9	Б
10	А
11	Б

Номер вопроса	Правильный ответ
12	В
13	А
14	Б
15	Б
16	А
17	В
18	А
19	Б
20	А
21	В
22	Б
23	В
24	Б
25	А
26	В
27	Б
28	В
29	Б
30	В
31	А
32	А
33	А
34	Б
35	В
36	Б
37	В

Номер вопроса	Правильный ответ
38	А
39	Б
40	В
41	В
42	В
43	Б
44	В
45	Б
46	А
47	Б
48	В
49	Б
50	А
51	В
52	В
53	Б
54	А
55	А
56	Б
57	В
58	Б
59	А
60	В
61	Б
62	А
63	В

Номер вопроса	Правильный ответ
64	А
65	Б
66	Б
67	В
68	Б
69	Б
70	А
71	В
72	А
73	В
74	А
75	Б
76	А
77	В
78	Б
79	А
80	Б
81	Б
82	А
83	В
84	Б
85	А
86	Б
87	А
88	В
89	В

Номер вопроса	Правильный ответ
90	А
91	В
92	А
93	Б
94	Б
95	А
96	В
97	Б
98	А
99	В
100	Б

Результаты

Менее 30 баллов. Набранная вами сумма баллов свидетельствует о том, что нет предела совершенству, и вам, безусловно, есть куда расти. Чтобы не ударять в грязь лицом перед друзьями и родственниками, не зная ответов на простые вопросы, займитесь самообразованием. И тогда никто не сможет посмеяться над вашими умственными способностями.

31–70 баллов. Конечно, звезд с неба вы не хватаете, но все же при случае можете блеснуть своими знаниями. В обучении вам не хватает системного подхода и усидчивости. Наберитесь терпения, посидите подольше за книгами, и тогда вам не будет равных в интеллектуальных играх и состязаниях.

Более 71 балла. Вас можно поздравить! Такая сумма баллов говорит о том, что с интеллектом у вас все в порядке. Но не останавливайтесь на достигнутом, ведь в мире столько еще неизведанного и интересного!

2. Тесты для жены и мужа

Каждый согласится с тем, что самая интересная, сложная и многогранная сфера – это человеческие взаимоотношения.

Немало научных трудов посвящено этой серьезной теме, многие известные психологи посвятили изучению этого предмета всю свою жизнь.

А семейные взаимоотношения тем более достойны внимания. Ведь недаром уже в старших классах средней школы изучают очень нужный предмет «Этика и психология семейной жизни».

Предложенные вашему вниманию тесты, надеемся, помогут супружеским парам лучше узнать друг друга.

Тест «Глава семьи»

Этот тест поможет лучше узнать, к какому типу главы семьи относится супруг. Пусть его сначала пройдет муж, а потом жена. Сравнив ответы, пара может лучше понять друг друга, попытается выяснить, почему есть те или иные расхождения во мнениях. Это поможет, возможно, решить некоторые семейные проблемы. За ответ «согласен» начисляйте 2 балла, за ответ «иногда» – 1 балл, а за ответ «не согласен» – 0 баллов.

1. Супруг больше ладит с детьми старшего возраста, чем с малышами.
А. Согласен.
Б. Иногда.
В. Не согласен.

2. В случае развода дети должны оставаться именно с матерью.
А. Согласен.
Б. Иногда.
В. Не согласен.

3. Идеальный муж обязательно будет идеальным отцом.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

4. Бурно проявлять эмоции могут только женщины. Мужчины должны быть сдержанными.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

5. В вопросах воспитания детей слово отца всегда является решающим.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

6. С рождением ребенка супруг обделен вниманием жены.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

7. Проще жить совсем без отца, чем терпеть пьяницу.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

8. Есть мнение, что супруга со всем справляется лучше своей второй половины, поэтому воспитанием детей пусть она и занимается.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

9. Только мама должна помогать и давать советы ребенку.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

10. Сильная родительская любовь помогает в воспитании детей.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

11. Отец должен участвовать в воспитании ребенка только по просьбе супруги.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

12. Если супруги расстались, когда ребенок еще совсем мал, отсутствие папы он совсем не заметит.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

13. Дети чаще всего бывают избалованы матерью.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

14. В отпуск семья обязательно должна ездить вместе.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

15. Методы воспитания мальчиков и девочек существенно отличаются друг от друга.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

16. Ребенок (как мальчик, так и девочка) больше любит проводить время в обществе своего отца.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

17. Вы периодически испытываете ощущение, что для вашего супруга есть что-то более важное, чем семья.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

18. В любом вопросе, связанном с воспитанием детей, вы благополучно совместите обязанности матери и отца.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

19. Большая часть уважения должна доставаться отцу, а не матери.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

20. Супруг всегда должен вмешиваться в вопросы воспитания детей.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

21. С младенцем супруг справится намного лучше.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

22. Для сына отец намного важнее, чем для дочери.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

23. Мужчина не может быть хорошим воспитателем, так как природа отвела ему другую роль.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

24. Бабушки существенно облегчают воспитание ребенка.

- А. Согласен.
- Б. Иногда.
- В. Не согласен.

//-- Результаты --//

Теперь необходимо подсчитать, сколько баллов вы набрали. Ответы делятся на 3 категории. К 1-й категории относятся ответы на вопросы 1, 4, 5, 12, 13, 15, 19 и 22. Ко 2-й категории относятся ответы на вопросы 2, 6, 8, 9, 11, 17, 23. 3-я категория – ответы на вопросы 3, 7, 10, 14, 16, 18, 20, 21 и 24. Нужно подсчитать, в какой из них было набрано больше всего баллов. В зависимости от результата, вы узнаете, каков же он – глава вашей семьи.

Если большее количество баллов набрано в 1-й категории вопросов, отец относится к «традиционному» типу. Именно он является представителем интересов вашей семьи при любом соприкосновении с окружающим миром. Его голос всегда решающий, и за ним остается право принимать окончательные решения. Он в меру строг, а за детьми

закрепляет определенные обязанности и ждет неукоснительного их исполнения. Такой отец осознает, насколько важно воспитание детей, и уделяет этому большое внимание. Однако право разбираться в душевных переживаниях и волнениях своих отпрысков он предоставляет матери. Дети, чувствуя это, относятся к отцу с уважением, но слишком близких отношений у них нет.

Если большее количество баллов набрано во 2-й группе вопросов, ваш супруг относится к числу отцов, считающих, что главное – это материальное благополучие. Он полагает, что его вторая половина может выбирать любые способы воспитания детей, так как именно женщина призвана самой природой быть матерью и воспитателем. К тому же, муж такого типа – трудоголик, он полностью погружен в работу и заботится о том, чтобы у семьи не было нужды в деньгах. Вы можете под разными предлогами оставлять детей на полное попечение отца, что поможет ему понять, что они требуют живого человеческого тепла, общения и любви, а не только достатка.

К 3-й группе относится «современный тип» отца, который, несмотря на свою занятость и загруженность на работе, уделяет детям максимально возможное время. Выходные он посвящает прогулкам с детьми, посещению зоопарка, цирка или аттракционов, да и вечера тоже старается проводить с ними.

Дети очень благодарны ему за это, в ответ он получает любовь, обожание и восхищение. Все свои детские секреты (а потом и взрослые) они будут доверять скорее ему, а не матери.

«Тест для супруги»

За каждый ответ начисляйте то количество баллов, которое указано в скобках. В итоге полученный результат поможет выяснить, какая же вы жена на самом деле.

1. Во время приготовления пищи вы:

- А. Руководствуетесь только вкусом супруга (6 баллов).
- Б. Больше своими вкусовыми пристрастиями (2 балла).
- В. По установленному семейному меню, то есть неделю – то, что нравится мужу, неделю – то, что нравится вам (4 балла).

2. Посещают ли вас периодически мысли о том, что:

- А. Вы зря вышли замуж, без супруга ваша жизнь была бы намного проще и приятнее (1 балл).
- Б. Несмотря на трудности, быть рядом с любимым человеком – это большое счастье (5 баллов).
- В. Еще один день пролетел без подарков, приключений и пылких признаний в любви (2 балла).

3. Если кто-то из «доброжелателей» сообщил вам по секрету, что ваш муж не так уж и верен вам, то вы:

- А. Пылаете сильной мстостью и готовите коварный план, чтобы наказать своего обидчика (1 балл).
- Б. Пытаетесь сразу же найти причины в себе (6 баллов).
- В. Сообщаете «доброжелателю» о том, что нисколько не сомневаетесь в своем супруге (3 балла).

4. Открылся новый ресторан, а муж обещал вам сходить туда вечером. Вы в радостном ожидании, но супруг, придя с работы, сообщил, что очень устал и посещение ресторана отменяется. Вы:

- А. Надуваете губки и перестаете разговаривать с мужем (2 балла).
- Б. Говорите, что праздник не отменяется, готовите оригинальный ужин, зажигаете свечи и устраиваете романтический вечер дома (6 баллов).
- В. Сообщаете, что устали не меньше него и тоже хотите остаться дома (5 баллов).

5. В детстве вы больше всего любили наряжаться в:

- А. Мальчишеские шортики и штаны (1 балл).

Б. Нарядные платья, кофточки и юбочки (5 баллов).

В. Детские спортивные костюмы (4 балла).

6. В детстве самыми любимыми играми у вас были:

А. Игры «по-взрослому»: в продавцов, докторов или учителей (4 балла).

Б. Детские девчоночьи игры с куклами и игрушками (5 баллов).

В. Мальчишеские забавы: «казаки-разбойники», футбол и т. п. (1 балл).

7. Вы больше всего любили играть с:

А. Игрушками и куклами (2 балла).

Б. Мальчиками и девочками (5 баллов).

В. Как с детьми, так и с куклами (4 балла).

8. Во время игр вы предпочитали:

А. Любой ценой оставаться только лидером (2 балла).

Б. Становиться лидером в ходе игры, завоевывая авторитет (4 балла).

В. Охотно отдавали инициативу другим детям (6 баллов).

9. Супруг вернулся с работы в дурном расположении духа, вы:

А. Строите догадки, а не настойчиво расспрашиваете его, полагая, что, отдохнув, он сам поделится с вами своими неприятностями (5 баллов).

Б. Настойчиво начинаете выяснять, что же все-таки у него плохого произошло на работе (6 баллов).

В. Очень сильно расстраиваетесь и начинаете злиться на него из-за того, что он столько времени проводит на своей работе (2 балла).

10. Вы собираетесь в отпуск, но неожиданно супруг сообщает, что с работы его не отпускают. Вы:

А. Распаковываете чемоданы и никуда не едете (5 баллов).

Б. Остаетесь дома, но при каждом случае во всем упрекаете свою вторую половину (2 балла).

В. Не отменяете поездку (4 балла).

11. Вы договорились о встрече с друзьями, они ждут, но вдруг муж говорит, что у него нет настроения:

А. Вы звоните друзьям, извиняетесь и отменяете встречу (6 баллов).

Б. Идете на встречу без мужа (4 балла).

В. Поступаете так, как скажет супруг (3 балла).

12. Вы поспорили, а ваши мнения кардинально противоположны. Вы:

А. Настойчиво не отступаете от своего мнения (5 баллов).

Б. Сдаете позиции, но потом сильно корите себя и осуждаете в излишней уступчивости (2 балла).

В. Несмотря на жаркий спор, грозящий превратиться в скандал, отчаянно защищаете свое мнение (1 балл).

//-- Результаты --//

Менее 25 баллов. Ваш брак нельзя назвать самым счастливым и, по большей части, это именно ваша вина. Вы не прислушиваетесь к мнению мужа, ваше желание – закон. Любой малейший конфликт может перерасти в большую ссору по причине вашей неуступчивости. Вспомните, что ваш муж – это тоже личность, что когда-то вы полюбили его за многочисленные достоинства, которые никуда не исчезли. Постарайтесь быть более сговорчивой и мягкой.

26–50 баллов. Вы – тактик, причем достаточно миролюбивый, чтобы не обострять отношения по пустякам. Вы можете уступить, когда считаете, что вопрос несущественный, но, если чувствуете, что вашему семейному счастью что-то угрожает, умеете «нападать» и «кусать» (впрочем, вполне интеллигентно). Вы уважаете свое мнение, но и мнение вашей второй половины находится для вас не на последнем месте, что всегда позволяет вашей семье прийти к единому знаменателю.

Более 50 баллов. Вы очень решительная и даже несколько жесткая особа. Однако ваши тактичность и исключительная женственность позволяют не замечать ваших нападок. Если вы и недовольны своим брачным союзом, то думаете не о том, как развестись, как все плохо и

какая вы бедная и несчастная, а напротив, ищите способы, как укрепить ваш брак, как сделать его гармоничным и счастливым.

«Тест для супруга»

Этот тест аналогичен предыдущему. Разница заключается лишь в том, что проходить его должен муж. За каждый ответ начисляйте то количество баллов, которое указано в скобках.

1. Как происходит у вас распределение домашних обязанностей?

А. В соответствии с интересами каждого, то есть кому что нравится (9 баллов).

Б. Все зависит от работы (4 балла).

В. Распределения не происходит, потому что все выполняет супруга (2 балла).

2. Считаете ли вы, что с женой можно и нужно делиться своими проблемами?

А. Нужно всегда (4 балла).

Б. Иногда, но не всем, чтобы не расстраивать ее (9 баллов).

В. Нет, никогда (2 балла).

3. Бывают ли моменты, когда вашу супругу что-то тяготит в вашей манере поведения (чрезмерное употребление алкоголя, флирт с другими женщинами, грубость и т. д.)?

А. Никогда (9 баллов).

Б. Увы, иногда такое случается (4 балла).

В. Часто (2 балла).

4. В решающие моменты оказываете ли вы ей помощь?

А. Да, и словом, и делом (9 баллов).

Б. Могу дать хороший совет (4 балла).

В. Не помогаю, пусть сама учится принимать решения (2 балла).

5. Высказываете ли вы свою радость от вкусной еды, новой прически вашей супруги или от того, что в квартире чистота и уют?

- А. Конечно, всегда похваляю ее (9 баллов).
- Б. Иногда, чрезмерная похвала вредна (4 балла).
- В. Нет, это ее обязанности (2 балла).

6. Проявляете ли Вы интерес к ее стремлениям, работе и состоянию здоровья?

- А. Конечно (9 баллов).
- Б. Нет, катастрофически мало времени (4 балла).
- В. Вот еще, лучше поиграть в шахматы во дворе или сходить с друзьями в кафе и попить пиво (2 балла).

7. Присутствует ли в вашем отношении к жене критика?

- А. Да, бывает, здоровая критика еще никому не мешала (4 балла).
- Б. Нет, моя жена – идеал (9 баллов).
- В. Я очень критичен, она все делает не так (2 балла).

8. Важны ли для вас ее пожелания и личное мнение?

- А. Да, я всегда стараюсь прислушиваться к ней (9 баллов).
- Б. Если только она очень сильно настаивает (4 балла).
- В. Нет, в семье все решает только мужчина (2 балла).

9. Насколько вы требовательны к самому себе?

- А. Очень требователен (9 баллов).
- Б. Слегка, я не так уж плох (4 балла).
- В. Совсем не требователен (2 балла).

10. Воспитываете ли вы своих детей и принимаете ли активное участие в их жизни?

- А. Обязательно, это же мои дети (9 баллов).
- Б. Если есть свободное время (4 балла).
- В. Нет, воспитание детей – женская обязанность (2 балла).

11. Приобщаете ли вы детей к помощи в хозяйстве?

А. Несомненно, я и сам стараюсь помогать супруге, и детей приучаю (9 баллов).

Б. Да, я периодически провожу беседы с детьми о том, что маме нужно помогать (4 балла).

В. Нет, не вижу в этом смысла (2 балла).

12. Внушаете ли вы детям мысль о том, что о матери следует заботиться?

А. Да, я сам проявляю заботу о ней (9 баллов).

Б. Объясняю, что дети должны быть внимательными к матери (4 балла).

В. Нет, это мать должна заботиться обо мне и детях (2 балла).

13. Считаете ли вы нужным поддерживать авторитет супруги в глазах детей?

А. Конечно, это важно, чтобы дети уважали мать (9 баллов).

Б. Не совсем (4 балла).

В. Нет, это не главное (2 балла).

14. Как вы ведете себя во время спора?

А. Внимательно выслушиваю мнение супруги (9 баллов).

Б. Пытаюсь понять ее, но не всегда успешно (4 балла).

В. Часто небольшой конфликт перерастает в скандал (2 балла).

15. В пылу очень сильного спора способны ли вы оценивать адекватно свои действия и поступки?

А. Да (9 баллов).

Б. Пытаюсь (4 балла).

В. Нет, я прав во всем (2 балла).

16. Предпринимаете ли вы какие-нибудь меры по исправлению своих

ошибок?

- А. Сразу же (9 баллов).
- Б. Только хорошо проанализировав случившееся (4 балла).
- В. Никогда, что сделано, то сделано (2 балла).

17. Жена напоминает вам, что зарплата нужна семье и ее нужно оставлять?

- А. Никогда не напоминает (9 баллов).
- Б. Изредка (4 балла).
- В. Нет не напоминает, потому что мои деньги – это мои деньги, пусть сама зарабатывает (2 балла).

18. Есть мнение, что тот, кто приносит домой больше денег, является главой семейства и распределяет семейный бюджет. Согласны ли вы с этим утверждением?

- А. Нет, лидерство вовсе не зависит от суммы, вкладываемой в семейный бюджет (9 баллов).
- Б. В моей семье денежные вопросы решаются совместно (4 балла).
- В. При распределении семейного бюджета всегда возникает спор (2 балла).

19. Советуетесь ли вы с супругой в тех случаях, когда сами уже приняли свое решение?

- А. Конечно, дети должны понимать, что в семье все происходит по взаимному согласию и уважению (9 баллов).
- Б. В исключительных случаях (4 балла).
- В. Никогда, жена должна принимать все решения мужа (2 балла).

20. Полагаете ли вы, что интимная сторона супружеской жизни полностью устраивает вашу супругу?

- А. Несомненно (9 баллов).
- Б. Хотелось бы верить, но... (4 балла).
- В. Нет (2 балла).

21. Способны ли вы завести роман на стороне?

А. Ни за что (9 баллов).

Б. При определенном стечении обстоятельств это возможно (4 балла).

В. Да, я регулярно это делаю (2 балла).

22. Поддерживаете ли вы свою жену в ее увлечениях?

А. Конечно, я рад, что она является разносторонним человеком с большим внутренним миром (9 баллов).

Б. Иногда, когда это не пересекается с моими интересами (4 балла).

В. Не поддерживаю, она занимается глупостями (2 балла).

23. Не слишком ли много времени вы посвящаете чисто мужским увлечениям (хоккею, охоте и т. д.):

А. Нет, хотелось бы даже больше (9 баллов).

Б. Супруга считает, что можно было бы и поменьше (2 балла).

В. Все зависит от времени года и настроения (4 балла).

24. Жена просит у вас машину. Как вы отреагируете?

А. Не вопрос. Если самому никуда ехать не нужно (4 балла).

Б. Конечно, дам, ведь по пустякам она просить не будет (9 баллов).

В. Только через мой труп (2 балла).

25. Машину ведет ваша супруга, а вы – рядом. Как вы себя ведете?

А. Я абсолютно спокоен, потому что она замечательный водитель (9 баллов).

Б. В сложных дорожных ситуациях могу дать совет (4 балла).

В. Постоянно комментирую и даю советы (2 балла).

26. Что вы испытываете, когда возвращаетесь домой из длительной командировки?

А. Очень тороплюсь, так как сильно соскучился (9 баллов).

Б. Еду как обычно. Поспешишь – людей насмешишь (4 балла).

В. А куда торопиться-то (2 балла)?

27. Часто ли ваша жена получает от вас цветы и подарки?

А. Постоянно, для меня это мелочь, а ей приятно (9 баллов).

Б. По праздникам обязательно (4 балла).

В. А зачем (2 балла)?

28. Как вы предпочитаете проводить время во время отпуска?

А. Вместе с семьей (9 баллов).

Б. Все зависит от сложившейся ситуации (4 балла).

В. Увы, но у нас обычно разные мнения о том, как и где отдыхать (2 балла).

29. На чем чаще всего вы заостряете внимание?

А. На положительных чертах характера моей жены (9 баллов).

Б. На отрицательных (2 балла).

В. Пытаюсь не акцентировать внимание (4 балла).

30. Если вы знаете, что какой-то ваш поступок может порадовать жену, как вы поступите?

А. Делаю это с великим удовольствием (9 баллов).

Б. Конечно, сделаю, но без особого энтузиазма (4 балла).

В. А почему собственно мне нужно это делать (2 балла)?

31. Как вы считаете, что связывает вас с женой?

А. Семья, взаимное уважение и любовь (9 баллов).

Б. Привязанность и дети (4 балла).

В. Только общие материальные интересы (2 балла).

32. Представьте, что вы вернулись в прошлое и встретили свою «будущую» супругу. Как вы поступите?

А. Снова женюсь на этой же женщине (9 баллов).

Б. Хорошо подумаю, перед тем как принять решение (4 балла).

В. Я ни за что не выбрал бы ее еще раз (2 балла).

Результаты

Менее 80 баллов. Вы называете ваши отношения семейными, но на чем основываетесь? Семья – это забота друг о друге, взаимоуважение, интерес к делам и проблемам своей половинки, а также готовность в любую минуту прийти на помощь. Вы же больше всего думаете о себе и своем спокойствии. Попробуйте быть более самокритичным и изменить линию своего поведения. Возможно, тогда в семье наступят долгожданный мир и покой.

80–170 баллов. Вы неплохой отец и вносите свой вклад в семейный бюджет. Вашу семью можно назвать счастливой, если бы не одно «но» Вы часто забываете, что Ваша супруга – личность, женщина, что нужно уделять ей внимание, интересоваться ее самочувствием и настроением, дарить цветы и делать комплименты.

Если вы примете к сведению эту информацию, вашу семью вполне можно будет считать гармоничной, сложившейся счастливой ячейкой общества.

Более 170 баллов. Ваши семейные отношения идеальны. Любовь, дружба, спокойствие – все это царит у вас дома. Вы много даете супруге, детям, но и не меньше получаете в ответ. Именно к такому союзу стремятся многие пары. Так держать!

Тест «Погода в доме, или Биополе вашей семьи»

С помощью этого теста вы узнаете, каково биополе вашей семьи и нужно ли что-то менять, чтобы «погода» в доме значительно улучшилась.

Чтобы результат получился максимально достоверным, постарайтесь честно отвечать на предложенные утверждения.

1. У нас очень дружная и сплоченная семья.

А. Да.

Б. Нет.

2. По выходным дням и различным праздникам мы собираемся вместе за обеденным столом и весело проводим время.

- А. Да.
- Б. Нет.

3. Общество некоторых домочадцев, как правило, выводит меня из себя.

- А. Да.
- Б. Нет.

4. В нашем доме очень уютно, тепло и комфортно.

- А. Да.
- Б. Нет.

5. В нашей семейной жизни порой происходят такие события, которые нарушают нашу гармонию взаимоотношений между нами.

- А. Да.
- Б. Нет.

6. Лучшим отдыхом для каждого из нас является пребывание в домашней обстановке.

- А. Да.
- Б. Нет.

7. Порой в семье случаются конфликты, но они быстро улаживаются.

- А. Да.
- Б. Нет.

8. Плохие привычки кого-либо из домочадцев очень раздражают.

- А. Да.
- Б. Нет.

9. Я полностью согласен с поговоркой «Мой дом – моя крепость».

А. Да.

Б. Нет.

10. На наши взаимоотношения благотворно влияют частые посещения друзей семьи.

А. Да.

Б. Нет.

11. В нашей семье есть очень вспыльчивый человек.

А. Да.

Б. Нет.

12. В нашей семье каждый может рассчитывать на поддержку и взаимопонимание.

А. Да.

Б. Нет.

13. У некоторых членов нашей семьи неуживчивый характер.

А. Да.

Б. Нет.

14. В нашей семье царят взаимопонимание и уважение друг к другу.

А. Да.

Б. Нет.

15. Приход гостей к нам в дом часто вызывает мелкие споры, конфликты и выяснение отношений.

А. Да.

Б. Нет.

16. Долгие командировки заставляют меня скучать по дому и членам моей семьи.

А. Да.

Б. Нет.

17. Гармоничную и доброжелательную атмосферу в нашей семье замечают даже знакомые, которые хотя бы раз побывали у нас дома.

А. Да.

Б. Нет.

18. Периодически между членами нашей семьи вспыхивают крупные скандалы.

А. Да.

Б. Нет.

19. Атмосфера в доме порой действует на меня не лучшим образом и способна вызвать депрессию.

А. Да.

Б. Нет.

20. Я остро ощущаю свое одиночество и ненужность в кругу своей семьи.

А. Да.

Б. Нет.

21. В нашей семье существует такая традиция отдыхать летом на природе всем вместе.

А. Да.

Б. Нет.

22. Все домашние дела мы привыкли делать все вместе, потому что так гораздо проще и интереснее.

А. Да.

Б. Нет.

23. В нашей семье все любят собираться в одной комнате, чтобы попеть любимые песни и поиграть на музыкальных инструментах.

А. Да.

Б. Нет.

24. Как правило, в нашей семье преобладает атмосфера покоя и счастья.

А. Да.

Б. Нет.

25. В нашем доме преобладает тягостная и тяжелая атмосфера.

А. Да.

Б. Нет.

26. Источником раздражения для меня является привычка некоторых членов семьи разговаривать на повышенных тонах.

А. Да.

Б. Нет.

27. В нашей семье не принято грубо разговаривать, а за причиненные неудобства мы просим прощения друг у друга.

А. Да.

Б. Нет.

28. Семейные праздники сопровождаются у нас шумным застольем.

А. Да.

Б. Нет.

29. После учебы или работы я не тороплюсь идти домой, так как меня там не ждет ничего хорошего.

А. Да.

Б. Нет.

30. Члены семьи постоянно обижают меня по поводу и без.

А. Да.

Б. Нет.

31. В нашем доме всегда идеальный порядок и чистота.

А. Да.

Б. Нет.

32. Порой у меня бывает такое настроение, когда я не хочу никого видеть и слышать, даже членов своей семьи.

А. Да.

Б. Нет.

33. Между членами нашей семьи очень натянутые отношения.

А. Да.

Б. Нет.

34. Некоторые члены нашей семьи чувствуют себя в родных стенах неуютно и стремятся реже появляться дома.

А. Да.

Б. Нет.

35. Наш дом всегда полон гостей.

А. Да.

Б. Нет.

Результаты

За каждый утвердительный ответ на вопросы 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12, 14, 16, 17, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 31, 35 и за каждый ответ «нет» на вопросы 3, 5, 8, 11, 13, 15, 18, 19, 20, 25, 26, 29, 30, 32, 33, 34 начисляйте по 1 баллу.

Менее 8 баллов. Такой результат должен вас насторожить. У вашей

семьи отрицательное биополе. Скорее всего, дело идет к разводу, а семейная жизнь расценивается вами как трудная и невыносимая.

9–15 баллов. У вашей семьи переменное биополе, то есть временами в доме царят любовь и гармония, но им на смену всегда приходят скандалы и выяснение отношений. В период невзгод вы испытываете разочарование в своем партнере, но проходит время, жизнь налаживается, и тогда вы забываете старые обиды.

16–22 балла. Ваша семья отличается позитивной энергетикой, конечно у вас не все бывает гладко, однако мелкие неурядицы, как правило, тонут в море любви и взаимопонимания.

23–35 баллов. О таком биополе семьи можно только мечтать. Вы являетесь идеальной семьей, дружной и веселой.

Тест «Какой вы воспитатель?»

Это очень необычный тест. Он является упражнением для родителей, благодаря которому можно понять, как воспитывать своих детей.

Внимательно прочитайте все утверждения и согласитесь с ними или опровергните их.

1. Девочки, в отличие от мальчиков, более послушные и дисциплинированные.

- А. Да.
- Б. Нет.

2. Девочки бережнее относятся к животным и природе.

- А. Да.
- Б. Нет.

3. Мальчики, в отличие от девочек, способны трезво оценить

сложившуюся ситуацию и найти логическое решение.

- А. Да.
- Б. Нет.

4. Мальчики в большей степени, чем девочки, стремятся всегда чем-либо отличиться.

- А. Да.
- Б. Нет.

5. Мальчики в математике добиваются больших успехов, чем девочки.

- А. Да.
- Б. Нет.

6. Девочки острее реагируют на атмосферу, в которой они находятся, плохо переносят страдание и боль.

- А. Да.
- Б. Нет.

7. Девочки лучше, чем мальчики, выражают свои мысли.

- А. Да.
- Б. Нет.

8. У девочек лучше слуховая память, а у мальчиков – зрительная.

- А. Да.
- Б. Нет.

9. Мальчики прекрасно ориентируются в окружающем пространстве.

- А. Да.
- Б. Нет.

10. Мальчики, как правило, агрессивнее девочек.

- А. Да.
- Б. Нет.

11. Девочки более пассивны.

А. Да.

Б. Нет.

12. Девочки отличаются общительностью и предпочитают большие и шумные компании узкому кругу друзей.

А. Да.

Б. Нет.

13. Девочки более мягкие и ласковые.

А. Да.

Б. Нет.

14. Девочки сильнее подвержены чужому влиянию.

А. Да.

Б. Нет.

15. Мальчики отличаются предприимчивостью и активностью.

А. Да.

Б. Нет.

16. Девочки по своей натуре менее смелые, чем мальчики.

А. Да.

Б. Нет.

17. Девочки переживают и страдают от комплекса неполноценности больше, чем мальчики.

А. Да.

Б. Нет.

18. Девочкам не свойственно соперничество между собой.

А. Да.

Б. Нет.

19. Мальчики в большей мере испытывают потребность выделиться в обществе, продемонстрировать свои возможности и умения.

А. Да.

Б. Нет.

20. Мальчики больше склонны к творчеству, а девочки прекрасно выполняют монотонную работу.

А. Да.

Б. Нет.

//-- Результаты --//

А теперь сверьте свои ответы с таблицей и сделайте выводы относительно своих представлений о воспитании девочек и мальчиков. Возможно, вам нужно будет пересмотреть свои взгляды.

Номер утверж- дения	Правильный ответ
1	Девочки в раннем детстве послушнее мальчиков
2	Девочки и мальчики способны проявлять заботу о животных и природе. Но было замечено, что стремление помочь больному зверьку или растению у девочек 6–9 лет выражено в большей мере, чем у мальчиков того же возраста
3	В данном случае отмечается полное равноправие полов: девочки могут решать сложные проблемы и задачи не менее эффективно, чем мальчики
4	До 12 лет развитие у девочек происходит быстрее. С этим связано их стремление выделиться, а у мальчиков оно появляется позже
5	Мальчики и девочки могут демонстрировать одинаково высокие показатели как в математике, так и творчестве. Все зависит от того, на что их ориентируют родители
6	Мальчики, вопреки устоявшемуся мнению, гораздо легче и быстрее поддаются влиянию окружающей среды. Они, как это ни странно, намного сильнее девочек переживают разлуку с родителями. Кроме того, мальчики чувствительнее к боли и страданию, однако всеми силами стараются делать вид, что им совсем не больно

Номер утверж- дения	Правильный ответ
7	До 13-летнего возраста разница между девочками и мальчиками в этом плане незначительна, в дальнейшем девочки в устной и письменной форме высказывают свои мысли четче и яснее мальчиков
8	Психологи, занимающиеся данной проблемой, говорят о том, что данная способность одинакова у девочек и мальчиков на протяжении всей жизни. Были выявлены только индивидуальные способности отдельных личностей
9	Примерно до 13–14 лет, то есть до наступления половой зрелости, разницы между мальчиками и девочками в этом отношении нет. В дальнейшем мальчики начинают лучше ориентироваться в пространстве, причем с возрастом эта способность только усиливается
10	Пик агрессии у мальчиков приходится на 2–3 года, когда начинается формирование их личности. В дальнейшем уровень агрессивности зависит от воспитания
11	В этом плане разницы между мальчиками и девочками нет
12	Мальчики предпочитают собираться в большие компании, играть в коллективные игры, в то время как девочки ограничивают свое общение 1–2 подругами. Но в каждом правиле всегда есть свои исключения

Номер утверж- дения	Правильный ответ
13	В этом отношении между мальчиками и девочками нет особой разницы, все зависит от воспитания и взаимоотношений в семье
14	Девочки менее подвержены чужому влиянию, чаще всего они придерживаются своего мнения, в отличие от мальчиков, которые на веру принимают то, что утверждает авторитетная для них личность
15	В этом отношении до определенного возраста у девочек и мальчиков разницы не наблюдается. В дальнейшем девочки становятся более активными и предприимчивыми, уступая пальму первенства мальчикам лишь в период полового созревания. Возможно, они делают это на подсознательном уровне. На самом деле они могут быть более решительными, чем мальчики
16	Девочки и мальчики одинаково смелые. В данном случае все также зависит от воспитания
17	В период полового созревания девочки и мальчики одинаково страдают от комплексов неполноценности, но последние стремятся скрыть это за различными масками
18	В этом отношении между мальчиками и девочками нет особой разницы. У одних желание соперничать появляется позже, у других — раньше.

Номер утверж- дения	Правильный ответ
19	Лидерские качества могут наблюдаться как у мальчиков, так и у девочек. А насколько они разовьются, зависит от родителей и окружающей среды
20	На самом деле девочки лучше выполняют монотонную работу, а мальчикам лучше доверять творческие дела. С ними они справятся гораздо лучше

Тест «Узнай правду об учителях»

Данный тест позволит вам узнать, хорошие ли учителя обучают вашего ребенка. Для этого вам нужно попросить его знаком «+» отметить те предметы, к которым подходит то или иное утверждение, и знаком «-» те, к которым оно не подходит.

А вопрос к ребенку в этом тесте всего один: «На каких уроках бывает так, что учитель...».

1. Большую часть времени отводит проверке домашнего задания и опросу, практически не тратя времени на объяснение нового материала?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.
- М. Химия.

2. Никогда не задает на дом и не спрашивает того, что не было объяснено на уроке и о чем негде узнать самостоятельно?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.
- М. Химия.

3. Доброжелательно относится ко всем ученикам без исключения?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.
- М. Химия.

4. Всегда хвалит и ставит высокую оценку тому, кто выполнил задание оригинальным способом?

- А. Математика.

- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.
- М. Химия.

5. Не спешит покинуть класс после звонка с урока и на перемене отвечает на вопросы учеников, связанные с новой темой?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.
- М. Химия.

6. Объясняет новую тему интересно и понятно?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.

- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.
- М. Химия.

7. Со скучающим видом объясняет новый материал, не заботясь о том, чтобы ученики его поняли и осознали?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.
- М. Химия.

8. Любит тебя так же, как и всех твоих одноклассников?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.

- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.
- М. Химия.

9. Доброжелательно относится только к тем ученикам, которые хорошо учатся и не нарушают дисциплину?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.
- М. Химия.

10. Ругает и снижает оценку за то, что ученик излагает материал своими словами, а не так, как написано в учебнике, или решает задачи оригинальным способом?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.

М. Химия.

11. Оценивает ответы учеников в основном объективно?

А. Математика.

Б. Русский язык.

В. Литература.

Г. Музыка.

Д. Рисование.

Е. Физика.

Ж. География.

З. Биология.

И. История.

К. Физкультура.

Л. Иностранный язык.

М. Химия.

12. При объяснении новой темы стремится к тому, чтобы упростить, а не усложнить ее излишними подробностями?

А. Математика.

Б. Русский язык.

В. Литература.

Г. Музыка.

Д. Рисование.

Е. Физика.

Ж. География.

З. Биология.

И. История.

К. Физкультура.

Л. Иностранный язык.

М. Химия.

13. Практически не требует от учеников даже того, что он должен требовать по программе?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.
- М. Химия.

14. Требуется от учеников говорить только то, что, по его мнению, является правильным?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.
- М. Химия.

15. Доброжелательно относится к троечникам?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.

- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.
- М. Химия.

16. Демонстрирует нелогичное поведение: то прощает хулиганство, то наказывает за пустяки?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.
- М. Химия.

17. Дает объяснение по старым учебникам, которых нет на руках у учеников, что затрудняет выполнение домашнего задания?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.

- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.
- М. Химия.

18. Часто заявляет ученикам: «Завтра я спрошу вас о новом материале, и вы должны ответить вот так, а не иначе... Те, кто не послушаются, будут пенять на себя»?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.
- Л. Иностранный язык.
- М. Химия.

19. Никогда не насмехается над учениками и не оскорбляет их?

- А. Математика.
- Б. Русский язык.
- В. Литература.
- Г. Музыка.
- Д. Рисование.
- Е. Физика.
- Ж. География.
- З. Биология.
- И. История.
- К. Физкультура.

Л. Иностранный язык.

М. Химия.

20. Прекрасно знает свой предмет, но не выставляет учеников полными профанами?

А. Математика.

Б. Русский язык.

В. Литература.

Г. Музыка.

Д. Рисование.

Е. Физика.

Ж. География.

З. Биология.

И. История.

К. Физкультура.

Л. Иностранный язык.

М. Химия.

Результаты

После того как ваш ребенок пройдет тест, займитесь подсчетом результатов по каждому предмету отдельно.

За каждый «+» на утверждения под номерами 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 15, 19, 20 и за каждый «-» на утверждения под номерами 1, 7, 10, 13, 14, 16, 17, 18 начисляйте по 1 баллу.

Вашему ребенку повезло, если какой-либо предмет набрал более 14 баллов. А если таких предметов несколько, можете не сомневаться в том, что ваш ребенок в школу ходит не зря. Но даже при наличии лишь 2–3 предметов (особенно основных), набравших более 14 баллов, не советуем вам переводить своего ребенка в другую школу. Поговорите с ним и его одноклассниками, узнайте, что их не устраивает в учителях, постарайтесь найти с педагогами общий язык и в мягкой и корректной форме высказать им свои пожелания и опасения.

3. Тесты «Познай себя!»

Каждый человек – это неизведанная вселенная. Мудрецы говорили, чтобы познать мир, нужно всего лишь познать себя самого. Казалось бы, ну что такого?

Любой из нас вроде бы знает, что он представляет собой, на что способен, какие у него положительные и отрицательные качества. Но это только видимость. Предложенные ниже тесты помогут вам лучше узнать самих себя.

Тест «Вы и подарки»

Этот тест поможет вам выяснить, насколько вы щедры или скупы при выборе подарка.

1. Я предпочитаю придумать и сделать подарок своими руками, потому что не люблю бегать по магазинам.

- А. Часто.
- Б. Иногда.
- В. Никогда.

2. Я всегда приобретаю подарок заранее, причем предпочитаю выбирать его на барахолке.

- А. Часто.
- Б. Иногда.
- В. Никогда.

3. На подарок я практически не трачусь, зато оберточную бумагу выбираю довольно дорогую.

- А. Часто.
- Б. Иногда.
- В. Никогда.

4. Вместо подарка я предпочитаю отправить нежное и трогательное

поздравительное письмо.

- А. Часто.
- Б. Иногда.
- В. Никогда.

5. У меня есть способность незаметно улизнуть с праздника в тот момент, когда нужно преподнести подарок.

- А. Часто.
- Б. Иногда.
- В. Никогда.

6. По моему мнению, самое главное в подарке – это его оригинальность, а не цена.

- А. Часто.
- Б. Иногда.
- В. Никогда.

7. Прежде чем отправиться за подарком, я составляю подробный список магазинов, в которых могу найти что-нибудь стоящее.

- А. Часто.
- Б. Иногда.
- В. Никогда.

8. В целях экономии на подарке я переливаю вино низкого качества в бутылку из-под дорогого вина.

- А. Часто.
- Б. Иногда.
- В. Никогда.

9. На дни рождения я хожу без подарка, маскируюсь пышными поздравлениями и небольшим букетом цветов.

- А. Часто.
- Б. Иногда.

В. Никогда.

10. Я вообще не трачу денег на всякие подарки и, придя в гости с пустыми руками, сохраняю простодушие и полную невозмутимость.

А. Часто.

Б. Иногда.

В. Никогда.

11. У меня нет возможности дарить дорогие вещи, поэтому я выбираю такие подарки, которые могут пригодиться их будущим владельцам.

А. Часто.

Б. Иногда.

В. Никогда.

12. Я всегда заранее составляю список подарков и выделяю на них определенную сумму.

А. Часто.

Б. Иногда.

В. Никогда.

13. Подаренные мне ненужные безделушки я всегда передариваю своим друзьям.

А. Часто.

Б. Иногда.

В. Никогда.

14. Я предпочитаю дарить лотерейный билет, который прячу в несколько слоев упаковочной бумаги.

А. Часто.

Б. Иногда.

В. Никогда.

15. Перед чьим-либо днем рождения я делаю вид, что заболел, и

просто посылаю имениннику поздравительную открытку.

- А. Часто.
- Б. Иногда.
- В. Никогда.

Пройдя тест, посмотрите по приведенной ниже таблице, каких букв у вас получилось больше всего, а затем ознакомьтесь с результатами.

Номер вопросов	Часто	Иногда	Никогда
1, 6, 11	И И И	И	—
2, 7, 12	О О О	О	—
3, 8, 13	П П П	П	—
4, 9, 14	С С С	С	—
5, 10, 15	Н Н Н	Н	—

//-- Результаты --//

Максимум И. Вы просто виртуоз в области экономии. Однако тщательно это скрываете. И только те, кто вас давно и хорошо знает, способны разглядеть вашу скупость. Выбирая подарок, вы придерживаетесь принципа, что он должен быть недорогим, но очень оригинальным.

Максимум О. Вы, безусловно, знаете цену деньгам и стараетесь не опустошать свой кошелек по мере возможности. Зато ваша бережливость в полной мере компенсируется количеством энергии, потраченной на выбор недорогого, но очень полезного подарка, либо презента, найденного путем долгих скитаний по распродажам и магазинам, предоставляющим большую скидку.

Максимум П. Вы самый настоящий мистификатор, который только и занимается тем, что пускает пыль в глаза. Грошовые подарки вы умудряетесь преподнести таким образом, что они возрастают в цене в несколько раз. А подаренные вам безделушки вы имеете привычку бережно хранить в шкафу, чтобы при случае передарить их кому-то еще.

Максимум С. В вас стремление к экономии сочетается с сердечностью и неподдельной искренностью. Ваше финансовое состояние не позволяет вам тратить на шикарные подарки, но ничто не мешает вам осыпать именинника феерическими поздравлениями и комплиментами.

Такое внимание производит настолько сильное впечатление на виновника торжества, что ему даже в голову не приходит мысль, а где же ваш подарок?!

Максимум Н. Вы жадина, каких свет еще не видывал. Вы даже не пытаетесь бороться со своей скупостью или как-то скрывать ее. Наилучший способ сэкономить деньги в период праздников и дней рождений для вас – спрятаться куда-нибудь подальше или изобразить из себя безмерно занятого человека. Однако получать подарки вы любите. Попробуйте как-нибудь подарить что-нибудь в ответ. Возможно, эмоции, которые вы испытаете при этом, вам понравятся.

Тест «Вы экстраверт или интроверт»

Известный философ и психолог Карл Густав Юнг полагал, что существует 2 способа существования в окружающем мире – в качестве экстраверта или интроверта. Первым свойственно расширять круг своих знакомств, постоянно общаться, налаживать деловые и дружеские связи, брать от жизни все, что только можно, и даже больше. Вторые, наоборот, довольствуются узким кругом общения, часто замыкаются в себе и живут в созданном собой мире. Однако существует и третий тип людей – амбиверты, которые представляют собой двойственную натуру с чертами характера как экстраверта, так и интроверта.

Вы экстраверт, если:

1. Вы умудряетесь на один и тот же день назначить несколько важных встреч, но при этом опоздать на большинство из них, посетить выставку картин, попасть на нашумевший спектакль, прочитать в автобусе целый роман, завести там же знакомство и переговорить с половиной города по телефону.

А. Да.

Б. Нет.

2. Вы пребываете в отвратительном настроении, если ваш телевизор, радио или телефон вдруг сломались, а возможности починить их в ближайшее время нет.

А. Да.

Б. Нет.

3. С каждым днем круг ваших знакомств увеличивается в геометрической прогрессии.

А. Да.

Б. Нет.

4. Вы без труда можете запомнить лица новых знакомых, подробности их биографии, случаи из жизни, но не способны долго держать в голове различные формулы и цифры.

А. Да.

Б. Нет.

5. Вы предпочитаете проводить время среди многочисленных друзей, не любите одиночества и избегаете мрачных и замкнутых людей.

А. Да.

Б. Нет.

6. Вы слывете остряком и весельчаком и обладаете покладистым и легким характером.

А. Да.

Б. Нет.

7. Публичные речи и тосты – ваша стихия. На праздниках вы стремитесь занять такое место, с которого вам было бы удобно общаться с каждым.

А. Да.

Б. Нет.

8. Вы всегда в курсе всех событий.

А. Да.

Б. Нет.

9. Вы без труда находите общий язык с незнакомыми людьми, прекрасно чувствуете себя в новой компании.

А. Да.

Б. Нет.

10. Вы принимаете важные решения, не задумываясь об их последствиях, и любите незапланированные поездки в другие города.

А. Да.

Б. Нет.

11. В случае необходимости вы можете трезво все взвесить и найти единственно верное решение.

А. Да.

Б. Нет.

12. В вашей голове рождается множество планов и проектов, но только некоторым из них суждено исполниться.

А. Да.

Б. Нет.

13. Вас раздражают люди, постоянно переживающие по поводу вашего самочувствия.

А. Да.

Б. Нет.

14. Вы зависимы от мнения окружающих, для вас важна их похвала и признание.

А. Да.

Б. Нет.

Вы интроверт, если:

1. На ваше решение может повлиять даже малозначительное, по мнению окружающих, событие.

А. Да.

Б. Нет.

2. Время от времени вы погружаетесь в себя и предаетесь приятным воспоминаниям. После просмотра хорошего фильма или спектакля вы длительное время находитесь в состоянии восторга.

А. Да.

Б. Нет.

3. Вы испытываете некоторые трудности в общении с окружающими, плохо идете на контакт с малознакомыми людьми, у вас практически нет друзей.

А. Да.

Б. Нет.

4. Вы не способны запомнить подробности той или иной ситуации, но в общих чертах можете ее обрисовать.

А. Да.

Б. Нет.

5. Вас раздражают звук работающего магнитофона или телевизора, посторонние шумы или громкие разговоры.

А. Да.

Б. Нет.

6. Вы относитесь к той категории людей, которые предпочитают иметь мало вещей, зато таких, которые идеально вам подходят.

А. Да.

Б. Нет.

7. Вы любите позировать перед фотокамерой, коллекционировать различные безделушки, носить украшения.

А. Да.

Б. Нет.

8. Вы любите и умеете готовить.

А. Да.

Б. Нет.

9. В большой компании вы только в том случае чувствуете себя уютно, если остаетесь незамеченным и имеете возможность наблюдать за остальными.

А. Да.

Б. Нет.

10. Вы с трудом привыкаете к новой обстановке и коллективу.

А. Да.

Б. Нет.

11. Вы всегда упорно защищаете свое мнение и отстаиваете свои принципы.

А. Да.

Б. Нет.

12. Вы слишком серьезно относитесь к своему здоровью.

А. Да.

Б. Нет.

13. Вы подолгу раздумываете над возникшей проблемой, советуется с близким человеком, прежде чем принять какое-либо решение.

- А. Да.
- Б. Нет.

14. Вам порой приходится слышать от окружающих вас людей, что вы видите мир сквозь темные очки, но вы им не хотите верить.

- А. Да.
- Б. Нет.

//-- Результаты --//

Если положительных ответов у вас в первой группе утверждений больше, чем во второй, значит, вы экстраверт, а если наоборот, значит, вы интроверт.

Если количество ответов «да» совпало, вы относитесь к амбивертам, то есть людям, в характере которых присутствуют черты экстраверты и интроверта.

Тест «Морщины и ваш характер»

Морщины могут многое рассказать о характере человека. Достаточно присмотреться к лицам окружающих, и их психологический портрет будет готов.

Морщины в уголках рта и глаз означают, что человек отличается жизнерадостным нравом.

Морщины около рта свидетельствуют о том, что человек боится всего на свете и нуждается в надежной защите от окружающего мира.

Морщинки вокруг глаз говорят о способности человека обращать внимание на мелочи.

Маленькие горизонтальные линии над внешним краем бровей – это признак преданности и честности.

Глубокая морщина между глазами является отличительной чертой настоящих интеллигентов. Кроме того, она встречается у стеснительных особ, а в сочетании с низким лбом свидетельствует об озабоченности человека проблемами, которые кажутся ему неразрешимыми.

Крупные горизонтальные морщины на лбу имеют люди, отличающиеся добродушием и предусмотрительностью.

Мелкие горизонтальные морщины на лбу выдают в человеке сплетника и свидетельствуют о его неспособности завершать начатые дела.

Носогубная складка – признак разочарования в жизни или физическом страдании (если она опускается ниже рта), а при наличии морщинки, которая начинается от глаз, она говорит о том, что человек дошел до грани своих возможностей.

Угловатые морщины над бровями и наморщенное лицо красноречиво говорят о чувстве тревоги, которое постоянно испытывает человек.

Небольшие морщинки в уголках рта, направленные вниз, и около глаз – признак нервозности, а в сочетании с угловатыми морщинами на лбу они говорят об агрессивности человека.

Горизонтальные морщины под глазами свидетельствуют о том, что человек имеет способность удивляться в этой жизни.

Отсутствие морщин и складка в уголках рта из-за ослабления мышц щек выдает в человеке безразличное отношение ко всему.

Тест «Черты характера женщин и мужчин»

Данный тест представляет собой перечень 118 черт характера, который был опубликован американским журналом «Омни».

С его помощью можно проверить, правильно ли мы представляем, какими качествами должны быть наделены мужчины и женщины.

Постарайтесь выделить из предложенного перечня женские, мужские и нейтральные (свойственные обоим полам) качества, а затем проверьте себя по таблице.

1. Агрессивность.
2. Активность.
3. Амбициозность.
4. Аналитический склад ума.
5. Атлетичность.
6. Беззаботность.
7. Беспечность.
8. Бодрость.

9. Быстрота мышления.
10. Великодушие.
11. Вера в себя.
12. Верность.
13. Восприимчивость.
14. Вспыльчивость.
15. Высокие моральные качества.
16. Готовность к действию.
17. Демократичность.
18. Дисциплинированность.
19. Доброта.
20. Доверчивость.
21. Дух соперничества.
22. Ехидство.
23. Жадность.
24. Жеманность.
25. Женственность.
26. Живость.
27. Жизнерадостность.
28. Забота.
29. Задумчивость.
30. Застенчивость.
31. Зрелость.
32. Импульсивность.
33. Индивидуализм.
34. Инфантильность.
35. Искренность.
36. Искушенность.
37. Консервативность.
38. Культурность.
39. Лень.
40. Любовь к детям.
41. Следование моде.

42. Мужественность.
43. Мягкость.
44. Надежность.
45. Наличие собственного мнения.
46. Напористость.
47. Напряженность.
48. Нежность.
49. Независимость.
50. Неприятие к грубости.
51. Необычность.
52. Неорганизованность.
53. Непостоянство.
54. Непрактичность.
55. Непредсказуемость.
56. Общительность.
57. Оживленность.
58. Оптимизм.
59. Опытность.
60. Основательность.
61. Открытость.
62. Очаровательность.
63. Падкость на похвалу.
64. Привлекательность.
65. Привязанность.
66. Прямота.
67. Пунктуальность.
68. Развитая интуиция.
69. Развитая фантазия.
70. Расслабленность.
71. Ревнивость.
72. Резкость.
73. Самоуверенность.
74. Светскость.

75. Серьезность.
76. Сила.
77. Сильный характер.
78. Склонность к власти.
79. Склонность к доминированию.
80. Склонность к идеализму.
81. Склонность к обладанию.
82. Склонность к переменам.
83. Склонность к риску.
84. Скромность.
85. Сложность характера.
86. Сострадание.
87. Способность к лидерству.
88. Способность отстаивать свое мнение.
89. Способность соперничать.
90. Тактичность.
91. Теплота.
92. Терпеливость.
93. Терпимость.
94. Манера тихо говорить.
95. Трудолюбие.
96. Уважительность.
97. Ум.
98. Умение рассчитывать только на себя.
99. Умение понимать окружающих.
100. Умение понимать шутки.
101. Умение трудиться.
102. Умение развлечь.
103. Умение сочувствовать.
104. Умение заставить человека поменять свое мнение.
105. Умение идти на компромисс.
106. Умеренность.
107. Упорство.

- 108. Упрямство.
- 109. Хитрость.
- 110. Честность.
- 111. Чистота.
- 112. Чувство ответственности.
- 113. Чувство юмора.
- 114. Широта кругозора.
- 115. Эгоистичность.
- 116. Экстравагантность.
- 117. Энергичность.
- 118. Яркость.

А теперь проверьте ответы по таблице.

Мужские черты характера	1, 3, 4, 5, 9, 11, 21, 33, 42, 45, 46, 49, 76, 77, 78, 79, 83, 87, 88, 98
Женские черты характера	12, 20, 25, 27, 28, 30, 34, 40, 43, 48, 50, 63, 65, 86, 89, 91, 94, 99, 103, 105
Нейтральные черты характера	2, 6, 7, 8, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 26, 29, 31, 32, 35, 36, 37, 38, 39, 41, 44, 47, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 64, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 80, 81, 82, 84, 85, 90, 92, 93, 95, 96, 97, 100, 101, 102, 104, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118

Результаты

Если ваш выбор не сильно отличается от данных таблицы, это говорит о том, что у вас в целом правильные представления, какими должны быть мужчины и женщины. Если же в 1-ю или 2-ю графы у вас попало много нейтральных черт, это свидетельствует о том, что вы придаете слишком много значения так называемым проявлениям пола в жизни

человека.

Тест «Определи свой характер по инициалам»

Учеными давно доказано то, что наше имя влияет на наш характер и судьбу. Но многие считают, что черты характера можно выяснить и по инициалам. Не верите? Проверьте сами.

Буква	Значение буквы
А	Власть и сила
Б	Способность испытывать сильные и глубокие чувства
В	Непостоянство и неорганизованность
Г	Таинственность и скрытность
Д	Общительность
Е	Жизнестойкость, организованность и собранность
Ж	Неуверенность в себе
З	Сомнение во всем и всех, неудовлетворенность собой и жизнью
И	Внутренняя напряженность и впечатлительность
К	Большие претензии к жизни, трудность в достижении целей

Буква	Значение буквы
Л	Изобретательность и хорошо развитое логическое мышление
М	Педантичность и трудолюбие
Н	Амбициозность и энергичность
О	Эмоциональность и склонность к мистике
П	Скромность, замкнутость и стремление к одиночеству
Р	Чрезмерная эмоциональность, импульсивность и постоянное внутренне напряжение
С	Подавленность и склонность к депрессии
Т	Погоня за идеалом, вечные поиски гармонии и красоты
У	Развитая интуиция
Ф	Ласковость, способность приспосабливаться к жизненным ситуациям
Х	Сексуальные расстройства и непостоянство чувств
Ц	Склонность к эпатажу и демонстрация чувств
Ч	Верность
Ш	Бескомпромиссность и ревность
Э	Поиск душевного равновесия
Ю	Амбициозность и анархизм
Я	Интеллигентность и склонность к творческой работе

Тест «Как вы смеетесь?»

Вы когда-нибудь обращали внимание на то, что все люди смеются по-разному? Наблюдая за смеющимся человеком, можно узнать о нем многое.

Если человек во время смеха прикрывает ладонью рот, это говорит о том, что он не слишком уверен в себе, очень застенчив, робок и по натуре не является лидером. Чрезмерная самокритика мешает ему жить.

Нужно постараться избавиться от нее, и тогда все станет значительно проще.

Смеющийся человек дотрагивается указательным пальцем до своих губ?

Он – несомненный лидер, акцентирующий внимание на себе. Обожает быть в центре внимания.

Доверчивые люди во время смеха часто закидывают назад голову. Это говорит о том, что их эмоциональность позволяет им иногда совершать необдуманные поступки лишь по душевному порыву, что порой не всегда полезно. Необходимо быть более сдержанным и рациональным.

Мечтатели всегда во время смеха касаются рукой головы. Они грезят наяву, а реальность порой оказывается жестокой к ним. Если не спуститься с небес на землю, это может печально закончиться.

Легкий прищур во время смеха говорит об уверенности, спокойствии и незаурядности человека. Такие люди умеют повести за собой толпу, и у них есть ответы на все вопросы.

Громоподобные раскаты смеха и широко раскрытый рот выдают натуру неумеренную и темпераментную (иногда чересчур). Побольше сдержанности не помешает.

Негромкий смех с предварительным наклоном головы говорит о спокойном, мягком и добром характере человека. Он всегда найдет общий язык с любым человеком и приспособится к любой ситуации, не забывая при этом о своей совести.

Человек придерживает себя во время смеха рукой за подбородок? Это значит, что он вечно молод, а его душа всегда остается юной и чистой, несмотря ни на какие жизненные невзгоды!

Сморщенный нос во время смеха говорит о непостоянстве натуры. Капризы и легкомыслие мешают порой жить человеку, смеющемуся таким образом. Нужно постараться контролировать свое настроение.

В случае отсутствия какой-либо манеры смеяться человека можно назвать ярко выраженной индивидуальной личностью, во всем и всегда полагающейся только на себя. Хотя неплохо было бы хоть иногда

прислушиваться к мнению окружающих.

Тест «Как вы спите?»

Именно во сне человек наиболее уязвим и незащищен, он не притворяется. Когда он спит, он такой, какой он есть, без прикрас.

Люди, которые спят, свернувшись калачиком, – это взрослые дети. Они выросли, но их сознание не хочет прощаться с детством. Они любят, когда о них заботятся, когда кто-то принимает за них решения и говорит им, что хорошо, а что плохо. Они легко поддаются чужому влиянию, увы, не всегда положительному, чрезвычайно не уверенные в себе и робкие в принятии важных решений. В жизни такие люди полагаются больше на минутное настроение, нежели на логику и рассудок.

Те, кто предпочитает спать на спине, обычно очень общительны и доверчивы. В природе, например, маленькие волчата всегда ложатся перед взрослыми особями животиками кверху, показывая этим свою незащищенность и покорность. Такие люди очень дружелюбны, они редко конфликтуют. У них здоровая и уравновешенная психика. Окружающее они воспринимают без прикрас, находя даже в неприятностях положительные стороны.

Любителей спать на животе можно смело причислить к лидерам. Они почти всегда контролируют ситуацию, никогда и никуда не опаздывают и требуют от других того же. Каждый день у них распланирован, а если что-то вдруг выбивает их из графика, это выводит из равновесия. Этим людям не быть художниками и поэтами, потому что они начисто лишены воображения.

Спящие на боку с согнутыми коленями – совершенно неконфликтные люди. Они легко идут на разумные переговоры и могут привыкнуть к любым жизненным условиям. Такие люди – хорошие, энергичные и настойчивые исполнители, выполняющие работу качественно и в срок.

Лидерство их совершенно не интересует, а в семье они предпочитают быть под защитой и опекой.

Если за ночь человек много раз меняет положение, в котором он спит, можно сказать, что его что-то гложет и беспокоит, дневные проблемы не

оставили его даже во время сна. Таким людям очень полезно гулять вечером, а помещение, в котором они отдыхают, чаще проветривать.

Тест «Насколько вы добры?»

Этот тест поможет узнать, насколько вы добры и отзывчивы.

1. В состоянии ли вы истратить все имеющиеся у вас деньги на подарки и приятные сюрпризы друзьям?

- А. Да (1 балл).
- Б. Нет (0 баллов).

2. Друг хочет поделиться с вами своими проблемами. Намекнете ли вы ему, что эта тема вас совсем не интересует?

- А. Да (0 баллов).
- Б. Нет (1 балл).

3. Представьте, что вы играете в нарды с новичком. Станете ли вы поддаваться, чтобы не расстраивать напарника?

- А. Да (1 балл).
- Б. Нет (0 баллов).

4. Случается ли вам говорить окружающим приятные слова только для того, чтобы создать им хорошее настроение?

- А. Да (2 балла).
- Б. Нет (1 балл).

5. Злые, ядовитые шутки – это ваш конек?

- А. Да (0 баллов).
- Б. Нет (1 балл).

6. Можете ли вы назвать себя злопамятным человеком?

- А. Да (0 баллов).
- Б. Нет (1 балл).

7. Хватает ли у вас такта и терпения выслушивать абсолютно не интересующие вас вещи?

А. Да (1 балл).

Б. Нет (0 баллов).

8. Случалось ли вам подбирать на улице бездомных животных?

А. Да (1 балл).

Б. Нет (0 баллов).

9. Доигрываете ли вы до конца, если видите, что проигрыш в этой игре вам обеспечен?

А. Да (1 балл).

Б. Нет (0 баллов).

10. Подшучиваете ли вы зло над кем-нибудь, чтобы вызвать улыбку одобрения у окружающих?

А. Да (0 баллов).

Б. Нет (1 балл).

11. Охотно ли вы отзываетесь на чужие просьбы?

А. Да (1 балл).

Б. Нет (0 баллов).

12. Можете ли вы расплакаться при просмотре мелодраматического фильма?

А. Да (1 балл).

Б. Нет (0 баллов).

//-- Результаты --//

Менее 6 баллов. Ваша доброта носит избирательный характер. Одним вы помогаете всегда и ничего не требуете взамен, ради других и пальцем не пошевелите. В результате последние часто обижаются на вас и не понимают, в чем причина подобного отношения. Чтобы избежать

конфликтов, постарайтесь распределять свое внимание и доброту равномерно. Ведь каждый человек заслуживает участия и понимания, а не только те, кто нам нравится.

7–9 баллов. Скорее всего, у вас сложные отношения с окружающими. А причина кроется в том, что вы не считаете нужным проявлять доброжелательность и понимание в общении с людьми. Постарайтесь быть более мягким и отзывчивым человеком, и тогда в вашей жизни наверняка произойдут положительные перемены.

Более 10 баллов. Вы сама доброта и отзывчивость. Вокруг вас всегда много друзей, которые прекрасно знают, что вы в любой момент можете прийти им на помощь. Конечно, выручать друзей хорошо, однако не забывайте и о себе.

Тест «Сколько вы проживете?»

Каждого интересует вопрос, сколько лет он или она проживет. Ответ на него можно узнать, сходя к гадалке, а можно пройти данный тест. Чтобы результат получился максимально достоверным, отвечайте на вопросы искренне. Если же он вас неприятно удивит, задумайтесь над своей жизнью. Может быть, в ней нужно что-то изменить и уже прямо сейчас, например избавиться от вредных привычек?

Точкой нашего отсчета будет число 72. Из него вам нужно вычитать или к нему прибавлять набранные вами баллы. Итак, начнем.

Если вы представитель сильной половины человечества, то от 72 отнимите 3. Если же вы представительница слабого пола, прибавьте к этому числу 4. Это связано с тем, что в среднем женщины живут дольше мужчин на 7 лет. Следовательно, у первых за основу берется продолжительность жизни 76, а у последних – 69 лет.

Если вы житель города, население которого превышает 1 млн человек, отнимите 2.

Если проживаете в сельской местности, прибавьте 2.

Если ваша работа связана с умственной деятельностью, отнимите 3, а если с физическим трудом – прибавьте 3.

Если вы ведете активный образ жизни и регулярно занимаетесь

спортом, прибавьте 4, а если делаете это лишь время от времени, прибавьте 2.

Если вы в ближайшее время намереваетесь вступить в брак или уже живете в браке, прибавьте 5, если нет, вычтите по 1 году за каждые 10 лет одинокой жизни (начиная с 25-летнего возраста).

Если вы имеете обыкновение спать более 10 часов ежедневно, отнимите 4, если по 7–8 часов, ничего не прибавляйте и не вычитайте.

Если вы страдаете бессонницей, отнимите 3.

Если вы импульсивный, вспыльчивый, нервный или агрессивный человек, отнимите 3. Если вы само спокойствие и уравновешенность, прибавьте 3.

Если вы можете назвать себя счастливым человеком, прибавьте 1, в противном случае отнимите 2.

Если вы, сидя за рулем автомобиля, постоянно нарушаете правила дорожного движения, отнимите 1.

Если вы мало зарабатываете на своей постоянной работе и все время ищете подработку, отнимите 2.

Если вы окончили только среднюю школу и не имеете другого образования, добавьте 1. Если у вас есть высшее образование, прибавьте 2.

Если вы работающий пенсионер, прибавьте 3.

Если ваша бабушка или ваш дедушка дожили до 85 лет, прибавьте 2, если оба прожили более 79 лет, прибавьте 4.

Если кто-то из ваших бабушек или дедушек умер в возрасте до 50 лет от тяжелой болезни, вычтите 4.

Если кто-то из ваших близких родственников, скончался от рака, инфаркта или другого тяжелого недуга в возрасте до 50 лет, вычтите 3.

Если вы курильщик и «уничтожаете» более 3 пачек сигарет в день, отнимите 8, если 1 пачку – 6, если меньше 1 пачки – 3.

Если ежедневно вы принимаете спиртное, вычтите 1.

Если ваш вес превышает идеальный для вашего возраста и роста на 20 кг, отнимите 8, на 15 кг – 4, на 5 кг – 2.

Если вы мужчина, которому более 40 лет, и регулярно проходите

медицинский осмотр, прибавьте 2.

Если ваш возраст составляет 30–40 лет, прибавьте 2, 40–50 лет – 3, если больше 50 лет – 4.

Цифра, которую вы получите в результате сложений и вычитаний, и есть тот возраст, до которого вы вполне можете дожить. Продлить жизнь в ваших руках, если вы начнете более серьезно относиться к своему здоровью и не будете обзаводиться вредными привычками.

Тест «Каковы вы и ваши друзья?»

Отношения с окружающими, особенно с друзьями, очень важны. Если вы хотите больше узнать о себе и своих друзьях, ответьте на вопросы данного теста.

1. Какие душевные качества вы цените больше всего в своем лучшем друге?

- А. Надежность (вы всегда можете на него положиться).
- Б. Солидарность (несмотря ни на что друг всегда будет принимать вашу сторону).
- В. Чуткость (другу не нужно долго рассказывать о своем душевном состоянии, он все понимает без слов).
- Г. Верность (какой бы неблагоприятный поступок вы ни совершали, он всегда рядом с вами).
- Д. Совместимость (вместе вам никогда не бывает скучно).

2. Если ваш лучший друг пришел к вам среди ночи в ужасном состоянии, как вы поступите?

- А. Пригласите войти, напоите чаем и постараетесь успокоить.
- Б. Притворитесь, что дома никого нет, и не откроете дверь.
- В. Откроете дверь, чтобы объяснить другу, что собираетесь в срочную командировку, намекая ему тем самым, что он пришел не вовремя.
- Г. Пригласите его в дом и поскорее уложите его спать, объяснив ему, что вам нужно рано вставать.
- Д. Принесете ему свои извинения за то, что не можете его впустить, но

дадите обещание, что завтра обязательно выслушаете его где-нибудь на нейтральной территории.

3. Ваши друзья словно сговорились: сначала один в течение часа изливал свою душу, не успел он закончить, как появился второй с тем же намерением. Как вы поступите?

А. Предложите друзьям всем вместе обсудить их проблемы, чтобы совместно найти пути решения.

Б. Скажете первому другу, что у вас назначена другая встреча и присоединитесь к другому товарищу.

В. Извинитесь перед вторым другом и объясните ему, что очень заняты решением проблем первого друга.

Г. Оставьте своих друзей вдвоем, потому что им есть о чем поговорить.

Д. Дадите понять своим друзьям, что они взваливают на вас слишком много проблем.

4. Сколько друзей у вас было до 10-летнего возраста?

А. Ни одного.

Б. 1.

В. 2.

Г. 3.

Д. Больше 3.

5. Какое количество ваших друзей знакомы между собой?

А. Все.

Б. Практически все.

В. Не все.

Г. Несколько.

Д. Никто.

6. Как вы поступите в том случае, если один из ваших друзей попросил у вас на один вечер ваш новый супермодный галстук, в котором вы еще ни разу нигде не появлялись?

- А. Дадите галстук, даже не раздумывая.
- Б. Разрешите воспользоваться своим галстуком, но весьма неохотно.
- В. Дадите только в том случае, если этим другом будет очень аккуратный и добросовестный человек.
- Г. Откажете, сказав, что сами в это вечер наденете его.
- Д. Откажете, сказав, что сами сначала хотели бы обновить вещь.

7. Друг, приглашенный вами на обед, неожиданно сообщил вам, что сидит на диете, нарушать которую не собирается. Как вы поступите?

- А. Не станете потакать ему и скажете, что 1 раз можно сделать исключение.
- Б. Поставите друга перед фактом есть то, что приготовлено, и обидитесь, если тот начнет капризничать и требовать что-нибудь легкое.
- В. Спросите, какое диетическое блюдо он предпочитает, и приготовите его.
- Г. Приготовите что-нибудь низкокалорийное, не советуясь с другом.
- Д. Меню обеда составите таким образом, чтобы оно подошло и вам, и вашему гостю.

8. Один ваш очень близкий друг попросил вас солгать о нем другому не менее близкому другу. Как вы поступите?

- А. Не согласитесь ни под каким предлогом.
- Б. Согласитесь только в том случае, если выясните все обстоятельства.
- В. Откажетесь и при первой возможности расскажете второму другу о намерениях первого.
- Г. Предложите стать посредником между ними, объяснив другу, что на лжи ничего не построишь.
- Д. Согласитесь помочь другу, но с условием, что тот никогда больше не будет обращаться к вам с такими просьбами.

9. Вы догадываетесь о том, что у вашего друга возникли финансовые проблемы. Как вы поступите?

- А. Используя намеки, постараетесь как можно деликатнее выяснить,

что случилось у друга.

Б. Прямо заявив другу, что вы обо всем знаете, попытаетесь выяснить, в чем причина его бед.

В. Напрямую спросите его, не нужна ли ему ваша помощь.

Г. Дадите другу хороший совет.

Д. Сделаете вид, что вы совсем ничего не знаете и ни о чем не догадываетесь, так как не считаете себя вправе совать свой нос в дела другого.

10. Друг обратился к вам с просьбой одолжить ему крупную сумму денег. Что он от вас получит?

А. Столько денег, сколько просил.

Б. Деньги и ваши искренние соболезнования по поводу его финансовых проблем.

В. Деньги и ваши советы относительно того, как нужно жить.

Г. Лишь ваши наставления.

Д. Только ваше сочувствие и отговорки, что у вас самого не все гладко с деньгами.

11. Какое из перечисленных ниже животных кажется вам наиболее милым и привлекательным?

А. Панда.

Б. Кошка.

В. Собака.

Г. Обезьяна.

Д. Слон.

12. О своих друзьях вы можете сказать, что это...

А. Люди, похожие между собой, но явно отличающиеся от вас.

Б. Люди, схожие между собой и с вами по своим внутренним установкам.

В. Люди очень разные, с одними вам интересно и легко общаться, с другими – не очень.

Г. Люди, как люди, в них нет ничего примечательного.

Д. Отбросы общества.

13. Как вы относитесь к своим коллегам по работе?

А. Считаете их своими друзьями.

Б. Называете их своими друзьями до тех пор, пока работаете вместе с ними.

В. В целом хорошо, а с некоторыми поддерживаете дружеские отношения.

Г. Индифферентно.

Д. Предпочитаете держаться от них на расстоянии.

14. Какое качество вы цените в друге больше всего?

А. Способность часами выслушивать ваши жалобы на жизнь.

Б. Быть средством от одиночества.

В. Умение развлекать.

Г. Думать, как вы.

Д. Взаимовыручка.

15. Что, по-вашему, главное в дружбе?

А. Оказывать помощь по первому зову.

Б. Умение дать своевременный и правильный совет.

В. Делиться полезной информацией, даже если об этом не просят.

Г. Никогда не указывать другу, как нужно жить.

Д. Всегда находить время для того, чтобы выслушать друга.

Ответив на все вопросы теста, подсчитайте количество набранных

баллов, воспользовавшись таблицей.

Номер вопроса	А	Б	В	Г	Д
1	10	5	15	0	20
2	20	0	5	15	10
3	15	10	10	5	0
4	0	5	10	15	20
5	15	20	10	5	0
6	20	10	10	0	15
7	5	0	10	15	0
8	8	15	10	0	50
9	10	5	15	0	5
10	15	20	10	0	5
11	5	0	10	20	15
12	0	5	10	0	0
13	0	10	20	15	5
14	10	15	20	0	5
15	15	5	0	10	20

Результаты

Менее 70 баллов. Вы считаете себя идеальным другом и уверены в том, что другие с вами полностью согласны. Однако это далеко не так. Вы привыкли чаще брать, чем отдавать, а в дружбе главнее второе. Настоящих друзей у вас не много. Остальные же прибились к вам волею судьбы, чтобы находиться под защитой сильного человека или получить какую-либо выгоду. В глубине души вы это прекрасно понимаете, но все равно продолжаете греться в лучах их не всегда искреннего уважения. Если же какой-нибудь из так называемых друзей вам надоедает, вы с легкостью прощаетесь с ним.

От 75 до 140 баллов. С друзьями вам, можно сказать, повезло. Между вами и ними отношения портятся лишь тогда, когда в вас просыпается эгоист. Чтобы избежать конфликтов, постарайтесь разобраться в поведении друзей и поставить себя на их место. От вас никто не требует огромных жертв и полного растворения в их жизни. Но простое дружеское участие и моральную поддержку может оказать каждый без всякого для себя ущерба.

От 145 до 215 баллов. О таком друге, как вы, можно только мечтать. Вы обладаете такими качествами, как внимательность, верность и великодушие. На вас можно положиться в трудную минуту. Ваши друзья вас ценят и уважают за это. Дружба для вас находится на первом месте. Однако от этого страдают ваши близкие и родные люди, которые также нуждаются во внимании и заботе. Постарайтесь найти золотую середину, и тогда в вашей жизни наступит полная гармония.

Более 220 баллов. Вы хороший друг, а ваши друзья пользуются этим без зазрения совести, ничего не отдавая взамен. Боясь им не угодить, вы бросаетесь выручать их по первому зову, совершенно забывая о себе. Но если требуется помощь вам, приходится рассчитывать только на свои силы. Подумайте о себе. Разве вы не заслужили более уважительного отношения к себе? Начните любить себя, относиться к себе так, как в данный момент вы относитесь к своим друзьям, и тогда вы увидите, что многие из них изменят отношение к вам в лучшую сторону.

Тест «У вас мужской или женский характер?»

Если вы стремитесь получше разобраться в самом себе и определить, мужской ли у вас или женский характер, обязательно пройдите данный тест.

1. В каком бы я не оказался обществе, я всегда предпочитаю играть в нем первую скрипку.

- А. Да.
- Б. Нет.
- В. Не знаю.

2. В затруднительной жизненной ситуации я всегда рассчитываю, что мне обязательно кто-нибудь придет на помощь.

- А. Да.
- Б. Нет.
- В. Не знаю.

3. При любых обстоятельствах я принимаю нужное решение без долгих раздумий.

- А. Да.
- Б. Нет.
- В. Не знаю.

4. Я с детства отличаюсь от всех впечатлительностью, сочувствую и жалею всех подряд.

- А. Да.
- Б. Нет.
- В. Не знаю.

5. Я способен заставить уважать себя.

- А. Да.
- Б. Нет.
- В. Не знаю.

6. Я всегда много времени уделяю своему внешнему виду, забота о себе доставляет мне радость и удовлетворение.

- А. Да.
- Б. Нет.
- В. Не знаю.

7. По моему мнению, человек должен научиться приспосабливаться к жизненным обстоятельствам, а не действовать импульсивно.

- А. Да.

Б. Нет.

В. Не знаю.

8. В жизни всегда есть место флирту.

А. Да.

Б. Нет.

В. Не знаю.

9. У меня большая сила воли.

А. Да.

Б. Нет.

В. Не знаю.

10. У меня всегда есть с собой небольшое зеркало.

А. Да.

Б. Нет.

В. Не знаю.

11. Я долго помню нанесенные мне обиды и успокаиваюсь только после того, как удастся отомстить.

А. Да.

Б. Нет.

В. Не знаю.

12. В трудные жизненные ситуации мне не хватает выдержки.

А. Да.

Б. Нет.

В. Не знаю.

13. По моему глубокому убеждению, любовь – это интимное чувство, которое не нужно демонстрировать окружающим.

А. Да.

Б. Нет.

В. Не знаю.

14. Я последний в мире романтик.

А. Да.

Б. Нет.

В. Не знаю.

15. Мой характер – копия характера моего отца.

А. Да.

Б. Нет.

В. Не знаю.

//-- Результаты --//

За ответ «да» на нечетные утверждения и за ответ «нет» на четные начисляйте себе по 10 баллов. За ответ «не знаю» прибавляйте по 5 баллов.

Менее 49 баллов. Вы 100%-ная женщина. В настоящее время очень редко можно встретить человека, относящегося к данному типу. Если вы с удовольствием стоите у плиты, без отвращения относитесь к стирке и уборке, а также обожаете детей, вы являетесь воплощением идеальной спутницы жизни. Мужчина, который полюбит вас, будет верен вам до конца жизни. Если же вы представитель сильной половины человечества, вам необходимо срочно заняться самоанализом, если, конечно, ваша жизнь вас чем-то не устраивает.

50–99 баллов. В различных ситуациях вы ведете себя по-разному, то есть в одном случае проявляете свои мужские качества, в другом – типично женские. Вы умеете быть мягкой и женственной, когда это нужно, и решительной и строгой, когда того требуют обстоятельства. Такая психологическая гибкость и умение приспосабливаться значительно облегчают вам жизнь, позволяют наладить контакт с нужными людьми и без конфликтов расставаться с теми, кого вы считаете недостойным себя.

100–150 баллов. Вы 100%-ный мужчина, обладающий такими

качествами, как независимость, решительность, самостоятельность и уверенность в себе. За вами можно спрятаться, как за каменной стеной. Вы четко представляете, к чему вы стремитесь и всегда достигаете своих целей. Что касается взаимоотношений между мужчиной и женщиной, здесь вы проявляете некоторую прямолинейность и стереотипность. Но если вы являетесь представительницей прекрасного пола, вам следует задуматься, любите ли вы себя и довольны ли вы своей жизнью?

Тест «Узнай о здоровье по почерку»

Склонность человека к тому или иному заболеванию можно определить по его почерку – именно к такому выводу пришли медики, графологи и психологи. А результатом их совместной работы стал данный тест. Пройдите его, и тогда вы узнаете, чего вам следует опасаться в плане здоровья.

Для этого возьмите чистый (без линеек и клеток) лист бумаги и напишите на нем шариковой ручкой или карандашом (ни в коем случае не фломастером, маркером или гелевой ручкой) 10 строк любого текста. Затем проведите анализ собственного почерка, используя предложенные ниже критерии, и подсчитайте сумму баллов.

//-- Общий характер вашего почерка --//

Характеристика	Баллы
Почерк отличается небрежностью	3
В почерке аккуратность сочетается с небрежностью	8
Почерк очень аккуратный и ровный	12

Соединение букв в слове

Характеристика	Баллы
Между буквами отсутствуют соединительные элементы	22
Все буквы написаны слитно, между ним нет пустых пространств	18

Сила нажима на бумагу

Характеристика	Баллы
Сильный, на бумаге остаются продавленные следы	20
Средний	14
Слабый	7

Направление строк

Характеристика	Баллы
Строки «едут» вниз	0
Строки написаны как по линеечке	11
Строки «едут» вверх	15

Форма букв

Характеристика	Баллы
Буквы имеют угловатую форму	18
Буквы имеют различную форму	9
Буквы имеют круглую форму	8

Наклон букв

Характеристика	Баллы
Буквы написаны без наклона	9
Буквы сильно наклонены вправо	5
Буквы имеют небольшой наклон вправо	13
Буквы имеют небольшой наклон влево	4
Буквы сильно наклонены влево	1

Высота букв

Характеристика	Баллы
Буквы высотой более 7 мм	19
Буквы высотой 5–6 мм	16
Буквы высотой 3–4 мм	6
Буквы высотой менее 3 мм	2

Результаты

Менее 48 баллов. Как правило, такой почерк встречается у пожилых людей, а также у представителей молодого и среднего возраста с ослабленным иммунитетом.

49–72 балла. Вам следует обратить внимание на состояние своей нервной системы. Скорее всего, вы страдаете заболеваниями желудочно-кишечного тракта или имеете склонность к аллергии и ожирению. Вам желательно больше двигаться и наладить свое питание.

73–95 баллов. Вашей психике ничто не угрожает. А вот органы дыхания следует поберечь от простуд и других напастей. Вам также не мешало бы проконсультироваться у эндокринолога и сделать ЭКГ.

96–105 баллов. Главной вашей проблемой является высокое артериальное давление. Букет могут дополнить диабет и артрит. А все

это может произойти из-за игнорирования советов врачей и близких относительно вашего здоровья.

Более 106 баллов. Вы очень несдержанный и агрессивный человек. Скорее всего, вы уже успели нажить себе язву желудка и болезни сердца. Чтобы привести нервы в порядок, вы часто прибегаете к алкоголю и успокоительным препаратам, однако это не выход. Необходимо менять свое отношение к жизни.